

රණවරුණ

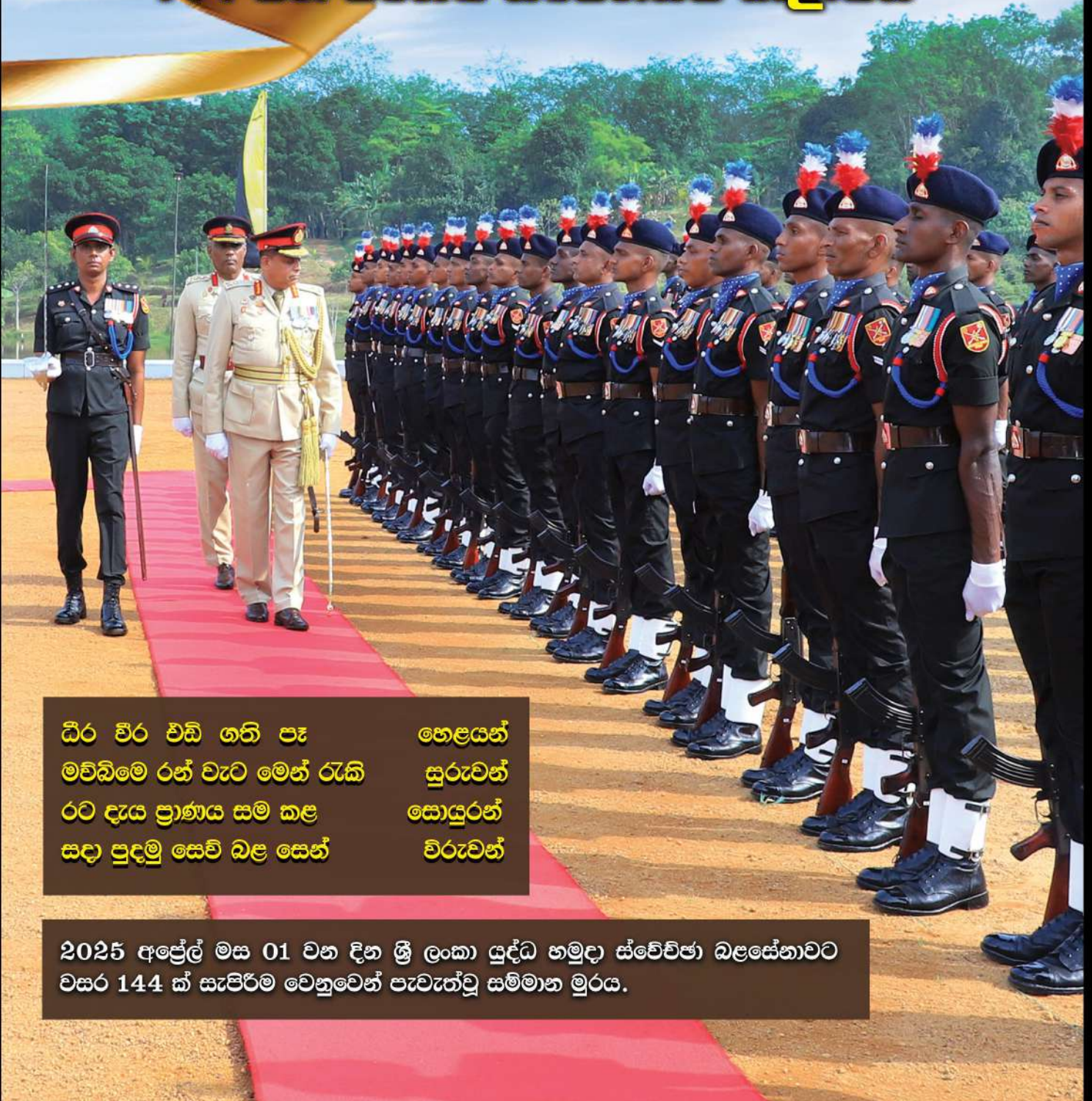


ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළකේතා මූලස්ථානයේ ප්‍රකාශනයකි

52 වන කලාපය
2025 ජනවාරි - මාර්තු

RANAWARUNA

144 වන විශේෂ සංවිච්ඡාර නැලාපය



ධීර චිර චිති ගති පෑ
මව්බිමේ රන් වැට මෙන් රැකි
රට දැය ප්‍රාණය සම කළ
සඳු පුදුමු සෙව් බළ සෙන්

හෙළයන්
සුරුවන්
කොයුරන්
චිරවන්

2025 අප්‍රේල් මස 01 වන දින ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළකේතාවට
වසර 144 ක් සැපිරීම වෙනුවෙන් පැවැත්වූ සම්මාන මුරය.



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායක හා ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා වෛද්‍ය බළකායේ කරනලු සේනාවිධායක මෙජර ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොලගේ යුඑස්පී එන්පීඑස් පීඑස්සී විසින් ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සරය වෙනුවෙන් නිකුත් කරනු ලබන සුභාශීංසන පණිවුඩය.

"සිලෝන් වොලන්ටියර්ස්" නමින් ඇරඹී, ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රථම හමුදාව ලෙස සියවසක් ඉක්මවමින් තවත් අධිසියවසකට ආසන්න දීර්ඝවූත්, ප්‍රෞඩවූත් ඉතිහාසයකට උරුමකම් කියන ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සර දිනය අප්‍රේල් මස පළමු වන දිනට යෙදී ඇති අතර, ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායක ලෙස මෙසේ සංවත්සර දින පණිවුඩයක් නිකුත් කිරීමට ලැබීම, මා ලද භාග්‍යයක් ලෙස සලකන අතර, ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ සියලුම සාමාජිකයන් වෙත සුභාශීංසන පිරිනමන්නේ හදපිරි සතුවිනි.

තිස් වසරක යුද ඉතිහාසය තුළ ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන් මාතෘ භූමියෙහි භෞමික අඛණ්ඩතාව, ස්වෛරීභාවය හා ඒකීයභාවය වෙනුවෙන් ඉදිරිපත්වූ අතර තුස්තවාදය අවසන් කිරීමේ තීරණාත්මක මෙහෙයුම්වලදී අතිත සොල්දාදුවන් පිරිසක් ලෙස කළ කැපකිරීම් මේ මොහොතේ අනිමානයෙන් සිහිපත් කරමි. ඒකක 65 කින් හා පුහුණු පාසලකින් සමන්විතව ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන් 48000 කට ආසන්න පිරිසකගෙන් සැදුම්ලත් ස්වේච්ඡා බළසේනාව යුද හමුදාවෙන් රටෙහිත් අභිවෘද්ධිය පිණිස විවිධ විෂය ක්ෂේත්‍ර ආවරණය වන පරිදි තම රාජකාරිය ඉටුකරමින් සිටිති.

එදා, අද මෙන්ම හෙටත් ශ්‍රී ලංකාවේ ජාතික ආරක්‍ෂාව තහවුරු කිරීමට මෙන්ම ශ්‍රී ලාංකේය ජනජීවිතයට තර්ජනයක් වන අවස්ථාවලදී ජාතියේ ආරක්‍ෂකයා ලෙස කටයුතු කරන ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා සාමාජිකයන් ලෙස ස්වේච්ඡාවෙන්ම කටයුතු කරන සියලුම සාමාජිකයන්ට තම මාතෘ භූමිය වෙනුවෙන් ඉටු කිරීමට භාරදූර වගකීම් රාශියක් ඇත. එය කුමන ක්ෂේත්‍රයක කවර අභියෝගයක් වුවත් තම රාජකාරිය නිසි ලෙස ඉටුකිරීමට ඔබ සියලු දෙනා පුද්ගලිකව මෙන්ම පොදුවේද ඇපකැපවිය යුතුය. ඉදිරි වර්ෂ කිහිපය තුළදී වඩාත් ක්‍රමවත්ව හා ඵලදායී ලෙස රටේ සංවර්ධනය සඳහා වන ඉලක්ක වෙනුවෙන් දායකත්වය ලබාදීමට ක්‍රියාකිරීම පුරවැසියන් මෙන්ම රාජ්‍ය සේවකයන් ලෙස ඔබ සියලු දෙනා වෙත ඇති භාරදූර වගකීමකි.

වර්තමාන ශ්‍රී ලංකාවේ ක්‍රියාත්මක වන "ක්ලීන් ශ්‍රී ලංකා" වැඩසටහන මගින් අප අවට පරිසරය හා කාර්යාලය පරිසරය පවිත්‍රව තබාගැනීම මෙන්ම සියලු දෙනාගේ අභ්‍යන්තර ආකල්පවල ධනාත්මක වෙනසක් සිදුකිරීමද අපේක්‍ෂා කරයි. එනම් තම රාජකාරිය ක්‍රමවත්ව සහ ඵලදායීව ඉටුකිරීමටත් දූෂණය, අල්ලස පිටුදකිමින් විනයගරුක පුරවැසියන් ලෙස කටයුතු කිරීමටත් හැකි වටපිටාව නිර්මාණය කර ගැනීම සඳහා එම වැඩසටහන මඟපෙන්වයි. ගෞරවනීය හමුදාවක රාජකාරි කරන, ඔබ තමාටත් තම ආයතනයටත් රටටත් ආදර්ශමත් පුද්ගලයෙකු ලෙස නිර්මාණය වීම, අත්‍යවශ්‍ය කරුණකි. විශේෂයෙන්ම රණකාමීත්වය ප්‍රදර්ශනය කළ දක්ෂ හමුදාවක සාමාජිකයන් ලෙස අනාගතයේදී ඵල්ල විය හැකි කවර ආකාරයක අභියෝගයකට වුවද මුහුණදීමට අවශ්‍ය දැනුමින් හා අත්දැකීම්වලින් ඔබ සන්නද්ධ විය යුතුයි. එම ඉලක්ක වෙත ගමන් කිරීම සඳහා වන අභියෝග තේරුම් ගෙන අනාගතයට ගැළපෙන පරිදි පුහුණු

සැලැස්සුම් සහිතව ඉදිරියට යා යුතුයි. යුද්ධ හමුදාව විසින් ගොඩනගාගත් කීර්තිනාමය තව තවත් වර්ධනය වන ලෙස විනයගරුකව කටයුතු කිරීමට ඔබ සියලු දෙනා වගබලාගත යුතුයි.

එසේම අප සැම යුද්ධ හමුදා සොල්දාදුවන් ලෙස වඩාත් සතුටින් හා තෘප්තිමත්ව පිවත්වීම ඉතා වැදගත් කරුණකි. එසේ වූ විට පුද්ගලික මෙන්ම වෘත්තීය පීචිතය තුළ වඩාත් නිර්මාණශීලී මෙන්ම තෘප්තිමත් පුද්ගලයන් පිරිසක් බිහිවන අතර වඩාත් යහපත් රාජකාරි වටපිටාවක් තුළින් ඉහළ කාර්යක්ෂමතාවකින් යුතු වැඩ පරිසරයක් බිහි කළ හැකිය. එසේ කටයුතු කිරීමට ඔබ අධිෂ්ඨාන කරගත යුතු අතර ඒ සඳහා අවශ්‍ය පසුබිම නිර්මාණය කිරීමට සැම දෙනෙකුගේම මැදිහත්වීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

යුද හමුදා සාමාජිකයන් ලෙස ඔබ සියලු දෙනා විසින් ඔබගේ කායික හා මානසික යහපැවැත්ම ඉතා උසස් මට්ටමින් පවත්වාගෙන යාම කළ යුතු වේ. ඕනෑම අවස්ථාවකට උචිත ලෙස ක්‍රියාකිරීමටත් සුදුසු ලෙස නායකත්වය ගෙන කටයුතු කිරීමටත් ඔබට හැකි වනුයේ ඔබ සතු දැනුම, පළපුරුද්ද සහ දරාගැනීමේ ශක්තිය වර්ධනය වන පරිදි පුහුණුව සහ සාමූහික ක්‍රියාකාරකම් අඩුණ්ඩව සිදු කිරීමෙන් බව ඔබ සැම අවබෝධ කරගත යුතුයි. මෙම සුවිශේෂී සංවත්සර සැමරුම් දිනයේදී මා ඔබට අවධාරණය කරන්නේ යුද්ධ හමුදා සොල්දාදුවෙකු වශයෙන් මනා විනයක් සහිතව අප සතු සාර්ධර්ම තවදුරටත් ආරක්ෂා වන පරිදි රාජකාරි කිරීමේ වැදගත්කම පිළිබඳවයි.

තවද ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ උන්නතිය උදෙසා විශාල මෙහෙවරක් කළ හිටපු සේනාවිධායකවරුන් මෙන්ම නියෝජ්‍ය සේනාවිධායකවරුන් ඇතුළු සියලුම සාමාජිකයන් 144 වන සංවත්සර දිනයේදී සිහිපත් කරන අතර ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ උන්නතිය උදෙසා නිරන්තරයෙන් කටයුතු කරන 57 වන ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායක ලෙස කටයුතු කළ වත්මන් යුද්ධ හමුදාධිපති ලුතින් පෙනරාල් ලසන්ත රොද්‍රිගෝ RSP ctf-ndu psc IG ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීතුමන්ද වර්තමාන සේනාවිධායක ලෙස මෙහිදී ඉතාමත් ගෞරවයෙන් යුක්තව සිහිපත් කරමි.

විශේෂයෙන්ම මව්බිමේ නිදහස වෙනුවෙන් තම අවසන් සුසුම් පොදු මාතෘ භූමිය වෙනුවෙන් පූජා කර අහිත ලෙස මිහිතලය සිපගත් යුද විරුවන් හා රණක්ෂිතයට පත් සොල්දාදුවන් මෙම අවස්ථාවේදී ගෞරවයෙන් සිහිපත් කරමි. ඔවුන් වදා තම පීචිතය පූජා කළේ, රටේ අනාගත පරම්පරාවේ හෙට දවස වෙනුවෙනි. එම අහිත විරුවන් සියලු දෙනා ඉමහත් ගෞරවයෙන් සිහිපත් කරන්නටත් ක්‍රියාත්මකවලදී රණක්ෂිතයට පත්වූ සියලු රණවිරුවන්ට ඉක්මන් සුවය ප්‍රාර්ථනා කරන්නටත් දැනට විශ්‍රාමිකව සිටින සහ වර්තමානයේදී රාජකාරි කරන සියලු දෙනාටත් සිවිල් සේවක කාර්ය මණ්ඩලයේ සියලු දෙනා ඇතුළු පවුල්වල සැමටත් නිදක් නිරෝගී චරිතව සහිත වාසනාවන්ත අනාගතයක් උදාවේවායි ප්‍රාර්ථනා කරන්නටත් මම මෙය අවස්ථාවක් කර ගනිමි.

කාලයට සහ අවස්ථාවට අනුකූල ලෙස තම වෘත්තීය රාජකාරිය මනාව ඉටුකරන ශක්තිමත් පෞරුෂයකින් හෙබි දක්ෂ සොල්දාදුවන් පිරිසක් ලෙස විනයගරුකව මෙන්ම ජවසම්පන්නව උපන් දේශයට ගෞරවයක් අත්කර දෙමින් හෙට දවසේදීත් තම රාජකාරිය මනාව ඉටුකරන්නට ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන් සියලු දෙනාට නිබඳ ශක්තිය, ධෛර්යය, වාසනාව ලැබේවායි 144 වන සංවත්සර දිනයේදී මම ඉතසිතින් ප්‍රාර්ථනා කරමි.

ඩී කේ එස් කේ දොලගේ යුවස්සි චන්පිවස් පිවස්සි
මේජර් ජෙනරාල්
සේනාවිධායක ශ්‍රී ලංගුහසෙව්ඩ

2025 අප්‍රේල් මස 01 දින



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා සේවිච්ඡා බළකොටේ වසර 144 ක පැවැත්ම

වසර 144 ක අභිමානවත් සංවිත්සරය සමරන ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා සේවිච්ඡා බළකොටේ ඉතිහාසය පිළිබඳව තතු විමසීමේදී වස 1860 දශකය දක්වා දිව යන්නකි. කන්ද උඩරට හිමිසුම් මගින් ලංකාව බ්‍රිතාන්‍ය පාලනයට නතු වීමෙන් පසු බ්‍රිතාන්‍යයේ විවිධ බලඇණි වරින් වර ලංකාවේ ආරක්ෂක කටයුතුවල නිරත වී ඇත. මෙම කාලසීමාවේදී වනම් 1861 අප්‍රේල් 11 වන දින මාතලේ සහකාර ජිප්සන් කාර්යාලයේදී වටිනා සහකාර ජිප්සන් බ්‍රොඩ් මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සේවිච්ඡා රයිෆල් රෙජිමේන්තුවක් පිහිටුවා ගැනීම සඳහා සාකච්ඡා කර අවසන් අණපතක් කෙටුම්පත් සකසා වස බ්‍රිතාන්‍ය මහරැජින වෙත ඉදිරිපත් කිරීමෙන් පසු ඒ සඳහා අනුමැතිය ලැබී ඇත. ඒ අනුව සේවිච්ඡා හමුදාවක් නැග සිටුවීම සඳහා වූ නියෝගය 1862 ජූලි මස 5 වන දින අංක 3328 දරන ගැසට් පත්‍රය මගින් ප්‍රකාශයට පත්කර ඇත. කෙසේ නමුත් වම් ගැසට් පත්‍රයේ සඳහන් විවිධ කොන්දේසි හේතුවෙන් සහ වෙනත් හේතූන් මත 1862 වසරේදී රයිෆල් බළකොට නමින් සේවිච්ඡා ඒකකයක් ස්ථාපනය කිරීමට නොහැකි විය.

කෙසේ නමුදු ඊට වසර 19 කට පසු, වනම් 1881 අප්‍රේල් 01 දින ලාංකිකයින් හා සුදු ජාතිකයින්ගේ එකතුවෙන් සේවිච්ඡා හමුදාවක් 'Ceylon Volunteers' නමින් ස්ථාපනය කරන ලද අතර වස ලංකාව තුළ ස්ථාපිත වූ ප්‍රථම පාඩල බලඇණිය විය. "ප්‍රතිකන් කර්නල් ජෝන් ස්කොට් ආම්බේජ්" වර්ග අණදෙන නිලධාරී



ප්‍රතිකන් කර්නල් ජෝන් ස්කොට් ආම්බේජ් ප්‍රථම පාඩල බලඇණියේ අණදෙන නිලධාරී

වශයෙන් පත් කරන ලද අතර, වම් බලඇණිය පාලනය වූයේ ලංකා ආණ්ඩුකාරවරයා යටතේය. ආරම්භයේදී පාඩල බලඇණියක් වූ මෙය පසුව අශ්වාරෝහක කණ්ඩායමක්, කාලතුවක්කු කණ්ඩායමක්, ගිලන් මැයි



කණ්ඩායමක්, ඉංජිනේරු කණ්ඩායමක් හා තුරිය වාදක කණ්ඩායමකින්ද පසුව ශිෂ්‍යභව කණ්ඩායමකින්ද සමන්විත විය. 1881 ආරම්භ වූ ස්වේච්ඡා බළකාය ක්‍රමයෙන් වර්ධනය වී 1910 වර්ෂය වන විට බළඇණි කිහිපයක් දක්වා වර්ධනය විය. 1888 අප්‍රේල් 20 වන දින බදුවා ගන්නා ලද ස්වේච්ඡා සාමාජිකයින් 27 දෙනෙකුගෙන් යුත් බණ්ඩාය ලංකා ස්වේච්ඡා කාලතුවක්කු හමුදාව නගාසිටුවීමට බදුවාගෙන ඇත. පසුව එම ඒකකය ලංකා ආරක්‍ෂක සේනා කාලතුවක්කු හමුදාව විය. 1881 ජූලි මස 29 වන දින ශිල්පමය කණ්ඩායමක් වශයෙන් ආරම්භ කරන ලද කණ්ඩායම් පසුකාලීනව එනම් 1911 ජූනි මස 13 දින ලංකා වෛද්‍ය බළකාය ලෙස නම් විය. ශ්‍රී ලංකා ස්වේච්ඡා වෛද්‍ය බළකායේ ආරම්භය විය. 1892 ජූලි මස 12 වන දින ලංකා පාබල හමුදා අස්වාරෝහක කණ්ඩායම් නගාසිටුවන ලදී. මවුන්ට් ඉන්ෆන්ට්‍රි නමින් හැඳින්වූ මෙම පාබල අස්වාරෝහක කණ්ඩායම් 1906 දී සිලෝන් මවුන්ට් රයිෆල් නමින් වෙනම බළඇණියක් වශයෙන් ක්‍රියා කළ අතර මෙය 1937 දී විසුරුවා හරින ලදී. පාබල හමුදා ඉංජිනේරු කණ්ඩායම් වශයෙන් ක්‍රියාකළ එල් කණ්ඩායම් 1911 කෙණ්ල ඉංජිනේරු කණ්ඩායමක් වශයෙන් ප්‍රතිසංවිධානය කරන ලද අතර පසුව එය සිලෝන් ඉංජිනේරු නම් විය. 1910 දී ස්වේච්ඡා බළකාය ලංකා ආරක්‍ෂක බළසේනාව (CEYLON DEFENCE FORCE) වශයෙන් ප්‍රතිසංවිධානය විය.

1922 ලංකා ආරක්‍ෂක බළසේනාව බ්‍රිතාන්‍ය රජයේ හා රෙජිමේන්තු වර්ණ ප්‍රදානය මගින් ගෞරවයට පාත්‍ර වන ලදී. මෙම වකවානුවේදී ඇතිවූ විශේෂිතම සිදුවීම වන්නේ 1922 මාර්තු මාසයේදී අති උත්තම විධිවිධ පේල්ස් කුමාරයා (පසුව අටවන විධිවිධ රජතුමා) ලංකාවට පැමිණීමයි. මෙම අවස්ථාවේදී ලුතිනන් කර්නල් ටී ජී ජයවර්ධන VD ලංකා පාබල හමුදාවේ ප්‍රථම ලාංකික අණදෙන නිලධාරී වූ අතර ලංකා පාබල හමුදා ඒකකයට 1922 මාර්තු මස 22 වන දින රාජකීය වර්ණ හා රෙජිමේන්තු වර්ණ ප්‍රදානය සිදු කරන ලදී.

ස්වේච්ඡා හමුදා සාමාජිකයින් ප්‍රථම වතාවට විදේශීය හමුදාමය කටයුතු සඳහා සිය දායකත්වය දක්වන ලද්දේ 1899 පාබල හමුදා අස්වාරෝහක කණ්ඩායම් දකුණු අප්‍රිකාවේ බෝයර් යුද්ධයට සහභාගිවීමෙනි. 1914 සිට 1918 දක්වා පළමු වන ලෝක සංග්‍රාමය යටතේ විදෙස් යුද සේවා කටයුතු සඳහා ස්වේච්ඡා සෙබළුන් 100 ක සංඛ්‍යාවක් වෙනත් යුද පෙරමුණුවල සේවය කිරීමට තෝරාගෙන තිබුණත් වය අවලංගු විය. ඊට හේතුව වූයේ රටේ අභ්‍යන්තර ආරක්‍ෂාව සඳහා සෙබළුන් රඳවා ගැනීම අවශ්‍ය වූ බැවිනි. එයින් සැහිමකට පත් නොවූ ස්වේච්ඡා හමුදා සාමාජිකයින් ඔවුන්ගේ දැඩි කැමැත්ත මත නිලධාරීන් 11 දෙනෙකු සහ සෙසු නිලධීන් 73 දෙනෙකු බ්‍රිතාන්‍ය ඒකකවලට බැඳී යුරෝපයේ සටන් පෙරමුණුවල විශිෂ්ට සේවාවල නිරතවී ඇත. දෙවන ලෝක යුද සමයේ නව බළඇණි කිහිපයක් නැවත ආරම්භ කරන ලද අතර ඒවා නම් කොළඹ නගර ආරක්‍ෂක බළකාය, තැපැල් හා විදුලි සංද්‍යා බළකාය, රේල්වේ ඉංජිනේරු

කෝ, සිලෝන් ඉලෙක්ට්‍රිකල් ඇන්ඩ් මිකැනිකල් කෝ යන බළඇණි වේ. එසේම රෙට්ටෝරියල් සර්විස් 1943 වර්ෂයේදී ආරම්භ කර 1946 දී විසුරුවා හරින ලද අතර එය ලංකා ආරක්‍ෂක බළසේනාවේ ප්‍රථම කාන්තා බළකාය විය. ද සිලෝන් කෝ මිලිටරි පොලිස් 1944 දී ආරම්භ කර 1946 දී විසුරුවා හැර ඇති අතර ද සිලෝන් සිස්තල් 1943 දී ආරම්භ කර ඇත.

1948 පෙබරවාරි මස 04 වන දින ශ්‍රී ලංකාවට නිදහස ලැබීමත් සමග 1949 වර්ෂයේදී නිත්‍ය හමුදාව ආරම්භ වන තෙක් මුලාරම්භයේ සිට එවකට පැවති බොහෝ බළඇණි වරින් වර විවිධ හේතූන් මත විසුරුවා හැර ඇති අතර ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ සංවිධානය හා සංයුතිය ද වරින් වර වෙනස්වීම්වලට භාජනය වී ඇත. ලංකාවට නිදහස ලැබූ මුල් කාලයේ ස්වේච්ඡා බළකායේ කැපී පෙනෙන අවස්ථා දෙස බැලීමේදී 1953 තර්තාලය පාලනය කිරීම සඳහා සක්‍රීය සේවා රාජකාරී ඉටුකිරීම් හැඳින්විය හැක. එසේම 1954 බ්‍රිතාන්‍ය මහ රැජිනගේ පැමිණීම හා එම අවස්ථාවේ ගාලු මුවදොර පිටියේදී 2 වන ලංකා පාබල හමුදාව වෙත රැජිනගේ හා බළකා වර්ණ ප්‍රදානය ඉතා උත්තරවත් උත්සවයකදී සිදු කෙරුණු අතර, 1980 අගෝස්තු මස 15 වන දින 2 වන හා 3 වන (සෙට්) ගැමුණු හේවා බළකා වෙත ජනාධිපති වර්ණ හා රෙජිමේන්තු වර්ණ පිරිනැමිණි.

1972 මැයි මස 22 වන දින ශ්‍රී ලංකාව ජනරජයක් බවට ප්‍රකාශ කිරීමත් සමග එතෙක් "ලංකා ස්වේච්ඡා බළකාය" නමින් හැඳින්වූ නාමය වෙනස් වී විය "ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව" ලෙස නාමකරණය විය. මේ හේතුවෙන් ඒකකයන්ගේ නාමයන්ද ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ පිළිවෙල අනුව සැකසිණ. වර්තමානය වන විට වය ඒකක 65 කින් සැදී 48000 කට ආසන්න හට පිරිසකගෙන් පරිපූර්ණ වී ඇත. ආරම්භක අවදියේ සිට රටේ අභ්‍යන්තර වශයෙන් ආරක්‍ෂක කටයුතුවල නියැලුණු අතර යුදමය අවස්ථාවල දී රට අභ්‍යන්තරයේ මෙන්ම විදේශීය යුදමය තත්වවලදී ද ස්වේච්ඡා බළසේනාවට අගත් හට පිරිස් සක්‍රීය යුද සේවය සඳහා කැඳවා ඇත.

නැවත 1983 වර්ෂයේ සිට මේ දක්වා ස්වේච්ඡා බළසේනාව අඛණ්ඩව සක්‍රීය සේවයේ යෙදී සිටීමත් නන්දිකඩාල් කලපුවෙන් අවසන් ත්‍රස්තවාදියා විනාශයට පත්කරන තෙක් තම මව්බිම වෙනුවෙන් සිය සක්‍රීය දායකත්වය ලබාදෙන ලදී. හෙට් ගිය හිස් වසක යුද ඉතිහාසය තුළ ස්වේච්ඡා බළසේනා සාමාජිකයින් රණබිමේ දී කළ කැපකිරීම් අපමණය. එහිදී ශ්‍රී ලාංකේය ඉතිහාසය තුළ ප්‍රථම වරට පරම වීර විතුණ සම්මානයෙන් පිදුම් ලැබූ නිලධාරියා ලෙසින් කපිකාන් කාලිය අලුදෙණිය ඉතිහාසයට එක්විය.

එකී යුග මෙහෙවරේදී සිය රණකාමීවරු පෙන්වූ ස්වේච්ඡා බළසේනාවට අගත් නිලධාරීන් 140 දෙනෙකු හා සෙසුනිලධීන් 3790 ක් රට වෙනුවෙන් තම ජීවිත පුජාකර ඇති අතර, නිලධාරී 168 දෙනෙකු හා සෙසුනිලධීන් 3642 ක් රණබිමක සත්වයට පත්ව ඇත.



ගම්බිසි සංවිධානයක සාර්ථකත්වය මැනිය හැකිවනුයේ එම සංවිධානය තුළින් ඉටුකෙරෙන සේවාව මත නම් යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව උච්ඡස්ථානයක පවතිනුයේ එවකට එහි සිටි බොහොමයක් සාමාජිකයින් විසින් ලබාදුන් උදාර දායකත්වය නිසාවෙන් බව පැහැදිලි වේ.



පරම වීර විශුණගාමි පුරම හමුදා නිලධාරී කපිතාන් කාලිය අලුදෙණිය PWV

ශ්‍රී ලංකාවේ පුරම ආශ්‍රාමාසය ධුරය දරන මහාමාසය වී. එස් සේනානායක, ජෙනරාල් සර් ජෝන් කොතලාවල මැතිතුමන් වැනි ශ්‍රී ලංකාව තුළ බිහිවූ අග්‍රගන්‍ය නායකයන් රැසක් ස්වේච්ඡා බළසේනාවෙන් බිහිවී තිබීම ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන් වූ අපට ආවේණික විය හැකි කරුණකි. තවද ශ්‍රී ලංකාවේ ඵලා මේලා තුර ඔලිම්පික් පදක්කම් දිනූ ඩන්කන් වයිට්, සුසන්තිකා ජයසිංහ වැනි ක්‍රීඩක ක්‍රීඩිකාවන්ද ස්වේච්ඡා බළසේනාවෙන් කෙළිබිමට පිවිසි අයවරුන් විමද ශ්‍රී ලංකාවේ විශාලතම කලමනාකරණ ව්‍යුහය වන ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදාව තුළ ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන් වශයෙන් ගණකාධිකාරීන්, නිතිවේදීන්, වෛද්‍යවරුන්

ඇතුළු විවිධ වෘත්තීයවේදීන් විවිධ රාජකාරිවල නියුක්ත කරවීමට හැකි විමද මෙම බළසේනාවේ අතිමානව ඉහළට ඔසවා තැබීමට හේතු වී ඇත.

2016 වර්ෂයේදී සාමාජිකයෙකු වූ යුද්ධ හමුදා කඳවුරු පරිශ්‍රයේ සිටුවූ ව්‍යසනයේදී ස්වේච්ඡා බළසේනා මූලස්ථානය බරපතල ලෙස හානියට ලක් වුවද, එම හේතුවක විනාශය හමුවේ ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ අතිමානව කිසියෙක් බිඳුණෙහිය නොහැකි විය. එය පෙරට වඩා ශක්තිමත්ව ගොඩනැගෙමින් අද වන විට වත්මන් ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායක මේජර් ජෙනරාල් ඩී ඩේ එස් ඩේ දොලර් US\$ 950 million ගේ මහජනවිම මත අංශසම්පූර්ණ කඳවුරක් සේ ගොඩනැගීමට අදාළ ඉදිකිරීම් සිදුකරමින් පවතී. ස්වේච්ඡා බළසේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාවිධායක ඩුග්ලස් ඩී එම් ආර් ජේ ඩණ්ඩාරණේ අධ්‍යක්ෂණය, සිංහ ස්වේච්ඡා සාමාජික සාමාජිකාවන්ගේ සාමූහික කැපවීමද එහි සාර්ථකත්වය පිටුපස යෝධ ශක්තියක් බවට පත්ව ඇත. එසේම වසර 144ක ලොව ඉතිහාසය තුළ ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ සාර්ථකත්වය උදෙසා සේනාවිධායකවරුන් 59 දෙනෙකු හා නියෝජ්‍ය සේනාවිධායකවරුන් 33 දෙනෙකු විසින් ඔවුන්ගේ කාලය ඉමය කැපකොට ලබාදුන් නායකත්වය විශිෂ්ට වේ.

එවන් වූ සුවිශේෂී දායකත්වයක් තුළින් සියවසකුත් අධිසියවසකට ආසන්න කාලයක් මුළුල්ලේ අතිමානවත්ව ගොඩනැගුණු ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව රණබිමෙහි, කෙළිබිමෙහි මෙන්ම වෘත්තීමය හමුදාවක් ලෙසින් මහාතුමියේ සංවර්ධනාත්මක ඉලක්ක සාක්ෂාත්කරණය උදෙසා වර්තමානයේදීද සිය දායකත්වය ලබාදෙන අතර වර්තමානයේ ක්‍රියාත්මක “ක්ලීන් ශ්‍රී ලංකා” වැඩසටහන වෙනුවෙන් ද ඇපකැපවී තම රාජකාරි ඉටුකරයි. ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වසරක ගමන් මගෙහි අතිමානව මෙසේ ආවර්ජනය කර සිටිමු.



ඔලිම්පික් රද පදක්කම්ලාභිනී සුසන්තිකා ජයසිංහ ක්‍රීඩිකාව



පුරම ශ්‍රී ලාංකික ඔලිම්පික් රද පදක්කම්ලාභිනී ඩන්කන් වයිට් ක්‍රීඩකයා



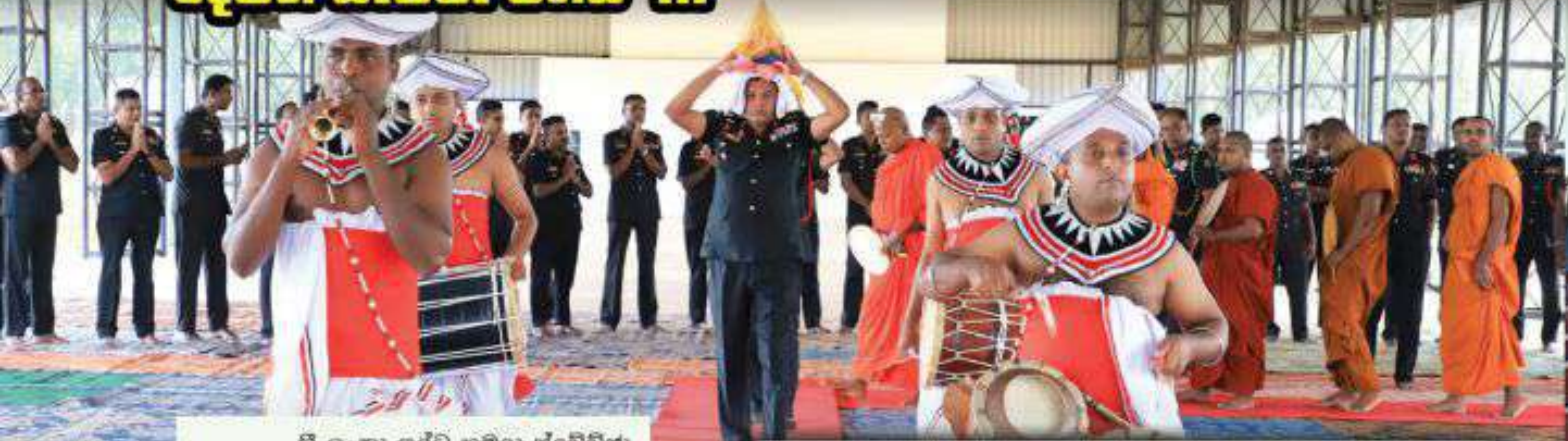
144 වන සංවික්ෂරයට සම්මානවිච්ඡේදයක් පිරවැසියන් වෙත සන්නාමයක් ...



ස්වේච්ඡා බලශක්තියේ 144 වන සංවික්ෂර දිනයට සම්මානවිච්ඡේදයක් ලෙසත් කළ අතර මාර්තු මස 25 වන දින පහන්ගම, තංවැල්ල ප්‍රදේශයේ පිහිටි සැදෑ සෙවණ වැඩිහිටි නිවාස භූමියෙහි ශ්‍රමදායකයා කරගත්තත් සිදුකළ අතර, 26 වන දින එම නිවාසයේ සේවකයෙකුට 60 කට අධික වැඩිහිටියන් වෙනුවෙන් නියෝජ්‍ය සේනාධිපතිතුමන් ප්‍රමුඛ කාර්ය මණ්ඩලය විසින් දිවා ආහාරය හා අතවැසියන් පරිත්‍යාග කිරීම සිදුකරන ලදී. එමෙන්ම ඔවුන්ගේ විනෝදාස්වාදය වෙනුවෙන් අප සාමාජිකයින් විසින් සංගීතමය වැඩසටහනක් ද ක්‍රියාත්මක කරන ලදී.



144 වන සංවත්සරය ආගමික ව්‍යාපෘතිවලට මුල්තැන දෙමින් සැමරූ වහන්ස ...



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළකේතයේ 144 වන සංවත්සරය වෙනුවෙන් සෙත් පිරිත් සජ්ඣායනාමය පිංකමක් හා දහවල් සංඝගත දුක්ඛණාමය පිංකමක් පවත්වන ලදී. ස්වේච්ඡා බළකේතා සමාජිකයන් ලෙස මාතෘකුමය වෙනුවෙන් දිවයින විරුවන්ට තිවන් සුව ප්‍රාර්ථනා කිරීමටත් රණක්ෂිතයට පත්ව සිටින සියලුම රණවිරුවන්ට ශ්‍රී ලංකා සුඛ ප්‍රාර්ථනා කිරීමටත් වර්තමානයේදී රාජකාරී කරන ස්වේච්ඡා බළකේතා සේනාවේදී, නියෝජ්‍ය සේනාවේදී, ඇතුළු සියලුම සමාජිකයන්ට සෙත් ප්‍රාර්ථනා කිරීමටත් මෙම සංවත්සර දින පිංකම් මාලාව සංවිධානය කරන ලදී.



මේ සඳහා ස්වේච්ඡා බළකේතා සේනාවේදී, නියෝජ්‍ය සේනාවේදී, ඇතුළු සියලුම සමාජිකයන්ට සෙත් ප්‍රාර්ථනා කිරීමටත් මෙම සංවත්සර දින පිංකම් මාලාව සංවිධානය කරන ලදී. මේ සඳහා ස්වේච්ඡා බළකේතා සේනාවේදී, නියෝජ්‍ය සේනාවේදී, ඇතුළු සියලුම සමාජිකයන්ට සෙත් ප්‍රාර්ථනා කිරීමටත් මෙම සංවත්සර දින පිංකම් මාලාව සංවිධානය කරන ලදී.



ස්වේච්ඡා ධර්මසේනාවේ 144 වන සංවිත්සරය වෙනුවෙන් පැවති ආගමික වැඩසටහන් මාලාවේ කතෝලික ආගමික ආශීර්වාද පූජාව මාර්තු මස 24 වන දින කථිකයෙකු විශේෂ මාතෘ දේවාස්ථානයේදී සිදුකරන ලදී.



වර්ෂ 1881 දී ආරම්භ කළ ශ්‍රී ලංකා ප්‍රදේශීය ස්වේච්ඡා ධර්මසේනාවට වසර 144 ක් සැපිරීම නිමිත්තෙන් පැවැත්වූ ආගමික වැඩසටහන් මාලාවේ ඉස්ලාම් ආගමික ආශීර්වාද පූජාව මාර්තු මස 24 වන දින සංවික්ෂිත ප්‍රධාන ඉස්ලාම් දේවාස්ථානයේදී පවත්වන ලදී.



ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සරය

වර්ෂ 1881 දී ලංකාවේ ප්‍රථම හමුදාව ලෙස ආරම්භ වූ ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සර සැමරුම වෙනුවෙන් ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායක මේජර් ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොරගේ USP nps psc වෙත, එකම ස්වේච්ඡා රෙජිමේන්තුව වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළමුළුවේ හට පිරිස් විසින් සිදුකරන ලද යුද්ධ හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූල කැවුරු ආරක්ෂක මුරයකින් හා වර්ණාවත් සම්මාන මුරයකින් ගෞරවය ප්‍රදායක ලදී. සංවත්සර දින වැඩසටහනේ නිමාව සනිටුහන් කරමින් සියලු නිල දිවා භෝජන සංග්‍රහයක්ද පවත්වන ලදී.

අභිමානවත් ඉතිහාසයකට උරුමකම් කියන ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සර සැමරුම අප්‍රියෙල් මස 01 වන දින ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ සේනාවිධායක මේජර් ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොරගේ USP nps psc ගේ මූලිකත්වයෙන් අර්ථාන්විත ලෙස සිදුකරන ලදී.



2025 ජනවාරි - මාර්තු

රණවිරණ





ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ ධජය

ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 144 වන සංවත්සර සැමරුම් විශේෂ කලාපය තුළ අපට අනන්‍ය වූ කතා සහ කඳු වර්ණාවලින් සමන්විත ධජය පිළිබඳව සංක්ෂිප්ත සටහනක් තබමු. ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවට අයත් ධජය දිගින් අඩි 06 කි. එහි පළල අඩි 3 1/2 ක් වේ. ධජයේ පසුතලය කහ පැහැයෙන් යුක්තය. එහි මැද කළු පාටින් යුත් ඇතෙක් කොඩිය ඔසවා ආචාර කිරීමේ ඉරියව්වෙන් සිටී. ඇත් රූපය වටා සුදු පාටින් යුත් සිහින් ඉරක් ඇත. ඇතාට පහළින් කතිරයක හැඩයට සමාන වන අයුරින් තැබූ අසිපත් දෙකක් ඇත. අසිපත් දෙකට පහළින් දිග හරින ලද පුස්තකාල පොතක හැඩය ගත් පසුවීමේ "ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව" යනුවෙන් සඳහන් කොට ඇත. ස්වේච්ඡා බළසේනාව ආරම්භ කළ අවදියේ ලංකාව පාලනය කළ ආණ්ඩුකාරවරයා සිය රටේ විවකට පදිංචිව සිටි ප්‍රාන්තයේ ආරක්ෂක කටයුතු සිදු කළ "තයිලන්ඩ්" බළඇණියේ සෙබළුන් විසින් අදින ලද "කිල්කට්" නැමති නිළ ඇඳුමේ කතා සහ කළු වර්ණයෙන් මෙම ධජයට එක්කර ඇති බවට මතයක් ඇත. 1835 වර්ෂයේ සිට (විවකට මෙරට හැඳින්වූයේ "සිලෝන්" යන නාමයෙනි.) රාජ්‍ය ආධිපත්‍ය පිළිබිඹු කරන ලද්දේ කොඩිය ඔසවාගත් තස්හි රාජයෙකු යෙදවීමෙනි. ඒ වන විට ලංකාවේ ස්ථිර හමුදාවක් නොතිබුණත් ලංකා පොලීසිය ස්ථාපිත වී තිබුණි. ලංකා පොලීසියට අයත් ධජයෙහි ද මෙම කොඩිය ඔසවාගත් ඇතා පිළිබිඹු කර ඇත. වෙනත් රාජ්‍ය ආයතන ලාංඡනවලටද එකල මෙම ඇත් රූපය යොදා ඇති බවට සාක්ෂි ඇත.

නිදහස ලැබීමෙන් පසු 1972 ජනරජ ව්‍යවස්ථාව නීතිගත කිරීමෙන් පසු ලංකා යුද හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව යන්න ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාව වශයෙන් සංකේතනය කර සටහන් කර ඇත. තවද විවකට තිබූ මෙම ධජයෙහි ඇති අසිපත් කාලානුරූපීව විවිධ වෙනස්කම්වලට භාජනය වීමෙන් පසු එකල ධජයෙහි යොදා තිබූ බ්‍රිතාන්‍ය යුද හමුදාව භාවිතා කළ අසිපත් වෙනුවට වත්මන් ධජයෙහි උඩට සෙන්පතියන් භාවිතා කළ අසිපත් යොදා ගැනීම තුළින් ද ශ්‍රී ලංකාවට ආවේණික අයුරින් එම වෙනස්කම් සිදුකර ඇති බව පැහැදිලි වේ. මුල්කාලීනව ස්වේච්ඡා බළසේනාව භාවිත කළ ලාංඡනවල ද ඒ ඒ වකවානුවලදී විවිධ වෙනස්කම් තිබූ බවට ද පැහැදිලි සාක්ෂි තිබේ. ඒ අතර, යුද හමුදා මූලස්ථානය විසින් 1952 වර්ෂයේ නොවැම්බර් මස ප්‍රකාශයට පත් කර ඇති "The Ceylon Army Journal" යන සඟරාවේ 37 වන පිටුවේ Cyril Van Langenberg විසින් ලියූ The Volunteer Force යන ලිපියට යොදා ඇති ස්වේච්ඡා බළසේනා ලාංඡනයෙහි කොඩිය උඩට ඔසවාගත් ඇතෙක් ද ඊට පහළින් කතිරයක හැඩයට සමාන වන අයුරින් තැබූ අසිපත් දෙකක්ද සටහන් වන අතර, එය වටා ඇති රවුමෙහි Ceylon Defence Force යනුවෙන් ඉංග්‍රීසියෙන් සටහන් කර ඇත. එම ලාංඡනයේ හරි මැද ඉහළින් ඔටුන්නක් ද දක්නට ලැබෙන අතර, පසුකාලීනව එම ඔටුන්න ද ලාංඡනයෙන් ඉවත් වී ඇත.



තව නායකත්වයක්, ස්වේච්ඡා බළදස්තාවට ශක්තිමත්...

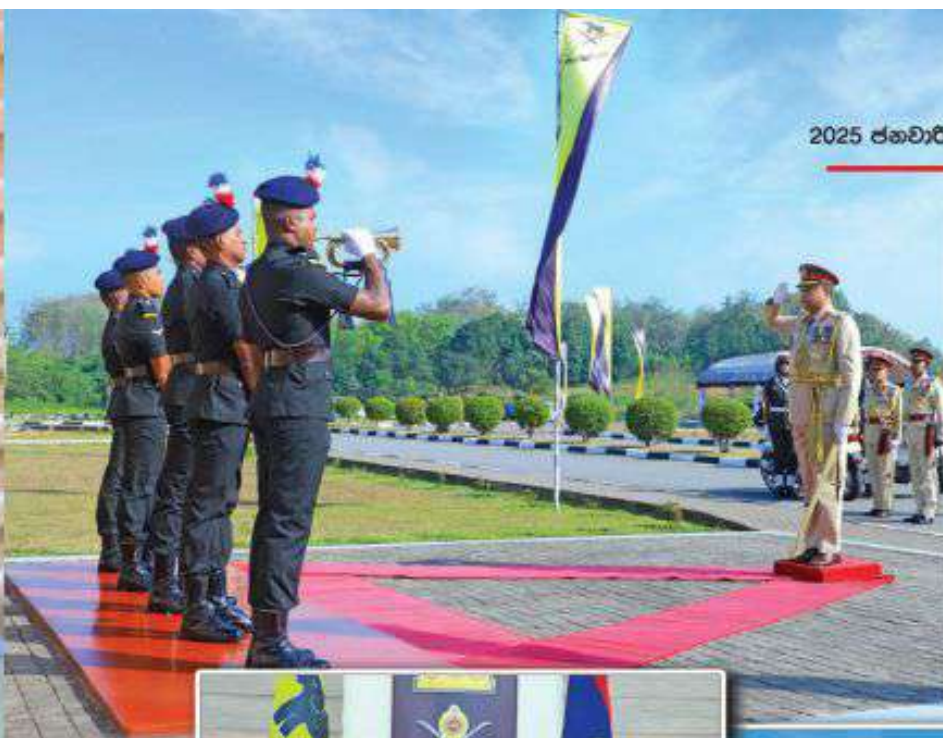
ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළදේනාවේ 60 වන සේනාධිදායක ලෙස ශ්‍රී ලංකා ඉංජිනේරු බලකායේ මේජර් ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොලගේ USP nps psc පෙබරවාරි මස 13 වන දිනට යෙදුණු සුබ මොහොතින් ආගමික වතාවත්වලට මුල්තැන දෙමින් රාජකාරි භාරගන්නා ලදී.

දේශයේ නිදහස් නිවර්තාවය උදෙසා තම පිවිතය පුජා කළ විරුවන් සිහි කරමින් කපිතන් සාලිය අලදෙහිය ස්මාරකය වෙත පූජ්ජාපතාර දැක්වූ නව සේනාධිදායකයන් වෙත ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුළුවේ හට පිරිස් විසින්

පිරිනමන ලද කැවුරු මුරයකින් හා අභිමානවත් සම්මාන මුරයකින් ගෞරවය පුදකළහ.

ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළදේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාධිදායක බ්‍රිගේඩියර් ඩී එම් ආර් ජේ ඩණ්ඩාර විසින් නව සේනාධිදායකයන් උණුසුම්ව පිළිගත් අතර එහිදී තම රාජකාරි භාරගැනීම සනිටුහන් කිරීම සඳහා සේනාධිදායකයන් විසින් දුර්ගත් පැළයක් රෝපණය කිරීමෙන් අනතුරුව හටපිරිස් ආමන්ත්‍රණය කරන ලදී.





වසර 34 කට අධික සුදු හමුදා සේවා කාලයක් තිබී ක්‍රියාත්මක වූ මෙවැනි අණ හා මාණ්ඩලික රාජකාරි අත්පෑදීමේ සහිත මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් ස්වේච්ඡා බලසේනාවෙහි සේනාධිපති ලෙස පත්වීම, ස්වේච්ඡා සාමාජිකයන්ට ඉමහත් ගෞරවයක් සේ සලකන අතර ස්වේච්ඡා බලසේනාවේ ඉදිරි ප්‍රගතිනයට හිමිකුම්පත් නායකත්වය හේතුවනු ඇතැයි අපේක්ෂා කරමු. නව සේනාධිපතිතුමා, හිමිකුම්පත් රණවිරුණා ඔස්සේ මෙසේ සුභාශිංසන වත්තර සිටිමු.





සැතැල්ලු තරඳ ක්‍රීඩා තරඟාවලියක්



ස්වේච්ඡා ඔළුසේනා මූලස්ථානයේ රාජකාරි නියුතු නිලධාරී සහ සෙසු නිලධීන්ගේ රාජකාරි මාසයකින් වසෙන් මිදී කණ්ඩායම් හැඟීම වර්ධනය කරමින් පුහුණුවා වෙනුවෙන්, සැතැල්ලු පන්දු ක්‍රීඩා තරඟාවලියක් පෙබරවාරි මස 24 සහ 25 යන දිනවලදී ස්වේච්ඡා ඔළුසේනා මූලස්ථාන ක්‍රීඩා පිටියේදී පවත්වන ලදී.

කණ්ඩායම් 8ක් තරඟ වැදුණු වම් තරඟාවලියේ අවසන් මහා තරඟයේදී ප්‍රධාන ආබා කණ්ඩායම් පරාජය කරමින් සම්පූර්ණ තරඟාවලියේ දිනාතැනීමට පාලන ආබා කණ්ඩායමට හැකි විය.

සමාජික උත්සවයට සහභාගී වූ ස්වේච්ඡා ඔළුසේනා වත්මන් සේනාවේදීයක මේජර් ජෙනරාල් ඩී ඩේ විස් ඩේ දොලර් USP nps psc විසින් ජයග්‍රාහකයන් වෙත තූග්‍රාහන ප්‍රදානය කළ අතර ස්වේච්ඡා ඔළුසේනා වැඩිමුණ නියෝජ්‍ය සේනාවේදීයක වූයේඟියර් ඩී වීම් ආර් ජේ ඩිණ්ඩාර ඇතුළු ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කඩිෂ්ඨ නිලධාරීන් මෙන්ම සෙසු නිල සාමාජිකයන් රැසක් මෙම තරඟාවලිය නැරඹීම සඳහා සහභාගී වූහ.



ශූරතා කණ්ඩායම



අනුශූරතා කණ්ඩායම



ශූරතා කණ්ඩායම - පාලන ආබා



අනුශූරතා කණ්ඩායම - ප්‍රධාන ආබා

“ඩයිනර්ස් ජාලය”

වැඩසටහන

ස්වේච්ඡා ධුරන්ධරයා නිලධාරීන් වෙනුවෙන් සංවිධානය කළ “ඩයිනර්ස් ජාලය” වැඩසටහන, මාර්තු මස 04 වන දින ස්වේච්ඡා ධුරන්ධරයා මූලස්ථානයේදී පවත්වන ලදී. එහිදී “ක්ලිෆ්ට් ශ්‍රී ලංකා වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමේදී සමූහ නිලධාරීන් වශයෙන් වන වගකීම, වගකීම හා කාර්යභාරය” පිළිබඳ දේශනය මේජර් ජෙනරාල් සජිත් ලියනගේ USP nps psc විසින් සිදුකළේය. මේ සඳහා ස්වේච්ඡා ධුරන්ධරයා වත්මන් සේනාවේදී මේජර් ජෙනරාල් ඩී ඩේ විස් ඩේ දෙපාර්තමේන්තු USP nps psc, වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාවේදී ක්‍රියාත්මක වී එහි අර්ථ දැක්වීමට ඇතුළත් ස්වේච්ඡා ධුරන්ධරයා දෙපාර්තමේන්තු නිලධාරීන්, ආරාධිත දේශීය නිලධාරීන් මෙන්ම ස්වේච්ඡා ධුරන්ධරයා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන්, නිලධාරීන්ගේ පිරිසක් සහභාගී වූහ.







ස්වේච්ඡා බළදෙනා 59 වන දෙනාවිධායක ආරක්ෂක දෙනා මුලස්ථානය (මධ්‍යම) ඒකක සංචාරයක



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළදෙනා 59 වන සේනාවිධායක මේජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරසාල RWP RSP ndc psc විසින් ජනවාරි මස 16 වන දින ආරක්ෂක සේනා මුලස්ථානය - (මධ්‍යම) යටතේ ස්ථාපිත ස්වේච්ඡා ඒකක වන 5 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව, 2 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව, 4 වන ශ්‍රී ලංකා යුධෝපකරණ බළකාය සහ 1 වන ශ්‍රී ලංකා රයිෆල් බළකාය වෙත සංචාරයක ගිරන විට, එහිදී ඒකක ඇතුළත නිලධාරීන් විසින් මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්ට උණුසුම් පිළිගන්නා ලදී.

එම සංචාර සිහිවීම පිණිස පැය රෝපණ කිහිපයක් සිදු කළ සේනාවිධායකතුමන් හටපිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ අතර "ක්ලීන් ශ්‍රී ලංකා" වැඩසටහන ක්‍රියාත්මක කිරීමේ වැදගත්කම අවධාරණය කළේය. මෙම අවස්ථා සඳහා ස්වේච්ඡා බළදෙනා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්, 11 වන පාබල සේනාංකයේ කාර්නල් සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී ඇතුළුව බළඇණි විශේෂයන් කළ ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන් මෙන්ම සෙසු නිලයින් පිරිසක් සහභාගී වූහ.



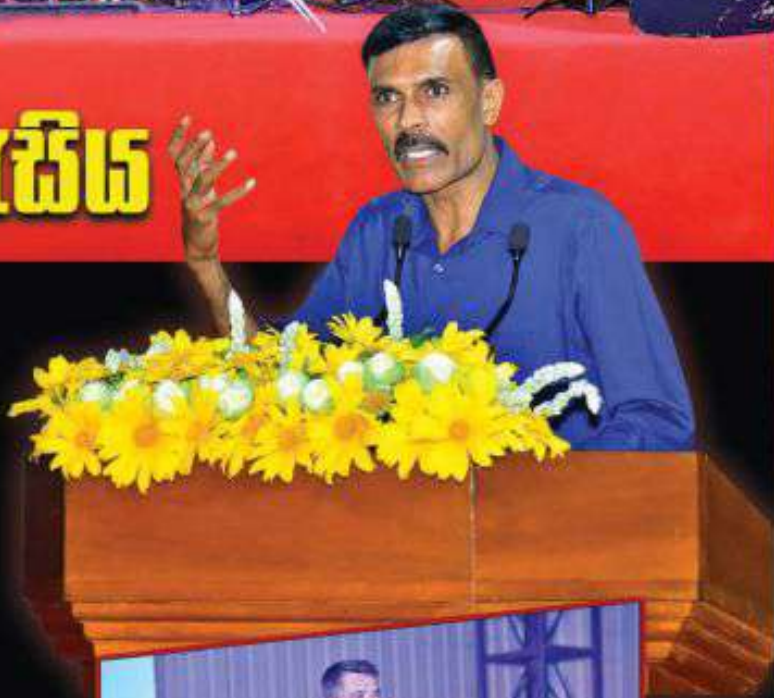


ගී සර මියැසිය

ස්වේච්ඡා ඩළුසේනා මූලස්ථාන කාර්ය මණ්ඩලයේ මානසික ඉතිරිභාවය, මෙන්ම ගිත රසවින්දනය කිරීමේ හැකියාව වර්ධනය කිරීම අරමුණු කර ගනිමින් ජනවාරි මස 21 වන දින ගී සර මියැසිය මනෝ චිකිත්සාමය සෞඛ්‍යදර්ශ වැඩසටහන ස්වේච්ඡා ඩළුසේනා මූලස්ථානයේදී ක්‍රියාත්මක කරන ලදී.

ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා ඩළුසේනා වැඩබලන 59 වන සේනාවිධායක වූ මෙජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරසාල RWP RSP ndc psc හේ සංකල්පයක් මත ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා ඩළුසේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාවිධායක බ්‍රිගේඩියර් ඩී එම් ආර් ජේ ඩණ්ඩාර හේ සම්බන්ධීකරණය මත සිදුකළ මෙම දේශනය බෞද්ධ මනෝ චිකිත්සාව පිළිබඳ කැළණිය විශ්වවිද්‍යාලයේ පාලි හා බෞද්ධ අධ්‍යයන ආයතනයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ මහාචාර්ය වසන්ත ප්‍රියදර්ශන මහතා විසින් සිදුකරන ලදී.

ගිතවල ගැබ්වුණු මනෝභාවයන් ඉතා අර්ථවත් ලෙස මතුකරමින් එම ගීත පුද්ගලානුබද්ධව අප පිටිත අත්දැකීම්වලට සම්බන්ධ කරමින් පැවැත්වූ මෙම දේශනයට ස්වේච්ඡා ඩළුසේනා සේනාවිධායක ඇතුළු මූලස්ථාන කාර්ය මණ්ඩලයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන් මෙන්ම සෙසු නිලයින් විශාල පිරිසක් සහභාගී වූහ.





අධ්‍යයන කටයුතුවලට ශක්තියක් වෙමින්...

2025 වර්ෂය සඳහා ආරක්ෂක සේවා අණ සහ මාණ්ඩලික විද්‍යාලයෙහිදී පවත්වනු ලබන පාඨමාලා සඳහා සුදුසුකම් ලැබූ ස්වේච්ඡා බළසේනාවට අයත් නිලධාරීන් 11 දෙනෙකු වෙනුවෙන් මූල්‍ය ප්‍රදානය කිරීම ජනවාරි මස 10 වන දින ස්වේච්ඡා බළසේනා 59 වන වැඩබලන සේනාවිධායක වූ මේජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරසාල RWP RSP ndc psc හේ ප්‍රධානත්වයෙන් සිදු කරන ලදී. එහිදී රුපියල් 50000 බැගින් වූ මූල්‍යමය ත්‍යාග භෝග්‍යයක් නිලධාරීන් කිහිප දෙනෙකු සඳහා සංකේතාත්මකව ප්‍රදානය කළ අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා ස්වේච්ඡා බළසේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාවිධායක බ්‍රිගේඩියර් ඩී එම් ආර් ජේ ඩබ්ලිව් ඇතුළු ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන් පිරිසක් සහභාගී වූහ.

3 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව වෙත කළ සංචාරයක්



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවැඩබලන 59 වන සේනාවිධායක වූ මේජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරසාල RWP RSP ndc psc, 3 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව වෙත ජනවාරි මස 14 වන දින සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එල් ජේ සමරනායක RSP විසින් සේනාවිධායක තුමා උණුසුම්ව පිළිගන්නා ලදී. සේනාවිධායක විසින් ඒකකයේ වත්මන් ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳව සොයා බලමින් කඳවුර නිරීක්ෂණයට ලක් කළ අතර හටපිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ සේනාවිධායක සමරු සටහන් පොතෙහි සිය අත්සනද තැබීය. මෙම අවස්ථාව සඳහා ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (මධ්‍යම) බ්‍රිගේඩියර් සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී බ්‍රිගේඩියර් එස් කේ එම් එම් එන් කේ මහත්තේ KSP, ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ මෙහිම ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන් සහ හෙළු නිලයින් පිරිසක් සහභාගී වූහ.



59 වන සේනාවිධායකතුමන්ගේ රේම ශ්‍රී ලංකාදාබ්මු සංචාරය

ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනා වැඩබලන 59 වන සේනාවිධායක වූ මේජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරසාල RWP RSP ndc psc පෙබරවාරි මස 05 වන දින කුරුණෑගල පිහිටි ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුළුව වෙත සංචාරයක නිරත විය. එහිදී පසුකර යාමේ ආචාරයක් ලබාදී ගෞරවය පුද කළ අතර රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක ඩ්‍රැගේඩ්ස් එන් එම් ජේ මංගල විසින් සේනාවිධායකතුමන් උණුසුම් ලෙස පිළිගන්නා ලදී. මිය ගිය රණවිරුවන් සිහිපත් කරමින් රණවිරු ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර දැක්වූ ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායකතුමන් ක්ලීන් ශ්‍රී ලංකා වැඩසටහනෙහි වැදගත්කම අත විය සාර්ථකව ක්‍රියාත්මක කිරීම පිළිබඳව දැනුවත් කරමින් හටපිරිස් අමතා හරවත් දේශනයක් සිදුකරන ලදී. ස්වේච්ඡා බළසේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාවිධායක ඩ්‍රැගේඩ්ස් ඩී එම් ආර් ජේ බණ්ඩාර ජයසේධ නිලධාරීතුමන් ඇතුළු ජයසේධ හා කමිෂ්ඩ් නිලධාරීන් මෙන්ම ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බලමුළුවට අයත් නිලධාරීන් විශාල පිරිසක් මේ සඳහා සහභාගී වූහ.



59 වන සේනාධිපායක නව තනතුරු ලැබ තිබේ යයි ...



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ 59 වන වැඩබලන සේනාධිපායක ලෙස රාජකාරී ඉටුකළ මේජර් ජෙනරාල් ලංකා අමරපාල RWP RSP ndc psc ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරියෙකුගේ ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා නියෝජ්‍ය මාණ්ඩලික ප්‍රධානී ලෙස උසස්වීම් ලැබ පෙබරවාරි මස 10 වන දින සිට ධුරයෙන් සමුගන්නා ලදී. ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනා වැඩබලන නියෝජ්‍ය



සේනාධිපායක ඩිග්‍රේඩේෂන් ඩී එම් ආර් ජේ බණ්ඩාර විසින් ස්වේච්ඡා බළසේනාවෙන් නික්මගත සේනාධිපායකයෙකුගේ උණුසුම් පිළිගත් අතර හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූල කඳවුරු මුර පිරික්සුමකින් ගෞරවය ප්‍රදානවීම් සිදුවිය. තවතත් සාග්‍රිය අලංකාර ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර පිරිනැමීමෙන් අනතුරුව සේනාධිපායකයෙකුගේ විසින් සටහන් ආමන්ත්‍රණය කළේය. නික්මගත සේනාධිපායකයෙකුගේ විසින් රාජකාරී භාරදීමෙන් අනතුරුව ස්වේච්ඡා බළසේනා සමරු සටහන් පොතෙහි තම සමරු සටහනද තබන ලදී. නව තනතුරු ලැබ ස්වේච්ඡා බළසේනාවෙන් සමුගත් සේනාධිපායකයෙකුගේ, ඔබතුමන්ට රණවිරණ ඔස්සේ මෙසේ සුභාශිංසන වත් කරන්නෙමු.

යුද්ධ හමුදාවෙන් සමුගන්නා ස්වේච්ඡා රෙජිමේ නිලධාරීන් උණුසුම් කළ හැකි ...

ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදාවේ දීර්ඝකාලීන සක්‍රීය සේවයකින් පසුව විශ්‍රාම ලැබූ ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ ඩිග්‍රේඩේෂන් එන් එම් ජේ මංගල, ශ්‍රීතන් කපුකල් ආර් පී ආර් ගමගේ යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් පෙබරවාරි මස 21 වන දින ස්වේච්ඡා බළසේනා මුලස්ථානයේදී වත්මන් සේනාධිපායක මේජර් ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොලගේ USP nps psc හමුවිය. මේ අවස්ථාව සඳහා වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාධිපායක ඩිග්‍රේඩේෂන් ඩී එම් ආර් ජේ බණ්ඩාර ඇතුළු ස්වේච්ඡා බළසේනාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් පිරිසක් සහභාගි වූහ.





නිලධාරීන් සඳහා පුහුණු දිනයක්.....

ශ්‍රී ලංකා පුද්ගලික හමුදා ස්වේච්ඡා බළකේතයේ විශිෂ්ට සේනාධිපතිවරයා වන ඩී ජේ ඩී ඩොලර් USP nps psc ගේ මහපොත්විම් මත වැඩබලන නියෝජ්‍ය සේනාධිපතිවරයා වූයේ ඩොර්ස් ජනිත බණ්ඩාර ගේ මෙහෙයවීම යටතේ මූලස්ථාන නිලධාරීන් වෙනුවෙන් ආරම්භ පුහුණුව, සරම් පුහුණුව හා ඉදිරිපත්කිරීම් ඇතුළත් පුහුණු දින වැඩසටහනක් මාර්තු මස 11 වන බදාදා දින ස්වේච්ඡා බළකේත මූලස්ථානයේදී පැවැත්විණ. නිලධාරීන්ගේ ඉදිරිපත්කිරීම් වූයේ ඩොර්ස් ජීවී ඒ ධර්මසාරා RSP KSP psc ගේ අධීක්ෂණය යටතේ සිදු කළ අතර ස්වේච්ඡා බළකේතයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ හා තනිම නිලධාරීන් පිරිසක් මේ සඳහා සහභාගි වූහ.



සුඛ මොහොතින් නව තනතුරු ලැබූ ...



Colonel General Staff
SLAVF
Colonel
S M A D S P W Jayasekara RSP



Colonel Legal
SLAVF
Colonel
B C K Fernandez USP



Recruiting Officer
SLAVF
Colonel
I U K Wattegedara



Commanding Officer
HQ Bn - SLAVF
Colonel
H P D A Wijesekera



SO I (CP and Prom Cell
Snr Offrs) HQ SLAVF
Lieutenant Colonel
B A K I K Bogoda RWP USP



SO I (RO)
HQ SLAVF
Lieutenant Colonel
A M M B Attanayake



Commanding Officer
2 SLAPC
Major
W L D L A Perera psc



Commanding Officer
1 SLAPC
Major
A M A P Abesinghe



Commanding Officer
5 SLLI
Major
K B G Aththanayaka



Commanding Officer
3 SLSR
Major
N Rathnayaka



Commanding Officer
2 SLLI
Major
M C Prasad psc



2nd in Command
2 SLAPC
Major
A G G K Darmasena



SO II (IT)
Offr Br - HQ SLAVF
Major
Y N Wickramasinghe



SO II (Welfare)
HQ SLAVF
Major
S P D Ariyasinghe



GSO II (Trg)
HQ SLAVF
Major
K A D I E Ushantha psc



Chief Clerk
GS Br - HQ SLAVF
WO II Pathirana KKR



3 (කේට්) ගැනේම



ඒකකයට වසර 59 හි ...



මාතර කොට්ටේහි ස්ථාපිත 3 (කේට්) ගැනේම සේවා බලකාය විසින් තම 59 වන ඒකක සංවත්සරය ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එච් පී ඩී සී තිලකරත්න ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් අභිමානවත්ව සමරන ලදී. බලඇණි සංවත්සර දිනයට සම්භාවිත සියලුම රණවිරුවන්ට සහ පතා බෝධි පූජාමය පිංකමක් පවත්වන ලද අතර පසුදින උදෑසන මහා සංඝරත්නය සඳහා හිල් දානයමය පිංකමක් පැවැත්වීය. එමෙන්ම අණදෙන නිලධාරීතුමන් හට කදවුරු සම්මාන මුද්‍රාතින් ගෞරවය පුදාගැනීමත් අනතුරුව සියලු නිල සේ පැන් සංග්‍රහයක් සහ දිවා භෝජන සංග්‍රහයක්ද සංවිධානය විය.



ජන ජීවිතයට පිළිසරණක්



5 (කේට්) ශ්‍රීලංකාව



75 වන යුද්ධ හමුදා දිනයට සම්භාවිත යුද්ධ හමුදාව විසින් ක්‍රියාත්මක කරන නිවාස ඉදිකිරීමේ වැඩසටහන යටතේ මාන්දුලම් ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 5 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව විසින් තම ඒකක බලප්‍රදේශයේ පදිංචි පවුලක් සඳහා ඉදිකළ නව නිවස භාරදීම යුද්ධ හමුදාවපති ලුතිනන් ජෙනරාල් එච් එල් ඩී එම් ශ්‍රියකමේ RWP RSP ndu ප්‍රධානත්වයෙන් සිදුකළ අතර මෙම අවස්ථාවේදී එම නිවසට අවශ්‍ය ගෘහ භාණ්ඩ සහ දරුවන් සඳහා පාසල් උපකරණ පරිත්‍යාග කිරීම 59 වන පාබල සේනාංකාධිපති මේජර් ජෙනරාල් ඩී ආර් එන් හෙට්ටිආරච්චි RWP RSP USP විසින් සිදුකරන ලදී. 5 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුවේ අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඩී ඒ ජේ ශ්‍රේමතිලක ගේ පූර්ණ අධීක්ෂණය යටතේ ඒකක හටපිරිස්සි ශ්‍රම දායකත්වයෙන් මෙම ඉදිකිරීම් සිදුකරන ලදී.

32 වන ඒකක සංවත්සරය



15 ශ්‍රී ලංකා ආරක්ෂක



15 වන ශ්‍රී ලංකා ආරක්ෂක ආරක්ෂක බළශ්‍රේණියේ 32 වන ඒකක සංවත්සරය දින තුනක් පුරා අභිමානයෙන් සමරන ලදී. එහිදී මිය ගිය හා රණකෘතියට පත් වීරුවන් සිහිකරමින් බෝධිප්‍රජාමය පිංකමක් හා දහවල් සංභගත දක්ෂිණාමය පිංකමක් පැවැත්විය. මෙහිදී කඳවුරු ආරක්ෂක මුරයකින් ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එස් එම් සී සමරසිංහ RSP වෙත භාරයට පුදකළ අතර එතුමන් විසින් පැළ රෝපණයක්ද සිදු කරන ලදී. සංවත්සර වැඩසටහනට සම්මානීය අත්පත්ද කර්තව්‍යයක් සංවිධානය කළ අතර සියලු නිල මේ පැන් සංග්‍රහයක් සහ දිවා භෝජන සංග්‍රහයක්ද පැවැත්විය. මේ සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙබලා නිලයින් සියලු දෙනා සහභාගී වූහ.

ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදාවේ මාණ්ඩලික ප්‍රධානියෙහි සංචාරය



2 (කේට්) ශ්‍රී ලංකික



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා මාණ්ඩලික ප්‍රධානී සහ ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් ඩබ්ලිව් පී ඒ ඩී ඩබ්ලිව් නානායක්කාර RSP VSV USP ndu ජනවාරි මස 31 වන දින මහනුවර ස්ථාපිත 2 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව වෙත සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඒ එම් ඩී එස් කිලකරත්න විසින් එතුමන් උණුසුම්ව පිළිගත් අතර රෙජිමේන්තු අධිපති වෙත සමරු තිළිණ ප්‍රදානයක්ද සිදුකරන ලදී. මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකකයේ නිලධාරීන් සහ සෙබලා සියලු දෙනා සහභාගී වූහ.



2 (කේටි) ශ්‍රී ලංකා

රෙජිමේන්තු අධිපතිගේ ඒකක සංචාරය



කැළණිමුල්ල ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 2 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව වෙත ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය - යාපනය ආඥාපති සහ ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් වයි ඒ ඩී එම් යහමිපත් RWP RSP ndu psc ජනවාරි මස 08 වන දින සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඒ පී එන් ධනසිරි විසින් චතුම්ස් පිළිගත් අතර කැළවුරු ආරක්ෂක මුරයකින් චතුම්ස් වෙත ගෞරවය පුද කළේය. එහිදී පැළ රෝපණයක්ද සිදු කළ රෙජිමේන්තු අධිපති ඒකක හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කිරීමෙන් අනතුරුව සමරු සටහන් තබා සංචාරය නිමා කරන ලදී.



19 ශ්‍රී ලංකා ආබල

11 වන පාබල සේනාංකාධිපතිගේ කැළවුරු සංචාරය



11 වන පාබල සේනාංකාධිපති මේජර් ජෙනරාල් කේ ඒ යු කොඩිතුට්ටි RSP USP psc IG ලක්ෂ්‍යාන ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 19 වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළමුදාව වෙත සංචාරයක් සිදුකරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එච් පී කේ එච් ගුණරත්න විසින් චතුම්ස් පිළිගත් අතර එහිදී සංචාරය සිහිවීම පිණිස පැළ රෝපණයක්ද සිදුකරන ලදී. එහිදී සේනාංකාධිපතිතුමන් විසින් හටපිරිස් ඇමතු අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලයින් පිරිසක් සහභාගි වූහ.





II ශ්‍රී ලංකා ආරක්ෂා

241 වන පාබල බළශේනාධිපතිගේ ඒකක සංචාරය



241 වන පාබල බළශේනාධිපති කර්නල් ආර් එස් සී දිසානායක RSP විසින් අම්පාර ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 11 වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළශ්‍රීවර් වෙත සංචාරයක් සිදුකරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එච් පී සී හෙට්ටිආරච්චි විසින් එතුමන් උණුසුම්ව පිළිගත් අතර සංචාරය සිහිවීම පිණිස පැළ රෝපණයක්ද සිදු කරන ලදී. එහිදී බළශේනාධිපති විසින් හටපිරිස් අමතමින් ඒකකය වෙත පැවරී ඇති රාජකාරීය කාර්යයන් පිළිබඳව උනුච්ඡන් කිරීමක් සිදුකළ අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් පිරිසක් සහභාගී වූහ.

243 වන පාබල බළශේනාධිපතිගේ ඒකක සංචාරය



II (සෙව්) ශ්‍රී ලංකිවරු



243 වන පාබල බළශේනාධිපති කර්නල් සේ එම් යූ පී කථපතන USP psc මධ්‍යස්ථාන, කුරුක්කල්මඩම් හි පිහිටි 11 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව වෙත නොවැම්බර් මස 08 වන දින සංචාරය කරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඩී ආර් එම් පී ඩබ්ලිව් ඒ ආර් බලගල්ල විසින් එතුමන් පිළිගත් අතර සංචාරය සිහිවීම පිණිස පැළ රෝපණයක්ද සිදු කරන ලදී. එහිදී බළශේනාධිපතිතුමන් හටපිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා 243 වන බළශේනාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් මෙන්ම ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් පිරිසක් සහභාගී වූහ.



9 (කේට්) ශ්‍රීලංකා

31 වන සංවත්සරය සමරමින්

ශාපතය ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 9 වන ශ්‍රී ලංකා පාඩල හමුදාව තම 31 වන ඒකක සංවත්සරය අතිමානයෙන් යුතුව සමරන ලදී. එහිදී මාතෘකමය වෙනුවෙන් දිව් පිදු හා රණසේනපායට පත් රණවිරුවන් මෙන්ම සුනාමි ව්‍යසනයෙන් පීඩිතයන්ට පත්වුවන් සිහිකරමින් බෝධි පුජාමය පිංකමක් පවත්වන ලදී. පසු දින ඒකක අණදෙන නිලධාරී ඉතිහාස කර්තව්‍ය වී ආර් ඩබ්ලිව් ආර් කුමාර වෙත කැඳවුණ සම්මාන මුරයකින් ගෞරවය පුදකළ අතර සංවත්සර දිනය සිහිවීම සඳහා පැළ රෝපණයක්ද සිදු කළ අණදෙන නිලධාරීන් ඒකක හට පිරිස් ඇමතිමෙන් අනතුරුව සියලු නිල හේ පැන් සංග්‍රහයකට හා දිවා භෝජන සංග්‍රහයකටද සහභාගී විය. මෙම වැඩසටහන සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලයින් පිරිසක් සහභාගී වූහ.

ඔබ්බුසුඩාන්හි ස්ථාපිත 14 වන ගැලුණු සේවා බළකාය තම 28 වන ඒකක සංවත්සරය අතිමානයෙන් යුතුව සමරන ලදී. එහිදී ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් වී වී එම් ඒ පී කේ දිසානායක වෙත කැඳවුණ ආරක්‍ෂක මුරයකින් ගෞරවය පුද කළ අතර පැළ රෝපණයක්ද සිදුකළ අණදෙන නිලධාරී විසින් හට පිරිස් ඇමතිමෙන් අනතුරුව සියලු නිල හේ පැන් සංග්‍රහයක් සහ දිවා භෝජන සංග්‍රහයකටද එක්විය.

සංවත්සර සැමරුමට සම්බන්ධ වූයේ, වොලිබෝල් සහ කඩ ඇදීමේ තරගාවලියද සංවිධානය කර ජයග්‍රාහී කණ්ඩායම් වෙත කුසලාන ප්‍රදානය අණදෙන නිලධාරීගේ සුරතීන් සිදුකරන ලදී. රට වෙනුවෙන් දිව් පිදු හා රණසේනපායට පත් මෙන්ම සේවයේ නියුතු රණවිරුවන් සිහිකරමින් බෝධි පුජාමය පිංකමක්ද පැවැත්වූ අතර සංගීත සැසුවකින් පසුව සංවත්සර දින වැඩසටහන නිමා විය. මේ සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලයින් සියලු දෙනා සහභාගී වූහ.



14 (කේට්) ගැනේබ්



අර්ථවත් වූ සංවත්සර දිනයක්





II (କେବି) ଫ୍ରିଡ଼ମ୍‌କିଟ୍



අපිරිමත් හත්තල් සැමරුම

තුරැක්කල්මිඩිමිහි ස්ථාපිත 11 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව විසින් නත්තල් දිනයට සම්බාලීව සංවිධානය කළ නත්තල් කැරොල් හි ප්‍රසංගයක් හා පාසල් ළමුන් 60 දෙනෙකු සඳහා පාසල් උපකරණ වෙනුවටම වැඩසටහනක් පසුගියදා සංවිධානය කරන ලදී. මිඩකලපුව ශාන්ත සෙබස්තියන් දේවස්ථානයේ එමී ඇතිස්ටන් පියතුමන්ගේ ආරාධනයෙන් 243 වන පාබල බළසෙකාධිපති කර්නල් කේ එම් යූ පී කළුපහන USP psc ගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සිදුවූ මෙම සත්කාරය සඳහා ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඩී ආර් එම් පී ඩබ්ලිව් ඒ ආර් බලගල්ල ඇතුළු ඒකක සෙනෙකුනිලයින් මෙන්ම ප්‍රදේශවාසීන් විශාල පිරිසක් සහභාගි වූහ.



॥ श्रीलंकाशास्त्र



සංචාරයක වගකුණ



අම්පාර ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 11 වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළශ්‍රීව්ව වෙත 24 වන පාබල සේනාකාඨපති මේජර් ජෙනරාල් වර්ෂී සී වල් ගලප්පත්ති RWP USP සංචාරයක් සිදුකරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් වර්ෂී පී සී හෙට්ටිආරච්චි විසින් වතුමයව උණුසුම්ව පිළිගත් අතර කඳවුරු ආරක්ෂක මුරසකින් ගෞරවය ප්‍රදාකරන ලදී. සේනාකාඨපතිතුමන් විසින් හටපිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් පිරිසක් සහභාගී වූහ.

අර්ධ නිවාසය අංගසම්පූර්ණ නිවසක් බවට පත්වී



17 (කේටී) මූලපාන



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා විනිසා ශාඛාවේ මූල පාන කන්ඩායමක් හා ඒකකයේ ශ්‍රම දායකත්වයෙන් 17 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවට අයත් සෙ/16ඩී00388 බිහි 11 දිසානායක සේවම්වත්ඞී යන බළලන් නිලධාරීගේ අර්ධ නිවාසය සම්පූර්ණ නිවසක් ලෙස ඉදිකර තාරදිම් ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඕ වි ටිස් අයි ආර් විතානගේ RSP ගේ හා එම මැතණියගේ ප්‍රධානත්වයෙන් ජනවාරි මස 12 වන දින සිදුකරන ලදී.

කුසලතා විදහාපාමින්



දොමගොඩ පිහිටි යුධෝපකරණ පුහුණු පාසැලේදී පවත්වනු ලැබූ 77 වන උපකරණ පාලන ජ්‍යෙෂ්ඨකොතොති පාඨමාලාවට සහභාගී වී පාඨමාලාවේ දක්ෂතම් සිසුවා ලෙස ප්‍රථම ස්ථානය දිනාගන්නට 5 වන ගප්ඞා රෙජිමේන්තුවට අයත් සෙ/පී101805 සැරයන් වෙදගෙදර ඩබ්ලිව්පීඑම්පී සමත් විය. ලබාගත් ජයග්‍රහණය පිළිබඳව ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඩී ටිස් වයි එල් කුරුඳුව ඇතුළු සියලු නිලධීන්ගේ සුභාශිංසනය රණවිරුණ ඔස්සේ මෙසේ වත් කර සිටිමු.

තොන් පරිත්‍යාගයක් ...



17 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවට අයත් සෙ/21ඩී0016 සැරයන් රණවිර බංඩා ආර්ථම් යන ජ්‍යෙෂ්ඨකොතොති විසින් ඒකකයේ සියලු සාමාජිකයන්ගේ පරිශීලනය සඳහා ඒකක පුස්තකාලය වෙත පොත් 100ක් පරිත්‍යාග කරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඕ වි ටිස් අයි ආර් විතානගේ RSP ගේ මැදිහත්වීම් මත සිදුවූ මෙම පොත් ප්‍රදානය සඳහා ඒකකයේ දෙවන අණදෙන නිලධාරී මේජර් ටිස් ආර් ඒ ආර් ඩබ්ලිව් සමරත්නෙඩ්ද සහභාගී විය.



9 (කෙටි) ශ්‍රී ලංකා

රෙජිමේන්තු අධිපතිගේ ඒකක සංචාරය



ආරක්‍ෂක සේනා මූලස්ථානය - සාපනය ආඥාපති සහ ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් වයි ඒ ඩී එම් යකුම්පත් RWP RSP ndu psc ජනවාරි මස 31 වන දින පලාලි ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 9 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව වෙත සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් පී එල් එස් වික්‍රමසිංහ විසින් විකුමින් උණුසුම්ව පිළිගත් අතර කඳවුරු ආරක්‍ෂක මුරයකින් ගෞරවය ප්‍රද කරන ලදී. එහිදී පැළ රෝපණයක්ද සිදු කළ රෙජිමේන්තු අධිපති විසින් ඒකක හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ අතර සියලු නිල හෝ පැන් සංග්‍රහයකටද සහභාගී විය. මෙම අවස්ථාව සඳහා 52 වන පාබල සේනාංකාධිපති ඇතුළු ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කණිෂ්ඨ නිලධාරීන් මෙන්ම ඒකක සෙසු නිලයින් පිරිසක් සහභාගී වූහ.



තොල් පැළ බෙදාදීමේ ප්‍රජාසත්කාර වැඩසටහන



12 ශ්‍රී ලංකා ආබලි



තොල්පිහල ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 12 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල ආරක්‍ෂක බලමුළුව විසින් තම ඒකක බලප්‍රදේශයට අයත් දිළිඳු පවුල් 25ක් සඳහා පොල් පැළ බෙදාදීමක් 232 වන පාබල බලසේනාධිපති කරන ලදී. ආර් ආර් සී කරුණාරත්න RWP හේ ප්‍රධානත්වයෙන් කෝරළේපත්තු දකුණ ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලයේදී පෙබරවාරි මස 13 වන දින සිදු කරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එච් එම් ඩී පී හේරත් හේ මෙහෙයවීම් මත සිදුකළ මෙම සත්කාරය සඳහා කෝරළේපත්තු දකුණ ප්‍රාදේශීය ලේකම්, ග්‍රාම නිලධාරීන්, සිවිල් වැසියන් මෙන්ම ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලයින් පිරිසක් සහභාගී වූහ.



5 (කෙටි) ශ්‍රී ලංකාවේ

මානවමය ප්‍රධානියෙහි සංචාරය



ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා මානවමය ප්‍රධානියෙහි සහ ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් ඩබ්ලිව් පී ඒ ඩී ඩබ්ලිව් නානායක්කාර RSP VSV USP ndu ජනවාරි මස 24 වන දින මානවමය ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 5 වන ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව වෙත සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් ඩී ඒ ජේ ප්‍රේමතිලක විසින් චතුම්ස් උණුසුම්ව පිළිගත් අතර හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ රෙජිමේන්තු අධිපති වෙත සමරු තිළිණ ප්‍රදානයක්ද සිදුකරන ලදී. එහිදී චතුම්ස් සියලු නිල හේ පැන් සංක්‍රමණයකට සහභාගී වූ අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකකයේ නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් සියලු දෙනා සහභාගී වූහ.



12 ශ්‍රී ලංකා ආරක්‍ෂක

රෙජිමේන්තු අධිපති ඒකක සංචාරයක



ආරක්‍ෂක සේනා මූලස්ථානය නැගෙනහිර ආඥාපති සහ ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්‍ෂක බලමුළුවේ රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් පී.ආර් පතිරවිතාන USAWC psc පෙබරවාරි මස 01 වන දින තොර්පිගල ස්ථාපිත 12 වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්‍ෂක බලමුළුව වෙත සංචාරයක නිරත විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එච් එම් ඩී පී හේරත් විසින් චතුම්ස්ව උණුසුම්ව පිළිගත් අතර කඳවුරු ආරක්‍ෂක මුරයකින් ගෞරවය පුද කරන ලදී. එහිදී පැළ රෝපණයක්ද සිදු කළ රෙජිමේන්තු අධිපති විසින් ඒකක හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කළ අතර සියලු නිල හේ පැන් සංක්‍රමණයකටද සහභාගී විය. මෙම අවස්ථාව සඳහා ඒකකයේ සියලුම නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් සහභාගී වූහ.

ශ්‍රී ලංකා පාඨම භමුදාව වෙත සංචාරයක්



9 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා



සාපනය ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානයේ බ්‍රිගේඩියර් සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී (සෙව්) කර්නල් ඩබ්ලිව් පී. කේ. එච් පතිරණ RWP RSP ජනවාරි මස 29 වන දින පලාලි ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 9 වන ශ්‍රී ලංකා පාඨම භමුදාව වෙත සංචාරයක් කිරීම විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් පී. එල්. ඒ වික්‍රමසිංහ විසින් චතුම්ස උණුසුම්ව පිළිගත් අතර කඳවුරු ආරක්ෂක මුරයක් ලබාදී ගෞරවය ප්‍රදානය කළේය. එහිදී සංචාරය සිහිවීම පිණිස පැළ රෝපණයක් ද සිදු කළ බ්‍රිගේඩියර් සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී ඒකක හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කිරීමෙන් අනතුරුව දිවා භෝජන සංග්‍රහයකටද එක්වන ලදී. මෙම අවස්ථාව සඳහා 51 වන පාඨම සේනාංකයේ කර්නල් සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී අනුභූති ජේෂ්ඨ හා කතිෂ්ඨ නිලධාරීන්, ඒකක නිලධාරීන් මෙන්ම සෙසු නිලධීන් පිරිසක් සහභාගී වූහ.

රෙජිමේන්තු අධිපතිගේ කඳවුරු සංචාරය



11 ශ්‍රී ලංකා ආබමු



ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය නැගෙනහිර ආඥාපති සහ ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළමුළුවේ රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් පී. ආර්. පතිරේක USAWC psc අමතර ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත 11 වන ශ්‍රී ලංකා ජාතික ආරක්ෂක බළමුළුව වෙත ජනවාරි මස 31 වන දින සංචාරයක් කිරීම විය. ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර් එම්. ඒ. ඊ. එස්. බණ්ඩාර විසින් චතුම්ස උණුසුම්ව පිළිගත් අතර කඳවුරු පසුකර යෑමේ සම්මාන මුරයකින් චතුම්සට ගෞරවය ප්‍රදානය කළේය. එහිදී රෙජිමේන්තු අධිපති විසින් හට පිරිස් ආමන්ත්‍රණය කරන ලද අතර මෙම අවස්ථාව සඳහා සියලුම ඒකක නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් සහභාගී වූහ.

කායික හා මානසික යහපැවැත්මට මත්ද්‍රව්‍ය

බලහත අයුරු



මෙම ලිපියෙන් අද සාකච්ඡා කරන්නේ කායික හා මානසික ස්වස්ථතාවට අහිතකර ලෙස බලපාන මදිරාමාධය ගැනයි. ආරෝග්‍ය පරමාලාපායන්තෙන් කායික ස්වස්ථතාවය පිළිබඳවත්, සංකූර්ධී පරමං ධනං යන්නෙන් මානසික ස්වස්ථතාවය පිළිබඳවත් විශ්වාසා පරමා ඥාති යන්නෙන් සමාජීය ස්වස්ථතාවය පිළිබඳවත්, නිබ්බාණං පරමං සුඛං යන්නෙන් ආධ්‍යාත්මික ස්වස්ථතාව පිළිබඳවත් මුද්‍රාගත සාකච්ඡා කරයි. කායික නිරෝගීතාවය මානසික නිරෝගීතාවයට මෙන්ම මානසික නිරෝගීතාවය කායික නිරෝගීතාවයටත් බලපායි. එනම් පුද්ගල කායික මානසික යන දෙඅංශයේම නිරෝගීතාවය මනා පුද්ගල සංවර්ධනයක් සදහා අවශ්‍ය වේ. මේ පිළිබඳව වන වෛද්‍ය පාරිභෝගික කරුණු හා මනෝ විද්‍යාත්මක කරුණු මෙන්ම වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක කරුණු කිහිපයක් පිළිබඳව අවධානය යොමු කළහැක.

එනම් මේ පිළිබඳ වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක අදහස් විමසන්නේ නම් දින ගණනක් මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය සදහා ඇබ්බැහි වූ පුද්ගලයෙකුට පළමුව මුහුණ පාන්නට සිදුවන සරල ප්‍රතිවිපාකය නම් මත්ද්‍රව්‍යයෙන් අසාදිත රුචිය පහවීමත්, අවශ්‍ය පෝෂණය සහිත ආහාර සදහා විශදම් දරනවා වෙනුවට මත්ද්‍රව්‍ය මිලදී ගැනීම සදහා විශදම් දැරීම මෙයට එක් හේතුවකි. මත්ද්‍රව්‍ය සදහා වන විශදම් හේතුවෙන් පුද්ගලයා දිළිඳුකාවයට පත්වීමද පෝෂණ ආහාර වේලක් නොගැනීමට හේතුවේ. මේ හේතුව නිසා ආහාර ගැනීම අත්හැරෙන අතර විනිසාම් ආමාශයික ප්‍රදාහය

ඇතිවේ. සුරා දුර්වයන් නිසරම් අත්මා රෝගයෙන් පෙළෙයි. අත්මාවෙහි ඇතිවන දැඩි තදබව හා භාවාල එහි විශේෂ ලක්ෂණ වේ. මෙම අත්මා රෝගීන්ගෙන් බොහෝ දෙනෙකු සෙංගමාලය රෝගයට ගොදුරුවන අතර ලේ චම්නය සහ ජලගෝචය ඇතිවී මරණයට පත්වේ. මත්ද්‍රව්‍යයෙන් ප්‍රතිඵලයක් ලෙස විටමින් “බී” පදාර්ථයන්ගෙන් එකක් හෝ ඊට වැඩි ගණනක් උණාතාව නිසා පරිසරයේ ස්නායු ප්‍රදාහයට සුරාදුර්වයා ගොදුරු වේ. ස්නායු දුර්වල වන හෙයින් ස්පර්ශ නොදැනී යන අතර සිද්ධි ස්පර්ශ වටහා ගැනීමට නොහැකි වේ. අධික මත්පැන් පානය හදවතට හානි කරන අතර හෘද පේශීන් දිගු කිරීම සහ විල්ලා වැටීම, අක්‍රමවත් හෘද ස්පන්දනය, ආසාදනය සහ අධික රුධිර පීඩනය මේ නිසා ඇතිවිය හැකිය. අත්මාවද හානියට පමුණුවන අතර මේද අත්මාව, මද්‍යසාර හෙපටයිටිස්, ගයිෂ්ට්‍රයිටිස්, සිරෝයිටිස් යන රෝග තත්වයන් ඇති කරයි. මද්‍යසාර සහිත අන්තරාශය විෂ සහිත ද්‍රව්‍යයන් නිපදවීමට හේතු වන අතර එමගින් අගනාශයේ සයානක ප්‍රදාහයන් ඇතිවිය හැකිය. අධික මත්පැන් පානය විවිධ වූ සයානක පිළිකා ඇති කරවීමට මග වන අතරම ප්‍රතිශක්තිකරණ පද්ධතිය දුර්වල කරයි. එමගින් විවිධ භාරික රෝග වැළඳීම වඩාත් පහසු කරන බව වෛද්‍ය විද්‍යාත්මකව සනාථ කර ඇත.

මදිරාමාධයට ගොදුරු වූ පුද්ගලයා භාරික වශයෙන් පමණක් නොව මානසික වශයෙන්ද විවිධ ව්‍යාධීන්වලට ගොදුරු වේ. හිසු මායා දර්ශන දැකියි. ඒවා සුවය හෝ දෘශ්‍ය විය හැකිය. මධ්‍යසාර මනිසුමය ඉතා වේගයෙන් වෙනස් වන විසංවිධිත වූ ව්‍යාකූලත්වයන් යුත් මානසික ක්‍රියාවලියකි. මද්‍යසාර අපස්මාර යන මෙම තත්වය මද්‍යසාර අපසරණයෙහි ප්‍රතිඵලයකි. මතකය ඉතා ප්‍රබල ලෙස විකෘත වීම තවත් එක් මානසික ව්‍යාධියකි. වර්තමානයේ එක්සත් ජාල ව්‍යාධිය නමින් තවත් ආපදාවකි. එහිදී අවධානය යොමු කිරීමේ අපහසුව ඇතිවන අතර යම්කව පිළිතුරු සැපයීම ඉතා අඩු වේගයකින් සිදු කරයි. මද්‍යසාර විමනසය යනුවෙන් හඳුන්වන්නේ මත්ද්‍රව්‍ය පානයේ ප්‍රතිඵලයන්

සමග ඇතිවන බුද්ධියේ පරිණාතියයි. අනෙකා පිළිබඳ සැකයක් අධික ඊර්ෂ්‍යාවක් ඇතිවීම මෙහි තවත් ප්‍රතිඵලයක් වන අතර එය ව්‍යාධිවේදීය අක්‍රියාම නමින් හැඳින්වේ. මධ්‍යසාර ක්‍රාන්තිය මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතය නිසා ඇතිවන තවත් එක් මනෝ ව්‍යාධියක් වන අතර ඉහතින් සදහන් කළ සියලු මනෝ ව්‍යාධීන් අධික මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයේ ප්‍රතිඵල ලෙස විස්තර කළ හැක.

දිගුකාලීන අතෘප්තිකාර රස තණ්හාව නිසා මත්පැන් පානයට ඇබ්බැහිවීමක්ද සිදුවේ. එහි පෙලඹවීමේ ශක්තිය වතරවීම ප්‍රබලය. මේ සදහා හිප් වුවෙකුට සිදුවිය හැකි අතර්ථයන් ද බුදු දහමෙහි දේශනා කොට ඇත.

1. මෙලොවදීම සිදුවන ධන හානිය
2. නොයෙක් කලහවලට පැවරීමට සිදුවීම
3. රෝගාබාධයන්ට ලක්වීම
4. අපකීර්තියට ලක්වීම
5. ලැජ්ජාව නොමැති තැනැත්තෙකු වීම
6. ප්‍රඥාව දුබල වේ.

මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයෙන් සිදුවන පරිණාතිය, විනාශය ලෝකික ලෝකෝත්තර වශයෙනුත්, පුද්ගල, පවුල්, සමාජ වශයෙනුත් සිදුවන අතර මිදිරාබාධය වර්තමාන සමාජයට ඉමහත් විනාශකාරී ප්‍රතිඵල අත්කර දෙමින් පැතිර යන අතර පුද්ගල කාර්යය හා මානසික සෞඛ්‍ය කෙරෙහි ඉතා අහිතකාර ලෙස බලපෑම් ඇති කරන බව විද්‍යාත්මකවත්, බෞද්ධ ගෞරව්‍යවීමේ අනුවත් පැහැදිලි කරගත හැකිය.

මිදිරාබාධයෙන් පුද්ගලයා මුදවා ගැනීම බෞද්ධ මනෝවිද්‍යාත්මක ප්‍රවේශයක් කරනා සාර්ථකව ඉටු කිරීමේ හැකියාව පවතී. පුද්ගලයා භූමික පියවරයන් මස්සේ පුද්ගලයාතුළ "සතිය" වර්ධනය කිරීමේ සදහා අවශ්‍ය වේ. සතිය වර්ධනය කරගැනීමට, පිවිතාවබෝධය ලබා ගැනීමට බුදුදහමේ ඉගැන්වෙන "භාවනාව" ඉතාමත් සාර්ථක සහ ප්‍රායෝගික ප්‍රවේශයකි. මෙමගින් මිදිරාබාධයෙන් මුදවා ගැනීමත්, කුඩා කළ සිටම මත්ද්‍රව්‍ය භාවිතයේ අදිහව තම අවබෝධය තුළින්ම පෙන්වා දීමට සැලැස්වීමත් තුළින් එයින් වළක්වා ගැනීමද සිදුකළ හැකි අතර පුද්ගලයා ලෝකික හා ලෝකෝත්තර සුවපත්භාවයට පත්වීමද එමගින් සිදුවේ.

කෙසේ නමුත් ගැටලුවට පෙරත්, ගැටලුව අවස්ථාවේදීත් ඉන් පසුවත් සතර බ්‍රහ්ම විහරණ පදනම්ව සිදුකෙරෙන අවිච්ඡාද, අනුකාසනය සහ අනුකුලනය මගින් සීල, සමාධි, ප්‍රඥා වර්ධනය කරමින් මිදිරාබාධයෙන් පුද්ගලයා මුදවා ගැනීම සදහා වන බෞද්ධ මනෝවිද්‍යාත්මක ප්‍රවේශය ඉතා ප්‍රතිඵලදායී වේ.



මුහේෂ්වර් ඩි එම් ආර් ජේ බණ්ඩාර
 MA in Bud. St (U of Kel), PGD in Bud. St (U of Kel)
 PGD in LRHRM (UOC), Ad. Dip in HRM (NIBM)
 Dip in Eng (U of Raj)





144 වන සංවත්සරයට සමගාමීව සංවිධානය කළ ස්වේච්ඡා බළසේනා අන්තර් රෙජිමේන්තු වොලිබෝල් ශූරතාවලිය 2025

ස්වේච්ඡා බළසේනා අන්තර් රෙජිමේන්තු වොලිබෝල් ශූරතාවලිය 2025 මාර්තු මස 24 දින සිට 28 දින දක්වා පනාගොඩ යුද හමුදා ගෘහස්ථ ක්‍රීඩාගාරයේදී පැවැත්වූ අතර, තරඟාවලියේ අවසන් දින උත්සවය ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනා වත්මන් සේනාවිධායක මේජර් ජෙනරාල් ඩී කේ එස් කේ දොලරයේ USP nps psc හේ ප්‍රධානත්වයෙන් පවත්වන ලදී.

තවද මෙම අවස්ථාව සඳහා ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය බටහිර ආඥාපති මේජර් ජෙනරාල් යූ කේ ඩී ඩී පී උඩගම RWP RSP USP ndc psc, හටකාරිය සම්පාදන අණසක ආඥාපති ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය බටහිර සහ යුද්ධ හමුදා වොලිබෝල් කමිටු සභාපති මේජර් ජෙනරාල් ටී එම් පී ඒ අඹන්පොල, 14 වන පාබල සේනාංකාධිපති මේජර් ජෙනරාල් කේ ජේ එන් එම් පී කේ නවරත්න RWP RSP ndu යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් සහභාගී වූ අතර ශ්‍රී ලංකා වොලිබෝල් විනිසුරු කමිටුවේ ලේකම් විමලරත්න රාජකරුණා මහතා ඇතුළු පිරිසක් විශේෂ ආරාධිතයින් ලෙස සහභාගී වූහ.

මෙවර වොලිබෝල් ශූරතාවලිය සඳහා සුපර් ලීග් කාණ්ඩයේ කණ්ඩායම් 06 ක්ද A කාණ්ඩයේ



කණ්ඩායම් 14ක්ද වශයෙන් පිරිමි කණ්ඩායම් 20ක් තරඟ වැදුණු අතර, කාන්තා කණ්ඩායම් 04 ක් සහභාගී වූහ. වොලිබෝල් පිරිමි සුපර් ලීග් අවසන් මහ තරඟය සඳහා ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා කණ්ඩායම් සමගින් ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තු කණ්ඩායම් සුදුසුකම් ලබා ගත් අතර, ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා කණ්ඩායම් මෙවර සම්ස්ත ශූරතාවය දිනා ගැනීමට සමත්විය.

කාන්තා වොලිබෝල් ශූරතාවලියේ අවසන් තරඟය සඳහා ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා පොදු සේවා බළකා කාන්තා කණ්ඩායම් සමගින් 3 වන ස්වේච්ඡා කාන්තා බළකා කණ්ඩායම් තරඟ වැදුණු අතර, එහිදී ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා පොදු සේවා බළකා කාන්තා කණ්ඩායම් ශූරතාව දිනා ගන්නා ලදී.

A කාණ්ඩයේ තරඟාවලියේ අවසන් තරඟය සඳහා ඉංජිනේරු සේවා රෙජිමේන්තුවේ සහ ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා පොදු සේවා බළකාය තරඟ වැදුණු අතර, එහිදී ඉංජිනේරු සේවා රෙජිමේන්තුවේ ශූරතාවය දිනා ගන්නා ලදී.

වොලිබෝල් ශූරතාවලියේ සුපර් ලීග් කාණ්ඩයේ දක්ෂතම ක්‍රීඩකයාට හිමි කුසලානය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවේ සෙ/ඩී103105 පාසෙ අඩවිසිංහ ඩික්කේආර්ථි විසින් දිනාගත් අතර, කාන්තා වොලිබෝල් ශූරතාවලියේ දක්ෂතම ක්‍රීඩිකාවට හිමි කුසලානය ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා පොදු සේවා බළකායට අයත් සෙ/මී103633 ලා/කෝ මධුරිකා ජේපිඒ විසින්ද A කාණ්ඩයේ දක්ෂතම ක්‍රීඩකයාට හිමි කුසලානය ඉංජිනේරු සේවා රෙජිමේන්තුවේ සෙ/එස්108308 ලා/කෝ තරංග එම්ඒඩී විසින්ද දිනා ගන්නා ලදී.

මෙවර ශූරතාවලියේ ශූරයින් වෙත ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා ස්වේච්ඡා බළසේනා සේනාවිධායකගේ සහ ආරාධිත ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්ගේ සුරතීන් කුසලාන/පදක්කම් හා සහතිකපත් ප්‍රදානය සිදුවිය. මෙම අවස්ථාවට ස්වේච්ඡා බළසේනා නියෝජ්‍ය සේනාවිධායක බ්‍රියන්ටියර් ඩී එම් ආර් ජේ බණ්ඩාර ඇතුළු ස්වේච්ඡා බළසේනා මූලස්ථාන කාර්ය මණ්ඩලයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ හා කහිෂ්ඨ නිලධාරීන් නිලධාරීන්ගේ මෙන්ම සෙසු නිල සාමාජිකයන් රැසක් සහභාගී වූහ.



ශූරතාවය
ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව



අනු ශූරතාවය
ශ්‍රී ලංකා සිංහ රෙජිමේන්තුව



කාන්තා ශූරතාවය
ශ්‍රී ලංකා යුද හමුදා පොදු සේවා බළකාය





සේව විවිධත්වයෙන් අනූන සිතාවක තෙත් බිම් ලෙස ප්‍රචලිත වරක තුනි ලැබී සංස්ථාව පිහිටි තුමිය වූ වත්මන් ස්වේච්ඡා ඛළසේනා මූලස්ථාන කඳවුර 2016 වර්ෂයේදී අනපේක්ෂිත පිපිරීමකට ගොදුරු වුවද අද වන විට අංගසම්පූර්ණ කඳවුරකි. ප්‍රදේශයට මෙතෙක් අඩුපාඩුවක්ව පැවති, අංගසම්පූර්ණ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාංගනයක අවශ්‍යතාව සපුරාලමින් ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවේ උත්තරීය වෙනුවෙන් නිර්මාණය වූ මෙම ක්‍රීඩාංගනය සඳහා ශ්‍රී ලංකා ක්‍රිකට් ආයතනයේ අනුග්‍රහයත් රාගම ක්‍රිකට් සමාජයේ සහයෝගයත් ලැබී ඇත.

වර්තමාන ශුද්ධ හමුදාවීපති, 57 වන ස්වේච්ඡා ඛළසේනා සේනාවිධායක ලෙස අප වෙනුවෙන් කළ මහපෙන්නිම් හා අප වෙත ලබා දුන් ආශීර්වාදය ස්වේච්ඡා ඛළසේනාවෙහි සියලු කටයුතු සඳහා ආලෝකයක් වූ බව මෙහිදී ගෞරවයෙන් සිහිපත් කරමු.

ස්වේච්ඡා ඛළසේනා මූලස්ථාන “Rendezvous” ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාපිටිය වර්ෂ 2025 ත් වූ අප්‍රියෙල් මස 08 වන දිනට යෙදුණු ප්‍රථම මුහුර්තයෙන් ශුද්ධ හමුදාවීපති ඉතින් පේතරාල් ලසන්ත රුද්‍රිකෝ RSP ctf-ndu psc හේ පුරතින් විවෘත විමට නියමිත අතර මෙම ක්‍රීඩාංගනය ශුද්ධ හමුදාව තුළ ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාව නැංවීමට පමණක් නොව සමස්ත ශ්‍රී ලංකාවේම ක්‍රිකට් ක්‍රීඩාවේ අනාගත උත්තරීය සඳහා තැබූ යෝධ පියවරකි.



144 වන සංවික්ෂර ජාලරාමව සමගාමීව ස්වේච්ඡා ඛළසේනා මූලස්ථාන කඳවුරට අංගසම්පූර්ණ ක්‍රීඩාට් ක්‍රීඩාංගනයක් විවෘත වන වගයි ...

දසක පතළ රන් තිරු රැස	මෙන් දිලි
ලක් නාමය ලෝ තුඩ තුඩ	නැංවී
සෙව් බළ සෙන් කිතුගොස	බලගැන්වී
ක්‍රිකට් වසන්තෙට නව මං	හෙළවී