

THE WHITE HACKLE

ශ්‍රී ලංකා පාමල හමුදා සඟරාව | Journal of the Sri Lanka Light Infantry



ASSUMED DUTIES
AS THE
**COLONEL OF
THE REGIMENT
SRI LANKA
LIGHT INFANTRY**

“There is nothing
more practical
than a good
theory”

101 | JULY 2019
ISSUE | SEPTEMBER

www.army.lk/lightinfantry
editor.whitehackle@gmail.com



EDITORS



CENTRE COMMANDANT
Col DAK Dissanayake WWV RWP RSP



COLONEL OF THE REGIMENT
Maj Gen LM Mudalige RWP RSP ndu



DEPUTY CENTRE COMMANDANT
Lt Col JKRP Jayasinghe RWP RSP USP SLLI



ADJUTANT RHQ SLLI
Maj HGS Priyantha RWP RSP psc SLLI



**OFFICER IN CHARGE
WHITE HACKLE PUBLICATION**
Maj PLA Wickramasinghe SLLI

CHIEF CONSULTANT Maj Gen LM Mudalige RWP RSP ndu

EDITOR IN CHIEF Col DAK Dissanayake WWV RWP RSP

ASSISTANT EDITORS Lt Col JKRP Jayasinghe RWP RSP USP SLLI
Maj HGS Priyantha RWP RSP psc SLLI
Maj PLA Wickramasinghe SLLI
Lt PGD Sandakelum SLLI (White Hackle Publication)

HONORARY CONSULTANTS Gen RMD Ratnayake (Rtd) WWV RWP RSP VSV USP ndu psc
Maj Gen WDLP Wickramasinghe (Rtd) RSP KSV

COMPUTER TYPE SETTING & DESIGNING L/Cpl Suranga RBP - White Hackle Publication

PHOTOGRAPHERS Cpl Pathmasiri UDN - White Hackle Publication
L/Cpl Iranga HADS - White Hackle Publication

DISTRIBUTION WO II Anura Bandara P - White Hackle Publication
L/C Herath HMIR - White Hackle Publication



කතු වැකිය

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවේ හඬ අභිමානවත්ව විධාරණය කරමින් නොනවතින දිගු ගමනක් යන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා වයිරි හැකල් සඟරාව මේ වන විට අති සාර්ථක 101 වන කලාපයට අවතීර්ණ වී ඇත. මේ වන විට විවිද බාධක කම් කටොළු මධ්‍යයේ මෙතෙක් අප ආ ගමන් මගේ තවත් ඉදිරියට යා යුතු මග බොහෝ ය. වයිරි හැකල් සඟරාව මෙලෙස ඉදිරියට යන ගමන්මගේ ශක්තිමත් අභිනාලම සපයන්නේ පාඨක ඔබ විසින් අප වෙත එවනු ලබන නිර්මාණාත්මක ලිපි මගින් බැව් පසක් කරමි.

මෙම සඟරාව පිළිබඳව හා සඟරාවේ පලකරනු ලබන ලිපි නිර්මාණ පිළිබඳව ඔබගේ අදහස් හා විවේචන අප වෙත එවීමෙන් මෙම සඟරාවේ අඩුපාඩු සකසා ගනිමින් ශක්තිමත්ව ඉදිරියට යාමට අපට අත්වැලක් වනු නොඅනුමානය. වයිරි හැකල් සඟරාව යුද හමුදාවේ නිර්මාණාත්මකම සඟරාවයි. එය කළඵලි බසින්තේ ඉපැරණි ඉතිහාසයකට උරුමකම් කියනු ලබන ශ්‍රී ලංකා පාබල මැණියන්ගේ සෙවනින් වීම අපගේ අභිමානයයි.

ඔබගේ සියලු නිර්මාණාත්මක ලිපි ලේඛන, සිතුවම්, නිසදැස් හා භාසා උත්පාදක වැකි ආදිය අප වෙත හැකි සෑම විටම ලබාදීම වයිරි හැකල් සඟරාවට ඔබ විසින් ලබාදෙනු ලබන මහත් සහයෝගයයි. අප සමග ඉදිරියට යාමට කෙරෙන සහෝදර ආරාධනාවක් ලෙසින් ඔබ වෙත මෙම ලිපිය ලියා තබමි.

(ප්‍රධාන කතෘ)

READERS PLEASE WRITE IN

The WHITE HACKLE the Voice of Sri Lanka Light Infantry Regiment is now firmly established. It has reached maturity. This is the 101st issue. This Journal is Published for members of the SLLI, their families, Ex-Servicemen of SLLI, and as a whole for the entire Army. It will be extended even to all Sri Lankans. We should not rest on our laurels. Targets have to be set. Greater goals to be achieved. The success of “THE WHITE HACKLE” depends on combined efforts. Everyone has his contribution to make, and every contribution is most welcome in any language (Sinhala, Tamil and English). What is value is, making the attempt, and then we can surely do our best. Express your thoughts, ideas, opinions, and criticisms, hopes and fears through “ THE WHITE HACKLE “, the journal of the oldest and proudest Regiment n the Sri Lanka Army. If you have much to say about your Battalion’s experience, go ahead and write into “ THE WHITE HACKLE “ we are willing to accept and publish. We are happy to hear you and consider your contribution in any form; sketches, cartoons, stories, poems and whatever comes from your thoughts and your pen. Our Motto is “ Ich Dien”, “ I Serve”. Let “ THE WHITE HACKLE “ be a way to serve each other, our Regiment and our country with our flag flying high as it always will. Wishing you all the very best.

-Editor-



THE WHITE HACKLE 101st VOLUME
Journal of the Sri Lanka Light Infantry

වයිරි හැකල්
101 වැනි කලාපය

PRINTING & PUBLISHING

Regiment Centre
Sri Lanka Light Infantry

Telephone - 0112855204 / 0112855357 - 59

Ext - 57656 Fax- 0112855204

E-mail -editor.whitehackle@gmail.com

Website - www.army.lk/lightinfantry

මෙවර කලාපයෙන්

රෙම ශ්‍රී ලංකා Regiment Centre

රෙම ශ්‍රී ලංකා නව රෙජිමේන්තු අධිපති	03
ආරක්ෂක ලේකම් තුමන්ගේ ශ්‍රී ලංකා සංචාරය	06
යුද හමුදාවෙන් විශ්‍රාම යන නිවසු රෙජි අධිපති තුමන්	07
යුද හමුදාවෙන් විශ්‍රාම යන ශ්‍රී ලංකා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්	10
නව රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන්ගේ ප්‍රථම ඒකක සංචාරය	14
රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන්ගේ රෙම ශ්‍රී ලංකා ඒකක සංචාර	15
යුද හමුදාවේ ඉහළ තනතුරු දරණ ශ්‍රී ලංකා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිධාරීන්	16
සුඛ මොහොතින් නව තනතුරු	17

TOP FIVE



නව ආරක්ෂක ලේකම් තුමන්ගේ රෙම ශ්‍රී ලංකා සංචාරය

Page 06

සේවා වහිතා සංගමය Ladies Club SLLI

ශ්‍රී ලංකා සේවා වහිතා ශාඛාවේ නව සභාපතිතුමිය	18
පනාගොඩ විරුකැකුළු පෙරපාසල් සංචාරය	19
සේවා වහිතා නිවාසාධාර	20



රෙම ශ්‍රී ලංකා නව රෙජිමේන්තු අධිපති

Page 03



නව රෙජි අධිපති තුමන්ගේ ප්‍රථම ඒකක සංචාරය

Page 14

බළඇණි Battalions

1 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	21
5 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා පුවත්	22
6 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	23
7 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	24
8 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	25
9 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා පුවත්	26
11 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	27
12 ශ්‍රී ලංකා පුවත්	28
14 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා පුවත්	29
16 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා පුවත්	30



ශ්‍රී ලංකා සේවා වහිතා ශාඛාවේ නව සභාපති

Page 16



යුද හමුදාවෙන් විශ්‍රාම යන නිවසු රෙජිමේන්තු අධිපති

Page 07

විශේෂාංග Feature

ශ්‍රී ලංකා රණවිරු දක්ෂකම්	31
සිතක සේයා	32
උපන්දින සුඛ පැතුම්	33
කෙටි කතාව	34
වතුර බොන්න එපා	36
සමාව දීම	37
WHY IS READING IMPORTANT	38
මාසික පාළන පරීක්ෂාව	39
නිතාවෙන් එකතුවෙන්න	40
TOP FOCUS	41



නවරසේ නවාව

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තුවේ රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් ලෙසින් අභිනවයෙන් රාජකාරි භාරගනු ලැබූ මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආර්ඛිතිවිවිචි ආර්චස්පි එන්ඩිසු ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ සමීප ඡායාරූපයකින් මෙවර 101 වයිට් හැකල් සගරාවේ මුල් කවරය වර්ණවත් කර ඇත.

ශ්‍රී ලංකා තාබල හමුදාවේ නව රෙජිමේන්තු අධිපති

මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආර්ථිකලේඛන ආර්ථිකය විශ්ලේෂණ

අභිනවයෙන් පත් වූ 10
වැනි රෙජිමේන්තු අධිපති
මේජර් ජෙනරාල් එල්එම්
මුදලිගේ ආර්ථිකලේඛන
ආර්ථිකය විශ්ලේෂණ
ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්
2019.07.11 දින ශ්‍රී ලංකා
තාබල හමුදා රෙජිමේන්තු
මධ්‍යස්ථානයේ වැඩ
භාරගන්නා ලදී.



රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි
නව රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් ප්‍රධාන
දොරටුව අභියසදී රෙජිමේන්තු නියෝජ්‍ය
සේනාවිධායක ලුතිනන් කර්නල්
ජේකේආර්ථි ජයසිංහ ආර්ථිකලේඛන ආර්ථිකය
විශ්ලේෂණ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් විසින්
ගෞරවපුර්වකව පිළිගන්නා ලද අතර
කඳවුරු සම්මාන මුරයක් ලබා දීමෙන් පසු
රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක
කර්නල් ඩී.එස්. දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව්චි
ආර්ථිකලේඛන ආර්ථිකය විශ්ලේෂණ එතුමන් සරඹ
භූමිය වෙත කැඳවාගෙන යන ලදී. එහිදී නව
රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් වෙත යුද හමුදා
සම්ප්‍රදායානුකූලව වර්ණ ධජ සහිත ඉතා
අභිමානවත් සම්මාන පෙළපාලියක්
පුදකරන ලදී.



ඉන් පසු පාබල හමුදා රණවිරු ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර දක්වා දේශයේ උන්නතිය වෙනුවෙන් තම ජීවිතය පුදකරන ලද අතීත රණවිරුවන් වෙනුවෙන් තම කෘතවේදීත්වය පිරිනමන ලදී. තවද මෙම අවස්ථාවට පැමිණ සිටි සියලුම නිලධාරීන්, බළලන් නිලධාරීන් හා ජ්‍යෙෂ්ඨතොතින් සමඟ සමූහ ජයාරූපයකට ද පෙනීසිටින ලදී. පසුව අතිනවයෙන් පත්වූ රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් තම කාර්යාලයේදී

සමප්‍රදායානුකූලව පොල්තෙල් පහන දල්වා ආගමික වතාවත් මැද තම ධුරයේ රාජකාරි භාරගන්නා ලද අතර මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් ඔහි සැර නිවස්නයේදී බළලන් නිලධාරීන් සහ ජ්‍යෙෂ්ඨතොතින් සමඟ තේ පැන් සංග්‍රහයකට ද එක්විය.

ඉන්පසු හඬ පිරිස් අමතමින් හරවත් දේශනයක් සිදුකර, රටට ස්ථිර සාමය උදාකිරීම උදෙසා දායකත්වය ලබාදුන් මියගිය,

ආබාධිත හා සේවයේ සිටින සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් හට ප්‍රණාමය පුද කරන ලද අතර, රෙජිමේන්තුවක් ලෙස අනාගතයේදී මුහුණ දීමට තිබෙන අභියෝගයන්ට සාර්ථකව මුහුණ දී ජයග්‍රහණය කරා යාමට සියලු නිලධාරීන් සහ සෙසුනිලයින් හට ශක්තිය ධෛර්ය ලැබේවායි ප්‍රර්ථනා කරන ලදී. තවද 2019.07.10 වන දින මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් අරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (බටහිර) අඟුළුපති ලෙස ද රාජකාරි භාරගන්නා ලදී.







ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශයේ නව ආරක්ෂක ලේකම්

ජෙනරාල්
එස්එච්එස් කෝට්ටේගොඩ (විශ්‍රාමික)
ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්සී
විඑස්වී යුඑස්සී එන්ඩීසී

ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශයේ නව ආරක්ෂක ලේකම් ලෙස පත්වූ ජෙනරාල් එස්එච්එස් කෝට්ටේගොඩ ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්සී විඑස්වී යුඑස්සී එන්ඩීසී (විශ්‍රාමික) ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් ප්‍රෞඩ ඉතිහාසයකට උරුමකම් කියනු ලබන මෙම රෙජිමේන්තුවට අයත් ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරියෙකි. හිටපු යුධ හමුදාපතිවරයෙකු මෙන්ම රෙජිමේන්තු අධිපති ලෙසද කටයුතු කල මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවටත් යුධ හමුදාවටත් සමස්ථ දේශයටත් වසර 35කට වඩා අග්‍රගණ්‍ය සේවාවක් සිදුකල ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීවරයෙකි. 2019.05.29 දින ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශ ලේකම් ලෙස වැඩ භාරගත් මෙතුමන් 2019.07.27 දින තම මව් රෙජිමේන්තුවේ සංචාරයක නිරත විය



රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි මෙම නිලධාරී තුමන් වෙත ප්‍රධාන දොරටුව අභියසදී මුරහල පසු කර යෑමක් සිදුකිරීමෙන් පසු රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් විසින් එතුමන් සරඹ භූමිය අසලදී පිළිගෙන ආචාර පිඩිකාව වෙත කැඳවාගෙන යන ලද අතර, එහිදී යුද හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූලව වර්ණ ධජ සහිත ඉතා අභිමානවත් සම්මාන පෙළපාලියක් පුදකරන ලදී. ඉන් පසු පාබල හමුදා රණවිරු ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර දක්වා දේශයේ නිදහස වෙනුවෙන් තම ජීවිතය පුද කරන ලද අභිත රණවිරුවන් වෙනුවෙන් තම කෘතචේදිත්වය පිරිනමන ලදී.

මෙම අවස්ථාවට පැමිණි සිටි සියලුම නිලධාරීන් සමග සමූහ ජායාරූපයකට පෙනීසිටි ආරක්ෂක ලේකම් තුමන් බනිසැර නිවස්නයේදී බළලන් නිලධාරීන් සහ ජ්‍යෙෂ්ඨ නොනිත් සමග තේ පැන් සංග්‍රහයකට ද එක් වන ලදී. තවද ඉන් අනතුරුව සන්ධ්‍යා කාලයේදී රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන නිලධාරී නිවස්නයේදී ආරක්ෂක ලේකම් ජෙනරාල් එස්එච්එස් කෝට්ටේගොඩ ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්සී විඑස්වී යුඑස්සී එන්ඩීසී (විශ්‍රාමික) ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී සහ මැතිණිය වන සෝනියා කෝට්ටේගොඩ මැතිණිය වෙනුවෙන්

රාත්‍රී භෝජන සංග්‍රහයක් පැවති අතර මේ සඳහා රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් වන මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්සී එන්ඩීසී සහ එම මැතිණිය වන රෙම ශ්‍රීලපාන සේවා වනිතා ශාඛාවේ සභාපතිනිය ලෙස කටයුතු කරණ ක්‍රිෂානි මුදලිගේ මැතිණිය මෙන්ම සේවයේ යෙදී සිටින සහ විශ්‍රාමික ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්/නිලධාරීන් සහ එම මැතිණියන්ද සභාභාගි වන ලදී. එමෙන්ම ආරක්ෂක ලේකම් තුමාගේ මෙම සංචාරය සිහිකිරීම වස් රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් විසින් සමරු කිලිණයක් ද පරිත්‍යාග කරන ලදී.



ශ්‍රී ලංකා
පාබල හමුදා
සම්මානනීය
උත්තමාවාරයෙන්
පිදුම් ලැබ යුද හමුදා
සේවයෙන් විශ්‍රාම යන

ප්‍රශ්න භෞතික තුවක්

වසර 35 ක අඛණ්ඩ
යුද හමුදා සේවයක්
සපුරමින් යුද්ධ හමුදාවට
නිවැරදි නායකත්වයක්
ලබාදෙමින් අභිමානවත් සේවයක්
නිමාකර යුද හමුදා සේවයෙන්
විශ්‍රාම යන අභිත සෙන්නි,

**ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු අධිපති
මේජර් ජෙනරාල් ජේෂාර් කුලතුංග
ආරච්ඡි චන්ඩිසි පිට්ඨි**

2019.07.05 වන දින ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා
රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණෙන ලදී.

මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී 1964 ජූලි මස 06 වන දින වැල්ලවත්ත
ප්‍රදේශයේ ඉපිද අධ්‍යාපන කටයුතු සඳහා කොළඹ නාලන්ද
විද්‍යාලයට ඇතුළත්ව අධ්‍යාපන කටයුතු මෙන්ම ක්‍රිකට්, හොකි
වැනි ක්‍රීඩා කණ්ඩායම්වල සාමාජිකයෙකු ලෙස ක්‍රීඩා කටයුතු
ද, පාසලේ ශිෂ්‍යභය කණ්ඩායමේ කණ්ඩ භාර සැරයන් ලෙස
ද කැපී පෙනෙන දක්ෂතා දැක්වූ දිළිඟිමත් ශිෂ්‍යයෙකු විය.
ඉන් පසු දේශයේ ස්වෛරීභාවය හා භෞමික අඛණ්ඩතාවය
සුරැකීම වස් වර්ෂ 1984.03.05 වන දින කෙඩෙට් නිලධාරී
යෙකු වශයෙන් ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ හමුදාවට බැඳී මූලික පුහුණුව
යුද්ධ හමුදා විද්‍යාපීඨයෙන් සම්පූර්ණ කර 1985.11.06 දින
2/ජුනිතන් වරයෙකු ලෙස අධිකාරියට පත්වන ලදී. පසුව







කණ්ඩභාර නිලධාරියෙකු වශයෙන් 1 ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා බලඇණියේ විධායක අධිකාරී මෙන්ම දෙවන අණදෙන නිලධාරී වශයෙන්ද, 8 වන ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා බලඇණියේ අණදෙන නිලධාරී වශයෙන්ද, නිලධාරී අණදෙන හා ප්‍රධාන උපදේශක ප්‍රති ක්‍රස්ට් හා යුධ උපක්‍රම පුළුබ්බා මාදුරුමය, මානි II හනිසආම, ප්‍රමානි II මානෝවිද්‍යාත්මක මෙහෙයුම් අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය, මානි II මානෝවිද්‍යාත්මක මෙහෙයුම් I කාර්ය සේනාංක මූලස්ථානය, මානි I යුසේලේශා, ප්‍රධාන උපදේශක යුනිටි දියතලාව, කාර්ය නියුක්ත කර්නල් ප්‍රමානි 53 සේනාංකය, 534 බලසේනාවේ බලසේනාධිපති, යුධ සේවා සහයක, 516 බලසේනාවේ කාර්ය නියුක්ත බලසේනාධිපති, 552 බලසේනාවේ බලසේනාධිපති, සේනාවිධායක නගර කොට්ඨාශ මූලස්ථානය යාපනය, සේනාවිධායක යුනිටි දියතලාව, සේනාංකාධිපති 55 සේනාංකය, ක්‍රියාත්මක අධ්‍යක්ෂ, කාර්ය නියුක්ත සේනාංකාධිපති 12 සේනාංකය, නියෝජ්‍ය උපකුලපති (ආරක්ෂක හා පරිපාලන) කොතලාවල ආරක්ෂක විශ්වවිද්‍යාලය, ආඥාපති ආපේමු (වන්නි), සේනාවිධායක ආරක්ෂක සේවා අණ හා මාණ්ඩලික විද්‍යාලය බටලන්ද, මෙන්ම ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු අධිපති වශයෙන් රාජකාරී කටයුතු සිදුකර ඇත.

මේජර් ජෙනරාල් ජෙෆාර් කුලතුංග ආර්ථික පිළිබඳ පිළිස්සි ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් දේශීය මෙන්ම ඇමරිකාව, ඉන්දියාව, මැලේසියාව, රුමේනියාව, පාකිස්තානය, සහ පිලිපීනය යන රටවල උසස් විදේශීය පාඨමාලා ද හදාරා වෘත්තීය දැනුමින් මෙන්ම හැකියාවෙන් සපිරි අත්දැකීම් බහුල ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීවරයෙකි. රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් වෙත ප්‍රධාන දොරටුව අභියසදී කඳවුරු සම්මාන මුරයක් ලබා දී පිළිගැනීමෙන් පසු රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක කර්නල් ඩීප්කේ දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ථික පිළිබඳ පිළිස්සි විසින් එතුමන් සරඹ භූමිය වෙත කැඳවාගෙන යන ලද අතර, එහිදී යුද හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූලව වර්ණ ධජ සහිත ඉතා අභිමානවත් සම්මාන පෙළපාලියකින් පිළිමි ලබන ලදී. ඉන් පසු පාබල හමුදා රණවිරු ස්මාරකය වෙත පූජ්‍යෝපහාර දක්වා දේශයේ උන්නතිය වෙනුවෙන් කායදානය කැප කරන ලද අභිත රණවිරුවන් වෙනුවෙන් තම කෘතචේදිත්වය පිරිනමන ලදී.

ඉන් අනතුරුව හය පිරිස් අමතමින් හරවත් දේශනයක් සිදුකර, රටට ස්ථිර සාමය උදාකිරීම උදෙසා දායකත්වය ලබාදුන් මියගිය, ආබාධිත හා සේවයේ සිටින සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් හට ප්‍රණාමය පුද කරන ලද අතර, රෙජිමේන්තුවක් ලෙස අනාගතයේදී මුහුණ දීමට තිබෙන අභියෝගයන්ට සාර්ථකව මුහුණ දී ජයග්‍රහණයකරා යාමට ශක්තිය හා බෙරය ලැබේවායි ප්‍රර්ථනා කරන ලදී. මෙම අවස්ථාවට පැමිණි සිටි සියලුම නිලධාරීන් හා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් සමග සමූහ ජායාරූපයකට පෙනීසිටි මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් සියලුම නිලයින් සමග තේ පැන් සංග්‍රහයකට ද එක් වන ලදී. යුද හමුදා සේවයෙන් විශ්‍රාම යන රෙජි අධිපති තුමන් හට සමුදීම සඳහා ප්‍රධාන දොරටුව අභියසට රැස්වූ සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් තම සුභ පැතුම් පිළිගන්වමින් නික්ම යන රෙජි අධිපති තුමන්ගේ ඉදිරි ජීවිතය සර්වප්‍රකාරයෙන්ම සාර්ථක වේවායි ප්‍රර්ථනා කරන ලදී.

ඉන් අනතුරුව විශ්‍රාම ගන්නා ලද ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් ජෙෆාර් කුලතුංග ආර්ථික පිළිබඳ පිළිස්සි ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් වෙනුවෙන් සහ එම මැතිණිය වන කුමාරි කුලතුංග මැතිණිය වෙනුවෙන් ශ්‍රී ලංකා රෙජිමේන්තුවේ මහා කාරක සභාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්, නිලධාරීන් සහ එම මැතිණියන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් සන්ධ්‍යා කාලයේ නිලධාරී නිවස්නයේදී රාත්‍රී භෝජන සංග්‍රහයක් පවත්වා සමරු කිළිණයක් පිළිගන්වා මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආර්ථික පිළිබඳ පිළිස්සි ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් විසින් විශ්‍රාම යන රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන්ගේ සේවය අගයමින් සහ ඉදිරි අනාගතයට සුභ පතමින් හරවත් කථාවක් පවත්වා සුභ පතන ලදී.

ශ්‍රී ලංකා
පාබල හමුදා
සම්මානනීය
උත්තමාවාරයෙන්
පිදුම් ලැබ යුද හමුදා
සේවයෙන් විශ්‍රාම යන

අතිරේක කොළඹ තුවක්කු

වසර 34 ක අඛණ්ඩ යුද හමුදා
සේවයක් සපුරමින් යුද්ධ හමුදාවතුල
අභිමානවත් සේවයක් නිමාකර
යුද හමුදා සේවයෙන් විශ්‍රාම යන
අභිත සෙන්පති, මේජර් ජෙනරාල්
ජේආර් අම්පෙමොහොට්ටි ආර්ච්ස්පී
2019.07.23 වන දින ශ්‍රී ලංකා
පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු
මධ්‍යස්ථානයට පැමිණෙන ලදී.

රාගම මහ රෝහලේදී වර්ෂ 1964
ක් වූ ජූලි මස 24 දින ප්‍රභූ පවුලක උපත
ලද ජනේන්ද්‍ර රාජිත අම්පෙමොහොට්ටි
තම ප්‍රාථමික අධ්‍යාපනය ගලතිටියාව
ප්‍රාථමික විද්‍යාලය වෙතින් හදාරා ඉන්
පසුව වැඩිදුර අධ්‍යාපනය සඳහා කොළඹ
රාජකීය විද්‍යාලය වෙත ඇතුළත් වන
ලදී. පාසල් කාලය තුළදී ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස
අධ්‍යාපනය සහ විෂයානුබද්ධ භාහිර
ක්‍රියාකාරකම් මෙන්ම ක්‍රීඩාවන් සඳහාද
විශේෂයෙන් බොක්සිං ක්‍රීඩාවේ විශිෂ්ඨ
කුසලතාවයන් දැක්වීම හේතුවෙන්
විද්‍යාලයේ දීප්තිමත්ම ශිෂ්‍යයෙකු
වශයෙන් කැපී පෙනෙන දක්ෂතාවයන්
ප්‍රදර්ශනය කර ඇත.

යුද්ධ හමුදාව වෙත දක්ෂ නිලධාරීන්
අත්‍යවශ්‍යම යුගයක හද යොවනයේදීම
මාතෘ භූමිය වෙනුවෙන් සිය යුතුකම
නිවැරදිව හඳුනාගනිමින් වර්ෂ 1985 ක්

වූ ජූනි මස 06 වන දින ශ්‍රී ලංකා යුද
හමුදා විද්‍යා පීඨය වෙත තරුණ කෙඩෙටි
නිලධාරියෙකු වශයෙන් මෙතුමන්
ඇතුළත්වන ලදී. මූලික යුද පුහුණුව අති
සාර්ථක ලෙස නිම කිරීමෙන් අනතුරුව
වර්ෂ 1986 ක් වූ අප්‍රේල් මස 25 වන
දින දෙවන යුනිතන් වරයෙකු වශයෙන්
අධිකාරියට පත්ව අභිමානවත් ශ්‍රී ලංකා
පාබල හමුදා රෙජිමේන්තුවෙහි 3 වන
බළඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව වෙත
බණ්ඩ භාර නිලධාරියෙකු වශයෙන්
අනුයුක්ත කරන ලදී.

නිලධාරියෙකු ලෙස වැදගත් තනතුරු
හොබවා ඇති මෙතුමන් ලංකා ද්වීපයේ
ඒකීය භාවය හා භෞමික අඛණ්ඩතාවය
වෙනුවෙන් රුදුරු ක්‍රස්වොදයට එරෙහිව
සටන් වැදීමේදී 1990 ඔක්තෝබර් මස 17
වැනි දින ක්‍රස්වොදින්ගේ ඉලක්කයකට

ගොදුරුවී ස්ථිර වෛද්‍ය වර්ගකිරීම් මත
සිට වුවද තමන්ගේ රාජකාරිය මනාලෙස
ඉටුකරන ලද ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරියෙකි.
මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී රෙජිමේන්තු
මූලස්ථාන බළඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල
හමුදාවෙහි වැඩ බලන අණදෙන නිලධාරී
තනතුර හොබවන ලද අතර එහිදී එම
ඒකකයේ භය්පිරිස් සඳහා සිදුකරන
ලද සුභසාධන කටයුතු වර්ථමානයේ
වුවද එම ඒකක පැරණි සාමාජිකයින්
කෘතචේදිව සිහි කරනු ලබයි. මාතෘ
භූමියෙහි ඒකීයභාවය, ස්වාධීනත්වය
මෙන්ම භෞමික අඛණ්ඩතාවය
ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ලබාදී ඇති අභිත
රණකාමීත්වය හේතුවෙන් මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ
නිලධාරී රණශූර පදක්කමෙන් පිදුම්ලබා
ඇත.

එමෙන්ම මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී

හොඳවන ලද වැදගත් තනතුරු ලෙස මානි I පුනරුත්ථාපන අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය, නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ පුනරුත්ථාපන අධ්‍යක්ෂ මණ්ඩලය, අධ්‍යක්ෂ මානව හිමිකම් හා මානුෂවාදී නීතිය - යුහමු යන ස්ථාන කැපී පෙනේ.

මෙතුමා ක්‍රීඩකයෙකු වශයෙන් රටවල් ගණනාවක තරගාවලි සඳහා සහභාගීවී පාලල හමුදාවට මෙන්ම යුද හමුදාවට ඉමහත් කීර්තියක් අත්කර දී ඇති අතරම සංගීතය අතින් ගත්කල ඉතා දක්ෂ සංගීත ශිල්පියෙකි. රණවිරු රියල් ස්ටාර් රියලිටි තරගාවලියේ නවක ගායකයින් සමගින් කරටකර සටනක් ලබාදුන් මෙතුමා එහි 4 වන ස්ථානය ලබා ගනිමින් පාලල හමුදාවට විශාල කීර්තියක් අත්කරදීමට සමත්වන ලද අතර, සංගීතයට අදාලව විවිධ විදේශීය සංචාර සඳහා සහභාගීවී ඒ පිළිබඳව මනා පලපුරුද්දක් හා අත්දැකීම් බහුලව ලබා ඇති ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරියෙකි.

රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි මෙම නිලධාරී තුමන් වෙත ප්‍රධාන දොරටුව අභියසදී මුරහල පසුකර යෑමක් සිදුකරීමෙන් පසු රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක කර්නල්

ඩීප්කේ දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්පී විසින් එතුමන් ආචාර පීඨිකාව වෙත කැඳවාගෙන යන ලද අතර, එහිදී යුද හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූලව වර්ණ ධජ සහිත ඉතා අභිමානවත් සම්මාන මුරයකින් පිදුම් ලබන ලදී. ඉන් පසු පාලල හමුදා රණවිරු ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර දක්වා දේශයේ නිදහස වෙනුවෙන් තම ජීවිතය පුදකරන ලද අභින රණවිරුවන් වෙනුවෙන් තම කෘතචේදිත්වය පිරිනමන ලදී.

ඉන් අනතුරුව භය් පිරිස් අමතමින් හරවත් දේශනයක් සිදුකර, රටට ස්ථිර සාමය උදාකිරීම උදෙසා දායකත්වය ලබාදුන් මියගිය, ආබාධිත හා සේවයේ සිටින සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් හට ප්‍රණාමය පුද කරන ලද අතර, මෙම අවස්ථාවට පැමිණ සිටි සියලුම නිලධාරීන් සමග සමූහ ඡායාරූපයකට පෙනීසිටීම මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් බනිසැර නිවස්නයේදී බළලන් නිලධාරීන් සහ ජ්‍යෙෂ්ඨයන්ගෙන් සමග තේ පැන් සංග්‍රහයකට ද එක් වන ලදී.

යුද හමුදා සේවයෙන් විශ්‍රාම යන මේතුමන් හට සමුදීම සඳහා ප්‍රධාන

දොරටුව අභියසට රැස්වූ සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් තම සුභ පැතුම් පිළිගන්වමින් නික්ම යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ ඉදිරි ජීවිතය සර්වප්‍රකාරයෙන්ම සාර්ථක වේවායි ප්‍රාර්ථනා කරන ලදී.

ඉන් අනතුරුව විශ්‍රාම ගන්නා ලද මේජර් ජෙනරාල් ජේආර් අම්පෙමොහොට්ටි ආර්එස්පී ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් වෙනුවෙන් සහ එම මැතිණිය වන දිල්රුක්ෂි අම්පෙමොහොට්ටි මැතිණිය වෙනුවෙන් ශ්‍රීලපාහ රෙජිමේන්තුවේ මහා කාරක සභාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්, නිලධාරීන් සහ එම මැතිණියන්ගේ සහභාගීත්වයෙන් සන්ධ්‍යා කාලයේ නිලධාරී නිවස්නයේදී රාත්‍රී හෝපන සංග්‍රහයක් පවත්වා සමරු තිළිණයක් පිළිගන්වා මේජර් ජෙනරාල් එච්එම්කේ ගුණරත්න ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව් ආර්ඩබ්ලිව් ආර්එස්පී එන්ඩීසී පීඑස්සී ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් විසින් විශ්‍රාම යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ සේවය අගයමින් සහ ඉදිරි අනාගතයට සුභ පතමින් හරවත් කථාවක් පවත්වා සුභ පතන ලදී.





ශ්‍රී ලංකා
පාබල හමුදා
සම්මානනීය
උත්තමාවාරයෙන්
පිදුම් ලැබී යුද හමුදා
සේවයෙන් විශ්‍රාම යන

අතින් භෞතික තුවක්

වසර 33 ක අඛණ්ඩ යුද හමුදා
සේවයක් සපුරාමින් යුද්ධ හමුදාවතුල
අභිමානවත් සේවයක් නිමාකර
යුද හමුදා සේවයෙන් විශ්‍රාම යන
සෙන්පති, මේජර් ජෙනරාල් එම්එම්
කිත්සිරි ආර්ඛබ්බිලව්පි ආර්ච්ඡපී
යුළුපිටි 2019.08.06 වන දින ශ්‍රී
ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු
මධ්‍යස්ථානයට පැමිණෙන ලදී.

නාවලපිටිය මහරෝහලේදී වර්ෂ 1964
ක් වූ අගෝස්තු මස 04 දින උපත ලද
මල්පොරු මුදියන්සේලාගේ කිත්සිරි
මුලික සිප්සතර හැදෑරීම සඳහා
කටුගස්තොට මහවැලි මහ විද්‍යාලයට
ඇතුළත්වන ලදී. පාසල් කාලය තුළදී
ශිෂ්‍යයෙකු ලෙස අධ්‍යාපනයට සහ
විෂයානුබද්ධ බාහිර ක්‍රියාකරකම් මෙන්ම
ක්‍රීඩාවන් සඳහා විශිෂ්ඨ කුසලතාවයන්
දැක්වීම හේතුවෙන් විද්‍යාලයේ දීප්තිමත්
ශිෂ්‍යයෙකු වශයෙන් කැපිපෙනෙන
දක්ෂතාවයන් දක්වා ඇත.

යුද්ධ හමුදාව වෙත දක්ෂ නිලධාරීන්
අත්‍යාවශ්‍යම යුගයක හදු යොවනගේදී
මාතෘ භූමිය වෙනුවෙන් සිය යුතුකම
නිවැරදිව හඳුනාගනිමින් වර්ෂ 1986 ක්
වූ ජනවාරි මස 16 වන දින ශ්‍රී ලංකා
යුද හමුදා විද්‍යාපීඨය දියතලාව වෙත
තරුණ කෙඩෙට් නිලධාරියෙකු වශයෙන්

මෙතුමන් ඇතුළත්වන ලදී. මුලික යුද
පුහුණුව අති සාර්ථක ලෙස නිම කිරීමෙන්
අනතුරුව වර්ෂ 1987 ක් වූ මාර්තු මස
28 වන දින දෙවන යුනිතන් වරයෙකු
වශයෙන් අධිකාරියට පත්ව අභිමානවත්
ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තුවෙහි
1 වන බලඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව
වෙත බණ්ඩා හාර නිලධාරීවරයෙකු ලෙස
අනුයුක්ත වන ලදී.

පාබල ඒකකයක් තුළ නිලධාරියෙකු ලෙස
දැරිය යුතු සියලුම තනතුරු මෙතුමා
විසින් හොඳව ආරුහුණු විය. ලංකාද්වීපයේ
ඒකීය භාවය හා භෞමික අඛණ්ඩතාවය
වෙනුවෙන් රුදුරු ත්‍රස්ථවාදයට එරෙහිව
සටන් වැදීමේදී මෙතුමන් තමන්ගේ
රාජකාරිය මනාලෙස ඉටුකරන ලද
ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරියෙකි. මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ
නිලධාරී 4 වන බලඇණිය ශ්‍රී ලංකා

පාබල හමුදාවෙහි අණදෙන නිලධාරී
තනතුර හොඳවන ලද අතර මෙතුමන්ගේ
නිහතමානි නායකත්වය වර්ථමානයේ
වුවද එම ඒකක පැරණි සාමාජිකයින්
කෘතවේදීව සිහි කරනු ලබයි. මාතෘ
භූමියෙහි ඒකීයභාවය ස්වාධීනත්වය
මෙන්ම භෞමික අඛණ්ඩතාවය
ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ලබාදී ඇති අභිත
රණකාමත්වය හේතුවෙන් මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ
නිලධාරී රණවික්‍රම පදක්කමින් හා
රණගුරු පදක්කමෙන් ද පිදුම්ලබා ඇත.
මෙතුමන් තම හමුදා ජීවිතය තුළ
අනුපමේය සේවාවක් යුද්ධ හමුදාව
තුළ සිදුකර ඇති අතර ඒ සඳහා විවිධ
ස්ථානයන් වෙත තම සේවය ලබාදී
ඇත. ඒ අතරින් 525 බසේමු, 613 බසේමු,
533 බසේමු, 111 බසේමු යන බලසේනා
මුලස්ථානයන්හි බලසේනාධිපති

වශයෙන්ද මෙම රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක වශයෙන්ද මනෝවිද්‍යා මෙහෙයුම් අධ්‍යක්ෂක වශයෙන්ද ඉටුකල රාජකාරීන් කැපී පෙනේ.

එමෙන්ම මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී දේශීය හා විදේශීය පාඨමාලා රැසක් හදාරා ඇති අතර දේශීය වශයෙන් මනෝවිද්‍යා මෙහෙයුම් පාඨමාලාව, ආපදා කළමනාකරණ පාඨමාලාව, ජාත්‍යන්තර මානුෂවාදී නීතිය පිළිබඳ උසස් සංස්කරණ පාඨමාලාව, ජේරාදෙණිය විශ්ව විද්‍යාලයේ මානවහිමිකම් කීප්ලෝමාවද හදාරා ඇති අතර විදේශීය වශයෙන් තරුණ නිලධාරී පාඨමාලාව - ඉන්දියාව, ජ්‍යෙෂ්ඨ අණදෙන්නන්ගේ පාඨමාලාව - ඉන්දියාව, ආසියානු පැසිපික් කලාපීය බහු ජාතීය සම්බන්ධීකරණ වැඩමුලුව - ජපානය, බළසේනාධිපති පාඨමාලාව - චීනය, එක්සත් ජාතීන්ගේ ජාතික සැලසුම් පාඨමාලාව - ඊජිප්තුව වශයෙන් පාඨමාලා රැසක් දේශීය හා විදේශීය වශයෙන් හදාරා ඇත.

තවද මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තම රාජකාරී ජීවිතය තුළ දේශීය සාමය උදෙසා පමණක් නොව ලෝක සාමය උදෙසාද විශාල කැපකිරීම් රැසක් සිදුකර ඇත. එනම් 2007 වර්ෂයේ 6 වන එක්සත් ජාතීන්ගේ සාමසාධක බළඇණියේ

දෙවන අණදෙන නිලධාරී වශයෙන්ද 2012 වර්ෂයේ 16 වන එක්සත් ජාතීන්ගේ සාමසාධක බළඇණියේ අණදෙන නිලධාරී වශයෙන්ද තම රාජකාරීන් මැනවින් ඉටුකොට ඇත.

රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයට පැමිණි මෙම නිලධාරී තුමන් වෙත ප්‍රධාන දොරටුව අභියසදී කඳවුරු මුරයක් ලබා දී පිළිගැනීමෙන් පසු බ්‍රිගේඩියර් එච්ඩී ඊණසිංහ යූඑස්පී හා රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානය සේනාවිධායක කර්නල් කීප්ලෝ දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව්චී ආර්ඩබ්ලිව්චී ආර්එස්පී විසින් එතුමන් ආචාර පිටිකාව වෙත කැඳවාගෙන යන ලද අතර, එහිදී යුද හමුදා සම්ප්‍රදායානුකූලව වර්ණ ධජ සහිත ඉතා අභිමානවත් සම්මාන මුරයකින් පිදුම් ලබන ලදී. ඉන් පසු පාබල හමුදා රණවිරු ස්මාරකය වෙත පුෂ්පෝපහාර දක්වා දේශයේ නිදහස වෙනුවෙන් තම ජීවිතය පුද කරන ලද අභිත රණවිරුවන් වෙනුවෙන් තම කෘතවේදිත්වය පිරිනමන ලදී.

ඉන් අනතුරුව භය පිරිස් අමතමින් හරවත් දේශනයක් සිදුකර, රටට ස්ථිර සාමය උදාකිරීම උදෙසා දායකත්වය ලබාදුන් මියගිය, ආබාධිත හා සේවයේ සිටින සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් හට ප්‍රණාමය පුද

කරන ලද අතර, මෙම අවස්ථාවට පැමිණි සිටි සියලුම නිලධාරීන් සමග සමූහ ජායාරූපයකට පෙනීසිටි මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් බනිසැර නිවස්නයේදී බළලත් නිලධාරීන් සහ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන් සමඟ තේ පැන් සංග්‍රහයකට ද එක් වන ලදී.

යුද හමුදා සේවයෙන් විශ්‍රාම යන මෙතුමන් හට සමුදීම සඳහා ප්‍රධාන දොරටුව අභියසට රැස්වූ සියලුම නිලධාරීන් හා සෙසුනිලයින් තම සුභ පැතුම් පිළිගන්වමින් නික්ම යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ ඉදිරි ජීවිතය සර්වප්‍රකාරයෙන්ම සාර්ථක වේවායි ප්‍රාර්ථනා කරන ලදී.

ඉන් අනතුරුව විශ්‍රාම ගන්නා ලද මේජර් ජෙනරාල් එම්එම් කිත්සිරි ආර්ඩබ්ලිව්චී ආර්එස්පී යූඑස්පී ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් වෙනුවෙන් සහ එම මැතිණිය වන රුක්මි ලොකුපතිරගේ මැතිණිය වෙනුවෙන් ශ්‍රීලංකා රෙජිමේන්තුවේ මහා කාරක සභාවේ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීන්, නිලධාරීන් සහ එම මැතිණියන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් සන්ධ්‍යා කාලයේ නිලධාරී නිවස්නයේදී රාත්‍රී භෝජන සංග්‍රහයක් පවත්වා සමරු කිළිණයක් පිළිගන්වා බ්‍රිගේඩියර් එම්ඩී විජේසුන්දර ආර්එස්පී ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් විසින් විශ්‍රාම යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ සේවය අගයමින් සහ ඉදිරි අනාගතයට සුභ පතමින් හරවත් කථාවක් පවත්වන ලදී.



ශ්‍රී ලංකා නව රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන්ගේ රුචිම ඒකක සංචාරය



අරක්ක කේනා ආඥාපති (බටහිර) සහ ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තුවේ දසවෙනි රෙජිමේන්තු අධිපති මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආරඬබ්ලිවිසි ආර්ථිකී එන්ඩියු ජේසජ්ඨ නිලධාරී තුමන් 2019 ජූලි මස 26 වන දින රෙජිමේන්තු මූලස්ථාන බැලඳැණියේ කඳවුරු සංචාරයෙහි නිරත විය.



කඳවුරු පරිශ්‍රයට පැමිණි ජේසජ්ඨ නිලධාරී තුමන් හට කඳවුරු සම්මාන මුරයක් පිරිනමමින් අණදෙන නිලධාරී ලුතිනන් කර්නල් ආර්ථිකී එස් රාජකරුණා ශ්‍රී ලංකා පාබල ජේසජ්ඨ නිලධාරී ඇතුලු ඒකකයේ සියලු නිලයින් විසින් ඉමහත් හරසරින් පිළිගන්නා ලදී. සංචාරය සිහිවීම පිණිස බුස්ස කඳවුරු පරිශ්‍රයේ පැළයක් රෝපණය කරන ලද රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් හට ඒකක අණදෙන නිලධාරී තුමා විසින් ඒකකයේ සිටින රණක්ෂිතයට පත් සෙනිත් වෙනුවෙන් සිදුකරනු ලබන සුබ සාධන වැඩසටහන් හා

දැනට කඳවුරේ සංවර්ධන කටයුතු හා අවශ්‍යතා සැබැඳිව පැහැදිලි කිරීමක් සිදුකිරීමෙන් අණතුරුව රෙජිමේන්තු අධිපති තුමා විසින් ඒකකයේ සියලු හදිසි අමතන ලදී. පසුව කඳවුරු පුරා නිරීක්ෂණ වාරිකාවක යෙදුනු අතර, එහිදී රණක්ෂිතයට පත් සෙනිත්ගේ අවශ්‍යතා ඉටුකර ගැනීම සැබැඳිව අවශ්‍ය උපදෙස් හා මගපෙන්වීම් ලබාදෙන ලදී. තවද, රෙජිමේන්තු මූලස්ථාන බලඇණියේ අණදෙන නිලධාරීවරයෙකු ප්‍රථම වරට ශ්‍රී ලංකා රෙජිමේන්තු අධිපති ලෙස පත්වීම හා සිය ප්‍රථම ඒකක සංචාරය

ලෙස මෙම බලඇණිය තෝරා ගැනීම රෙම ශ්‍රී ලංකා මූලස්ථාන බලඇණියේ ඉතිහාසයට එක්වන සුවිශේෂී සිදුවීමකි.





රෙජිමේන්තු අධිපති
තුමන්ගේ

෧෧ ශ්‍රී ලංකා ඒකක අංක ෧෧



THE WHITE HACKLE 101st VOLUME
Journal of the Sri Lanka Light Infantry

වර්ග 101 වැනි කලාපය



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවේ 10 වන රෙජිමේන්තු අධිපති ලෙස පත්වූ මේජර් ජෙනරාල් එල්එම් මුදලිගේ ආර්ඛබ්ලිවිපි ආර්චස්පි එන්ඩියු ජෙසන්ඩි නිලධාරී තුමන්ගේ ශ්‍රී ලංකා ඒකක සංචාරය 2019.08.16 වන දින 8 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයෙන් ආරම්භ කරන ලදී. ශ්‍රී ලංකා ඒකකයන් හි නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධාරීන්ගේ අවශ්‍යතා පිළිබඳ සහ ඔවුන්ගේ ඉදිරි අභිවෘද්ධිය සඳහා වූ සියලු පාලන කටයුතු විධිමත්ව සිදුකිරීම පිළිබඳව සොයාබැලීම මෙම ඒකක සංචාරයේ මූලික පරමාර්ථය විය.

සංචාරයේ පළමු අදියර ආරම්භ කරමින් 2019.08.19 වන දින 1 ශ්‍රී ලංකා - මුල්ලියාවේලි, 12 ශ්‍රී ලංකා - මුලතිව් සහ 14 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා - වැලිමය යන ඒකක වල සංචාරය සිදුකරන ලදී. මෙම සංචාරය සිදුකිරීමට පෙර රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන් විසින් ආරක්ෂක සේනා අඥාපති (මුලතිව්) මේජර් ජෙනරාල් ආර්ඛබ්ලිවිඩබ්ලිවිප්ඩිබ් රාජගුරු ආර්ඛබ්ලිවිපි ආර්චස්පි යුඑස්පි එන්ඩියු පිඑස්පි ජොෂ්ඩි නිලධාරී තුමන් බැහැරැකීම විශේෂයෙන් සිහිපත් කළ යුතුය. තවද 14(සෙව්) ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ ප්‍රයෝජනය සඳහා නවතමයෙන් ඉදිකරන ලද කරණවැම් හල සහ මැහුම් හල රෙජිමේන්තු අධිපති තුමන්ගේ සුරතීන් විවෘත කිරීම ද මෙදින සිදුවිය.

ශ්‍රී ලංකා ඒකක සංචාරයේ දෙවන අදියර ආරම්භ කරමින් 2019 සැප්තැම්බර් මස 10 වන දින ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (යාපනය) සහ ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (කිළිනොවි) යටතේ ස්ථාපිත ඒකකයන්හි සංචාරය කරන ලදී. දෙවන දිනයේදී 2019 සැප්තැම්බර් මස 11 වන දින ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (කිළි) යටතේ ස්ථාපිත ඒකකයන්හි සංචාරය කරන ලදී. මෙදින 7 ශ්‍රී ලංකා, 17 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා සහ 10 ශ්‍රී ලංකා යන ඒකක වල සංචාරය සිදුකරන ලද අතර ශ්‍රී ලංකා ඒකක සංචාරයේ තුන්වන අදියරේ දී 2019 සැප්තැම්බර් මස 22 වන දින ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (වත්ති) යටතේ ස්ථාපිත ඒකකයන්හි සංචාරය කරන

ලදී. මෙදින 23 ශ්‍රී ලංකා, 24 ශ්‍රී ලංකා සහ 5 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා යන ඒකක වල සංචාරය සිදුකරන ලදී. 24 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ අභිනවයෙන් ඉදිකිරීමට නියමිත අඩි 25 X 75 ප්‍රමාණයේ දේශන ශාලාව සඳහා මුල්ගල තැබීම හා 5(සෙව්) ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ අර්ධ ස්ථිර 20 X 80 ප්‍රමාණයේ හට නිවාසයක් විවෘත කිරීම ද මෙහිදී විශේෂයෙන් සිහිපත් කළ යුතුය.

මෙම සංචාරය සඳහා රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක කර්නල් ඩීප්කේ දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිවිපි ආර්ඛබ්ලිවිපි ආර්චස්පි ජොෂ්ඩි නිලධාරී තුමන් සමගින් රෙජිමේන්තු කාර්ය මණ්ඩලයේ නිලධාරීන් ද සහභාගී විය.



යුද හමුදාවේ ඉහළ තනතුරු දරන ශ්‍රී ලංකා රේජඩ් හිලඩාරිස්



හිලඩාරි ප්‍රගමන ප්‍රවර්ධන මධ්‍යස්ථානයේ (OCDC)

සේනාපිධායක

හිලඩාරි ප්‍රගමන ප්‍රවර්ධන මධ්‍යස්ථානයේ (OCDC) සේනාපිධායක ලෙසින් 2019.09.16 වන දින අභිනවයෙන් ධුරයේ රාජකාරි භාරගන්නා ලද බ්‍රිගේඩියර් කේප්පේ ජයවීර ආර්ථිකල්ලිපි ආර්ච්ඡිපි යුවස්සි ආර්ච්ඡිපිපි සේනාපිධායක හිලඩාරි



232 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති

232 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති ලෙසින් 2019 අගෝස්තු මස 30 වන දින අභිනවයෙන් ධුරයේ රාජකාරි භාරගන්නා ලද කාර්නල් ඩබ්ලිව්එස්කේ ලියනවඩුගේ ආර්ච්ඡිපි සේනාධිපති හිලඩාරි



622 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති

622 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති ලෙසින් 2019 සැප්තැම්බර් මස 02 වන දින අභිනවයෙන් ධුරයේ රාජකාරි භාරගන්නා ලද කාර්නල් ඒච්එම්එස්එස් චන්ද්‍රසේන ආර්ථිකල්ලිපි ආර්ච්ඡිපි පිච්ඡිපි සේනාධිපති හිලඩාරි



574 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති

574 බළසේනා මූලස්ථානයේ බළසේනාධිපති ලෙසින් 2019 සැප්තැම්බර් මස 12 වන දින අභිනවයෙන් ධුරයේ රාජකාරි භාරගන්නා ලද කාර්නල් විචිච්ඡි පෙරේරා සේනාධිපති හිලඩාරි

සුඛ මොහොතින් නව තනතුරට පත්වූ ධර්ම රෙජිමේන්තු අධිපති ඇතුළු සියලු නිලයින්ගේ උණුසුම් සුභපැතුම්



අණදෙන නිලධාරී
6 ශ්‍රීලංකා
නි/64857 මේජර්
MAAP පෙරේරා
ආර්ඛිතිවිජි
ආර්ච්ඡිති
පීච්ඡිති ශ්‍රීලංකා



දෙවන අණදෙන
නිලධාරී
11 ශ්‍රීලංකා
නි/65072 මේජර්
SSA භාරායගේ
ශ්‍රීලංකා



දෙවන අණදෙන
නිලධාරී
1 ශ්‍රීලංකා
නි/65385 මේජර්
DLK කොල්ලරගේ
RWP RSP ශ්‍රීලංකා



දෙවන
අණදෙන නිලධාරී
6 ශ්‍රීලංකා
නි/65481 මේජර්
GKGPS
ගන්නොරුව
ආර්ඛිතිවිජි
ආර්ච්ඡිති ජයසේධ



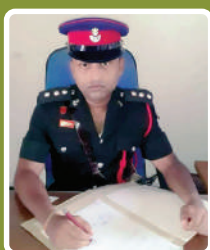
දෙවන අණදෙන
නිලධාරී
20 ශ්‍රීලංකා
නි/65680 මේජර්
WKIK බෝගොඩ
RWP ශ්‍රීලංකා



ප්‍රකාශණ/තුඩාක
අංශ භාර නිලධාරී
රේම ශ්‍රීලංකා
නි/6009 මේජර්
PLA වික්‍රමසිංහ
ශ්‍රීලංකා



ක්‍රියා හා පුහුණු භාර
නිලධාරී
11 ශ්‍රීලංකා
නි/67994 මේජර්
MAGA නිලංග
ශ්‍රීලංකා



විධායක අධිකාරී
11 ශ්‍රීලංකා
නි/68907 කපිතන්
AMGK අත්තනායක
ශ්‍රීලංකා



බුද්ධි නිලධාරී
6 ශ්‍රීලංකා
නි/70644 ලුතිනන්
WIU දන්දෙහිය
ශ්‍රීලංකා



බුද්ධි නිලධාරී
11 ශ්‍රීලංකා
නි/70676 ලුතිනන්
TSR මේන්ඩිස්
ශ්‍රීලංකා



උපකරණ පාලක
නිලධාරී
11 ශ්‍රීලංකා
නි/66226 කපිතන්
(උපා) HMLA හේරත්
USP ශ්‍රීලංකා



උපකරණ පාලක
නිලධාරී
9 (සෙව්) ශ්‍රීලංකා
නි/10557 ලුතිනන්
(උපා) KWSN
කරුණාදාස ශ්‍රීලංකා



රෙජිමේන්තු
සැරයන් මේජර්
7 ශ්‍රීලංකා
සෙ/315376 බිනි 11
දිසානායක DKR
RSP



රෙජිමේන්තු
සැරයන් මේජර්
8 ශ්‍රීලංකා
සෙ/316907 බිනි 11
ගමගේ GC



රෙජිසැමේ
6 ශ්‍රීලංකා
සෙ/314994 බිනි 11
ප්‍රසංග GN



සරඹ උපදේශක
9(සෙව්) ශ්‍රීලංකා
සෙ/9බ්00588
සැරයන්
ජේමලාල් YGA



ප්‍රධාන සරඹ
උපදේශක
11 ශ්‍රීලංකා
සෙ/318455 සැරයන්
කුමාර හේරත්
RMS RWP RSP



ප්‍රධාන ලිපිකරු
11 ශ්‍රීලංකා
සෙ/319647 සැරයන්
අත්තනායක
AMN RSP



ප්‍රධාන ලිපිකරු
9 (සෙව්) ශ්‍රීලංකා
සෙ/9බ්00706
සැරයන්
කුමාර ADSR



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා
සේවා වනිතා ශාඛාවේ නව
සභාපති තුමිය

ක්‍රිෂානි මුදලිගේ

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා වනිතා
ශාඛාවේ ගරු සභාපති තුමිය වශයෙන්
ක්‍රිෂානි මුදලිගේ මැතිණිය 2019.07.11
වන දින රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයේදී
සුභ මොහොතින් තම ධුරයේ රාජකාරි
භාරගන්නා ලදී.



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා වනිතා ශාඛාවේ මහා සභා රැස්වීම



ගරු උප සභාපතිතුමිය
වායා ගුණරත්න



ගරු ලේකම්තුමිය
ක්‍රිෂානි වඩුගොඩපිටිය



ගරු උප ලේකම්තුමිය
අනුජා ජයවීර

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවාවනිතා ශාඛාවේ ගරු සභාපති තුමියගේ ප්‍රධානත්වයෙන් 2019 වර්ෂයේ මහාසභා රැස්වීම 2019.07.28 වන දින රෙම ශ්‍රී ලපාහ දේශණ ශාලාවේදී පවත්වන ලදී. එහිදී මියගිය, රණක්ෂිතයට පත් සහ සේවයේ යෙදී සිටින නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලයින්, සිවිල් සේවක මහතුන්ගේ පවුල් වල ලගම ඥාතීන් වෙනුවෙන් ඉදිරියේදී සිදුකිරීමට නියමිත සුභසාධන කටයුතු සබැඳිව විශේෂයෙන් සාකච්ඡා කල අතර රණවිරු සුභසාධන කටයුතු පිළිබඳවද සාකච්ඡා කරන ලදී. මෙහිදී තනතුරු සඳහා නව පත්වීම් සිදුකරන ලද අතර ගරු උප සභාපති තුමිය වශයෙන් වායා ගුණරත්න මැතිණියත්, ගරු ලේකම්තුමිය වශයෙන් ක්‍රිෂානි වඩුගොඩපිටිය මැතිණියත්, ගරු උප ලේකම්තුමිය වශයෙන් අනුජා ජයවීර මැතිණියත් පත්වීම් ලැබූහ, තවද කාරක සභාව වශයෙන් ජ්‍යෙෂ්ඨ සාමාජිකාවන් 05 දෙනෙකු ද පත් කරන ලදී.

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා වනිතා ශාඛා සභාපති තුමියගේ පනාගොඩ විරු කැකුළු පෙර පාසල් සංචාරය



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා වනිතා ශාඛාවේ ගරු සභාපති තුමිය 2019.09.19 වන දින පනාගොඩ විරු කැකුළු පෙර පාසලේ අධීක්ෂණ චාරිකාවක නිරත වන ලදී. එහිදී එම පෙර පාසලේ අවශ්‍යතාවයන් පිළිබඳව එහි භාරව කටයුතු කරනු ලබන යුද්ධ හමුදා නිලධාරීන්ගෙන් සමග සාකච්ඡා කල අතර එම අවශ්‍යතාවයන් කඩිනමින් ඉටුකර දීමට ඉදිරියේදී කටයුතු කරනු ලබන බව පවසන ලදී. තවද මෙම අවස්ථාවේදී පෙර පාසලේ කුඩා ළමුන් පිරිසක් විසින් අලංකාරවත් නර්තනයක් ද ඉදිරිපත් කරන ලදී.



ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා සේවා වනිතා ශාඛාවේ මූල්‍යමය හා වෛද්‍යාධාර පිරිණැමීම



කපිතන් ජේඵච්ඡී ජයරත්න (මියගිය)
ලගම ඥාතියා වෙත ආධාර පිරිණැමීම



සාසෙ සමුද්‍ර බී
වෙත ආධාර පිරිණැමීම



බනි 1 එන්එස් ගුරුසිංහ (විශ්‍රාමික)
වෙත ආධාර පිරිණැමීම

පාබල හමුදා සේවා වනිතා ඒකකය මගින් 2019.07.31 වන දින 4 ශ්‍රීලපාහ ඒකකයට අයත් සෙබලුන් තිදෙනෙකු වෙනුවෙන් මූල්‍යමය හා වෛද්‍යාධාර පිරිණැමීම සිදුකෙරිණ. මෙම වැඩසටහනට අනුව එම ඒකකයට අයත් කපිතන් ජේඵච්ඡී ජයරත්න ශ්‍රීලපාහ (මියගිය) ගේ බිරිඳ වෙත නිවාසාධාර ලෙස රු. 200000.00ක් ද, බනි 1 එන්එස් ගුරුසිංහ (විශ්‍රාමික) හට රු. 100000.00ක් ද සහ සාසෙ සුමුද්‍ර බී හට වෛද්‍යාධාර ලෙස රු. 6000.00ක් ද රෙජිමේන්තු සේනාවිධායක තුමන් සුරතින් පිරිනමන ලදී.



රණවිරුවෙකුගේ
නිවසේ ඉදිරි වැඩ
නිමකර ගැනීම සඳහා

සේවා වහිතා නිවාසාධාරණ

ශ්‍රී ලංකා සේවා වහිතා
ශාඛාව වෙතින් දියත් කරනු ලබන
ප්‍රජාසත්කාර වැඩසටහන් අතුරින්
තවත් එක් වැඩසටහනක් ක්‍රියාවට
නංවමින් ශ්‍රී ලංකා සේවා වහිතා
ශාඛාවේ ගරු සභාපතිතුමිය වන
තුමාරි කුලතුංග මැතිණියගේ
උපදෙස් සහ මග පෙන්වීම යටතේ
සේවාවහිතා ශාඛාව වෙතින්
රු.939732.00 ක මුදලක් වැයකර 23
ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ ශ්‍රම දායකත්වය
ඇතිව මොරගහමඩ, කුඹල්ඔලුව,
ඉඹුල්ගොල්ල, මාතලේ ප්‍රදේශයේ

පදිංචි සෙ/331992 සාසෙ ඉෂාර
කේඩ්පස් යන සෙනිගේ අඩක්
නිමකර ඇති නිවසේ ඉතිරි
වැඩකටයුතු නිමකරන ලදී. එම
නිවස ශ්‍රී ලංකා පාලන හමුදා
රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානයේ
මධ්‍යස්ථාන සේනාවිධායක කර්නල්
ඩීඒකේ දිසානායක ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව්ඒ
ආර්ඩබ්ලිව්ඒ ආර්ඒස්ඒ ජ්‍යෙෂ්ඨ
නිලධාරීගේ සුරතීන් 2019.07.01
වන දින 1130 පැයට යෙදී තිබූ
සුභ මොහොතින් විවෘත කර තත්
සෙනී හට නිවසේ යතුර භාරදෙන

ලදී. ඒ සඳහා 23 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ
අණදෙන නිලධාරී මේජර්
එච්එම්එම්ඒ භේරත් ආර්ඒස්ඒ
ශ්‍රී ලංකා යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී
සහ රෙම ශ්‍රී ලංකා සේවාවහිතා
ශාඛාවේ සම්බන්ධීකරණ නිලධාරී
වන මේජර් අයිඒඑල් ඉලේපෙරුම
ආර්ඩබ්ලිව්ඒ ආර්ඒස්ඒ ශ්‍රී ලංකා
යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී ඇතුළු සෙසු
සාමාජිකයින් පිරිසක් ද සහභාගී
වන ලදී.



ආසේම (මුලතිව්) බලප්‍රදේශය තුළ පැවැත්වූ බලඇණි පුහුණුවීම් වලදී සියළු බලඇණි අභිබවා වැඩිම ලකුණු ප්‍රතිශතයක් ලබාගනිමින් අතිශේක ලැබූ 1 ශ්‍රීලපාහ

2019/05/21 වන දින බලඇණි පුහුණුව ආරම්භ වූ අතර, ඒ සඳහා නිලධාරීන් 09 සහ සෙසු නිලධාරීන් 274 දෙනෙකු සහභාගි විය. සියලු අභියෝග ජය ගනිමින් බලඇණියේ නිලධාරීන් සහ සියලුම සෙනින් එකමුතුව සහ ධෛර්යයෙන් පුහුණුවීම් වල නිරත වූහ. අනෙදෙන නිලධාරී තුමාගේ සංකල්පයක් මත පුහුණු කාලසීමාව තුළදී නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධාරීන්ගේ මානසිකත්වය ඉහළ මට්ටමක පවත්වා ගැනීම සඳහා සැහැල්ලු පන්දු ක්‍රිකට්, අත්පන්දු සහ කඩ ඇදීම වැනි තරග තුළින් නව ක්‍රීඩකයින්ගේ සැගවුණු දක්ෂතා රැසක් ඉස්මතු වීම කැපීපෙනුනි. තවද, අනෙදෙන නිලධාරී තුමන්ගේ සංකල්පයක් මත ඉතා විශේෂ සිදුවීමක් ලෙස ජුනි මාසය තුළ උපන් දිනය යෙදි තිබූ සෙසු නිලධාරීන් 17 දෙනෙකුගේ උපන් දින සැමරුම පුහුණු පාසලේ ප්‍රධාන උපදේශක තුමා හා සියලු උපදේශක මවුල්ලද, 1 ශ්‍රීලපාහ අනෙදෙන නිලධාරී තුමන් ඇතුලු සියලු නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධාරීන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් උපන්දින සාදයක් ඉතා ඉහළින්

පවත්වන ලදී. මෙම සිදුවීම සියලු නිලධාරීන්ගේ පැසසුමට ලක්වූ අතර, මේ තුළින් සියලු නිලධාරීන්ගේ මානසිකත්වය ඉහළ නැංවීමට හැකි විය.

මෙවර බලඇණි පුහුණුවීම් වලදී වැඩිම ලකුණු ප්‍රමාණයක් ලබාගනිමින් ඒකකය දැක්වූ දක්ෂතාවයන් පහත සඳහන් පරිදි වන අතර, ආසේම (මුලතිව්) බලප්‍රදේශය තුළ මේ දක්වා බලඇණි පුහුණුවීම් සිදුකළ බලඇණි අතරින් ඉහළම ලකුණු ප්‍රතිශතයක් 1 ශ්‍රීලපාහට ලබාගැනීමට හැකි විය.

හොඳම කණ්ඩායම "ඩී" (83.61%), දක්ෂතම වෙඩික්කරු සෙ/318294 සැරයන් විරතුංග එම්එස් (ආර්එස්පී) "ආධාරක" කණ්ඩායම, සෑම අතින්ම අතිශූර සෙබලා සෙ/319100 සාසෙ නායිදු යුසි "සී" කණ්ඩායම, දක්ෂතම නිලධාරී අණදෙන නි/69689 කපිතන් ඊඑම්ඩී ඒකනයක ශ්‍රීලපාහ "ඩී" කණ්ඩායම, හොඳම ශාරීරික

යෝග්‍යතාවයෙන් පිරිපුන් ශිෂ්‍යයා සෙ/333397 සාසෙ ජයරත්න ඊඑම්එල්එස් "ඒ" කණ්ඩායම, හොඳම පෙළ අණ දෙනා සෙ/322382 කෝපුල් රණසිංහ පීඩ්එස්කේ "සී" කණ්ඩායම,

පුරා මාස දෙකකට ආසන්න කාලයක් පැවති පුහුණු කටයුතු 2019.07.12 වන දින සාර්ථකව නිමකරන ලදී. අවසන් දේශනය සඳහා ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය (මුලතිව්) ආඥාපති මේජර් ජෙනරාල් ආර්ඩබ්ලිව්ඩබ්ලිව්එස්බී රාජගුරු ආර්ඩබ්ලිව්පී ආර්චස්පී යුඑස්පී විඑස්පී එන්ඩීසී පීඑස්සී යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් විසින් සිදුකරන ලද අතර, නිලධාරී සහ සෙනින්ගේ දක්ෂතාවයන් හා බලඇණිය ලබාගත් ලකුණු ප්‍රමාණය පිළිබඳව ඉමහත් ප්‍රසංසනාත්මකව අගයන ලදී. මෙහිදී බලඇණි පුහුණු පාඨමාලාවේ හා කණ්ඩායම් තරග වලදී දක්ෂතා දැක්වූවන් හට සම්මාන සහ සහතික පත්‍ර ප්‍රදානයද සිදුවිය.

32 5 වන බළඇණිය සිය වන බළඇණි සංවත්සරය අභිමානයෙන් සමරයි



සාමල හමුදා රෙජිමේන්තුව තුල පැරණි බළඇණියක් වන 5 (සෙව්) ශ්‍රීලංකා ඒකකය සිය 32 වන බළඇණි සංවත්සර උළෙල ඒකකයේ අණදෙන නිලධාරී මේජර එන්ඩී ඩී. ඩිසානායක ආර්ථික ශ්‍රීලංකා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීගේ ප්‍රධානත්වයෙන් 2019.08.15 දින අභිමානවත්ව ඒකක මූලස්ථානය ස්ථානගත ගජසිංහපුර යුද්ධ හමුදා කඳවුරේදී පවත්වන්නට විය.

1987.08.15 දින 5 වන බළඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාව නමින් මහනුවර පල්ලේකැලේ ප්‍රදේශයේ ස්ථාපිත කරන ලද මෙම ඒකකය දිවයිනේ උතුරු හා නැගෙනහිර ප්‍රදේශයන්හි ක්‍රියාත්මක රාජකාරි වල යෙදෙමින් අප රටේ භෞමික අඛණ්ඩතාවය හා ස්වෛරීභාවය ආරක්ෂාකර ගැනීමට ඉමහත් කැපවීමක් සිදුකරන්නට විය. පුරා දශක කීපයක් පැවැති රුදුරු ක්‍රස්ට්වාදය නිසා දිවිපිදු සහ තුවාල ලැබූ රණවිරුවන්ද සේවයේ නියුතු සහ විශ්‍රාම ලැබූ සියලු රණවිරුවන්ද ඔවුන්ගේ පවුල්වල අයවලුන්ද සිවිල් සේවක මහතන් ඇතුලු සියලුම දෙනා සිහිකොට වරු පිරිත් සජීකාරයන් සිදුකරමින් පුණ්‍යානුමෝදනා සිදුකරන්නට විය.

තවද 32 වන බළඇණි සංවත්සර දිනට සමගාමීව ඒකක අණදෙන නිලධාරී හට සම්මාන පෙළපාලියක් පිරිනැමූ අතර, ඒදින සිහි වටනයක් ලෙස අණදෙන නිලධාරී විසින් අඹ පැලයක් රෝපණය කරන ලදී. මෙම බළඇණි සංවත්සරය සාර්ථකව සිදුකරගැනීමට 21 සේනාංකය, 213 බළසේනාව, රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානය ශ්‍රීලංකා

සහ ප්‍රදේශයේ ස්ථානගත අනෙකුත් බළඇණි වෙතින් ලබාදුන් දායකත්වය මෙහිලා විශේෂයෙන් සඳහන් කළයුතුය.



6 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ රාජකාරි නිරතව සිටියදී මියගිය විරෝධාර රණවිරුවන් උදෙසා 19 වරටත් පැවැත්වූ

6th Battalion White Hackle



වසර 30 කට ආසන්න කාලයක් පුරා පැවති තුස්ට්වාදි ක්‍රියා හේතුවෙන් මෙම ඒකකය සමගින් රාජකාරි කරමින් සිටියදී මියගිය හා අතුරුදහන් විරෝධාර රණවිරුවන් 464 දෙනෙකු වෙනුවෙන් 6 ශ්‍රී ලංකා රණවිරු සංගමය වාර්ෂිකව සංවිධානය කරනු ලබන රණවිරු පිංකම් මාලාව 19 වන වරටත් ඒකකයේ වත්මන් අණදෙන නිලධාරී මේජර් එම්ඒඑස් පෙරේරා ආර්ඛබ්ලිවිපි ආර්චස්පි පීච්ස්සි ශ්‍රී ලංකා ඇතුළු ඒකකයේ සියළු නිලයින්ගේ ආරාධනයෙන් ශ්‍රී ලංකා ජයන්ති නිලධාරීන්ගේ හා රණවිරු දෙමව්පියන්ගේ සහභාගිත්වයෙන් 2019 ජුනි මස 22 හා 23 යන දිනයන් හිදී ඒකකය ස්ථානගත මහකනදරාව, මිහින්තලය කඳවුරේදී අති උත්කර්ශවත් අන්දමින් පවත්වන ලදී.



6 ශ්‍රී ලංකා අභිනවයෙන් ඉදිකරන ලද

බෝධි ප්‍රාකාරය විවෘත කිරීම

මෙදින බෝගහයාය විහාරස්ථානයේදී රණවිරු දෙමව්පියන් විසින් පැවැත්වූ ආගමික වාතාවන්වලින් අනතුරුව සධාතුක කරඬුව සිංහල සංස්කෘතිකාංගයන්ගෙන් පරිපූර්ණව කඳවුර තුල පිහිටි රණවිරු අනුෂ්ඨරණ ශාලාව වෙත වැඩිවටා ශාලාව තුල ඉදිකල මනස්කාන්ත පිරිත් මණ්ඩපය තුල ඒකකයේ අණදෙන නිලධාරී තුමන් විසින් තැන්පත් කරන ලදී.

ඉන් අනතුරුව ජීවිත දානය පුදකල උදාරතර රණවිරුවන්ට පිං අනුමෝදන් කරමින්, ආබාධිත රණවිරුවන්හට ඉක්මන් සුවය ප්‍රාර්ථනා කරමින් හා සමස්ථ යුද්ධ හමුදාවටත් ලක්වාසි ජනතාවටත් සෙන් පතා පසුදින පහන් වනතුරු පිරිත් දේශනාවක් පවත්වන ලදී. 2019 ජුනි 23 වන දින උදෑසන සංඝයා වහන්සේලා තිස්පස්නමක් වෙත හිල් දානය පිළිගන්වා පිංකම් මාලාවේ සමාප්තිය සනිටුහන් කරන ලදී.



සෙ/13850 සැරයන් නිලකර්තන එම් (මියගිය) ජේකොනොනි ඇතුළු සියළු රණවිරුවන් හට පිං පිණිස ඔහුගේ ආදරණීය බිරිද, 6 ශ්‍රී ලංකා රණවිරු සංගමයේ කාරක සභික කුසුමලනා මාවඩවිලගේ මහත්මියගේ පුර්ණ ධන පරිත්‍යාගයෙන් යුතුව ඒකකයේ අණදෙන නිලධාරී මේජර් එම්ඒඑස් පෙරේරා ආර්ඛබ්ලිවිපි ආර්චස්පි පීච්ස්සි ගේ සංකල්පයට අනුව ඒකකයේ සියළු නිලයින්ගේ ශ්‍රම දායකත්වයෙන් ඉදිවූ බෝධි ප්‍රාකාරය 2019.09.02 දින කුසුමලනා මාවඩවිලගේ මහත්මියගේ සුරතින් විවෘත කරන ලදී.

57 සේනාංකාධිපති තුමාගේ 7 ශ්‍රී ලංකා ඒකක සංචාරය

57 සේනාංකයේ 13 වන සේනාංකාධිපති මේජර් ජෙනරාල් ඩීපීඑස් ද සිල්වා ආර්ථික ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන් තනතුරේ වැඩ භාරගැනීමෙන් පසු ප්‍රථම ඒකක සංචාරය සමාරම්භ කරමින් 2019.09.11 වන දින 7 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයට පැමිණි අතර ඒකකයේ අණදෙන නිලධාරී මේජර් කේඑම්එම්කේඩ් කඩවතමුදලි ආර්ථික විද්‍යා විසින් මහත් හරසරින් පිළිගන්නා ලදී.



සේනාංකාධිපති තුමන් ඒකකයට පැමිණීමට ප්‍රථමයෙන් ඒකක හඬ පිරිස් පිටත රාජකාරි සඳහා යොදවා ඇති ස්ථානයන්හි සංචාරය කර අනතුරුව ඒකක වෙත පැමිණ සංචාරය සිහිකිරීම වස් අඹ පැළයක්ද රෝපණය කරන ලදී. ඉන් පසු නිලධාරී නිවසින්ද අණදෙන නිලධාරී විසින් සේනාංකාධිපති තුමන් හට ඒකකයේ රාජකාරි පිළිබඳව පැහැදිලි කිරීමක් සිදුකරීමෙන් පසු දේශණ ශාලාවේදී සේනාංකාධිපති තුමා ඒකක හඬ පිරිස් ඇමතීම සිදුකරන ලදී. එහිදී රාජකාරි සිදු කිරීමේදී ඒවා නිසි විනයකින් යුක්තව ඉටුකළ යුතු පිළිවෙල හා සිවිල් වැසියන් සමඟ කටයුතු කළයුතු ආකාරය පිළිබඳ සෙනින් දැනුවත් කරන ලදී.

ඉන් පසුව ඒකකයේ නිරීක්ෂණ සංචාරයක් සිදුකිරීමෙන් අනතුරුව නිලධාරී නිවසින්ද සුදානම් කර තිබූ සුහද හමුවට සහභාගි වූ සේනාංකාධිපති තුමා පසුව අමුත්තන්ගේ සටහන් කැබිමේ ග්‍රන්ථයෙහි තම අත්සන සටහන් කළමින් ඒකකයෙන් නික්ම යන ලදී.



අතින්වයෙන් ඉදිවන 8 ශ්‍රී ලංකා සෙසුනිල දෙමහල් ගොඩනැගිල්ලට මුල්ගල තැබීම



8 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ රාජකාරී නියුතු සෙසුනිලයින් හට දීර්ඝ කාලීන අවශ්‍යතාවයක්ව පැවති පරිපාලන හා නවාතැන් පහසුකම් සඳහා නව ගොඩනැගිල්ලක ඛලාපෝරොත්තුව සවල කරමින් අණදෙන නිලධාරී මේජර් එන්ඩබ්ලිව්ඩීපී නානායක්කාර ආර්ථිකී යුච්ඡි ශ්‍රී ලංකා ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීගේ සංකල්පයකට අනුව එතුමන්ගේ සුරතීන් 2019.08.08 වන දින යෙදී තිබූ සුභ මොහොතින් සෙසුනිල නව දෙමහල් ගොඩනැගිල්ල සඳහා මුල්ගල් තබන ලදී.

මෙම සුභ කටයුත්ත සඳහා ඒකකයේ සියලුම නිලධාරීන්, රෙජිමේන්තු සැරයන් මේජර් හා සෙසුනිලයින් සහභාගි වන ලදී. තවද මෙම ගොඩනැගිල්ලේ ඉදිකිරීම් කටයුතු කඩිනමින් සිදුකර සෙසුනිලයින්ගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා ලබාදීම සියලුම අණදෙන නිලධාරී තුමන්ගේ අභිප්‍රායයි.



9 (සෙව්) ශ්‍රී ලපානට වය්ට් හැකල්



අණදෙන නිලධාරී තුමන්ගේ සංකල්පයක් මත ශ්‍රී ලංකාවෙන් සීග්‍රයෙන් වැඩවෙමින් යන ඉපැරණි ඔසු පැළෑටි සමගින් අලංකාරවත් ඔසු උයනක් ඒකක මූලස්ථානය පිහිටි කැළණිමුල්ල කඳවුරු පරිශ්‍රය තුල ඉදිකරන ලද අතර 2019.07.18 වන දින සියලු දෙනාගේ ප්‍රයෝජනය සඳහා අණදෙන නිලධාරී තුමන් අතින් විවෘත කරන ලදී.

9 (සෙව්) ශ්‍රී ලපාන නවතමයෙන් ස්ථාපනය කරන ලද

යතුරුපැදි කණ්ඩාය



දැනට රටෙහි පවතින ආරක්‍ෂක තත්වය හේතුවෙන් විවිධ රාජකාරි ඉටුකිරීමේදී මෙම ඒකකය වෙත පැවරී ඇති රාජකාරි ස්වභාවය මත සමූහ මෙහෙයම් ආඥා මූලස්ථාන, 14 සේම සහ 142 බසේම උපදෙස් හා මගපෙන්වීම මත ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර එඩ් ගුණරත්න ආර්ථස්වී ශ්‍රී ලපාන විසින් ඒකක හය්ට්ස් 01 x 11 දෙනෙකුගෙන් සමන්විත යතුරුපැදි බණ්ඩයක් ස්ථාපනය කරන ලදී.

12 11 වන බළඇණිය සිය වන බළඇණි සංවත්සරය අතිමානගෙන් සමරයි



11 ශ්‍රී ලංකා 12 වන
බළඇණි දින
සංවත්සරය
2019 ජුනි මස 25 වන
දින ඒකක අණදෙන
නිලධාරී මේජර්
කේසිසි ධර්මසිරි
ආර්ථිකී යුවසිසි
ශ්‍රී ලංකා ජ්‍යෙෂ්ඨ
නිලධාරී තුමන්ගේ
ප්‍රධානත්වයෙන්
කරෙයිනගර්
කදවුරේදී පැවැත්වුනි.
සංවත්සර දිනයට
සමගාමීව ඒකකය තුල
වැඩ සටහන් රාශියක්
ක්‍රියාත්මක කෙරිණ.

2019.06.16 වන දින ලේ දන්දීමේ වැඩසටහනක් ද 2019/06/21 වන දින ඒකක අණදෙන නිලධාරීතුමන් හට සම්මාන මුරයක් හා සම්මාන පෙළපාලියක්ද පවත්වන ලද අතර එදින සියලු නිල භෝජන සංග්‍රහයක්ද පවත්වන ලදී. තවද කරෙයිනගර් ශිවම් කෝවිලෙහි දේව පූජාවක්ද පවත්වා ඒකකයේ ධර්මයන්ට සෙන් පැතිම සිදු කරන ලදී. ඉන්පසු දින පසුගිය නිස්වසරක කර්ම යුද්ධයේදී මව්බිම වෙනුවෙන් දිවි පිදු ඒකකයේ රණවිරුවන් 04 x 206ක් හා වෙනත් හේතූන් මත මියගිය 17ක් දෙනෙකුගේ දෙමාපියන්, බිරිත්දැවැත් හා දුවා දරුවන් සහ ඥාතීන් සමගින් 2018/06/23 වන දින උල්පත පුරාණ රජමහා විහාරස්ථානයේ සංඝයාවන්සේලා සිව්පස් නමක් කදවුර වෙත වැඩමකරවා කදවුරු භූමියේ ඉදිකර ඇති විහාරස්ථානයේ දී පුණ්‍යානුමෝදනාවක් සිදුකර මහා සංඝරත්නය වෙත දවල් දානය පුජා කරන ලද අතර සන්ධ්‍යාවේදී මියගිය රණවිරුවන් සිහිකරනුවස් පුෂ්පෝපහාරයක් සිදුකරන ලදී.

12 වැනි බළඇණි දිනය වර්ණවත් කරමින් ඒකක

සෙසුනිලයින් වෙනුවෙන් 2018/06/26 වන දින රාත්‍රියේ කරෙයිනගර් මුහුදු වෙරළේ සංගීත ප්‍රසංගයක් පවත්වන ලදී. 2018/06/30 වන දින බතිසැර නිවස්නයේ විශ්‍රාම ලබා සිටින අයවලුන් වෙනුවෙන් රාත්‍රි භෝජන සංග්‍රහයක් හා සුභද හමුවක් ද පවත්වා බළඇණි දින සැමරුම නිමාවට පත් කරන ලදී.



12 වන බළඇණිය සිය වන බළඇණි සංවත්සරය අතිමානසෙන් සමරයි



බළඇණිය පිහිටුවා
2019.12.03 වන දිනට වසර
දොළහක් සපිරීම නිමිති
කොටගෙන ශ්‍රී ලංකා පාබල
හමුදාවේ රණකාමී පාබල
ඒකකයක් ලෙස බළඇණි
දින සංවත්සර උත්සවය
සමරනු ලැබුවේ මහත් වූ
අතිමානසෙනි.

ඒකකයේ අණදෙන නිලධාරී මේජර් කේජ්ආර්සි කුමාර ආර්ථස්සී යූඑස්සී ශ්‍රීලපාන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සහ ඒකකයේ සියලුම නිලධාරී හා සෙසු නිලයන්ගේ සහභාගීත්වයෙන් යුතුව 2019.12.01 දින වාරිනුකුලව මහා සංසරන්තය වඩමවා සුමදුර ධර්ම දේශනාවක් පවත්වා පුණ්‍යානුමෝදනාවක් සිදුකරන ලදී. 2019.12.02 දින මුලතිව් වට්ටප්පලෙයි අම්මාන් කෝවිලේදී සියලු නිලයන්ට දේවාශීර්වාද පතා

දේව පූජාවක්ද පවත්වන ලදී. පසුව, 2019.12.03 වන දින ඒකක අණදෙන නිලධාරී තුමන් හට සම්මාන මුරයක් සහ සම්මාන පෙලපාලියක් පිරිනමන ලදී. ඉන් අනතුරුව සියලු නිලයින් සඳහා දිවා භෝජන සංග්‍රහයක්, ද 2019 12 04 වන දින සංගීත ප්‍රසංගයක් ද පවත්වා සංවත්සර උත්සවයේ කටයුතු නිමාවට පත්කරන ලදී.

අතිනවයෙන් ඉදිකරන ලද 12 ශ්‍රීලපාන කායවර්ධන මධ්‍යස්ථානය



අණදෙන නිලධාරී මේජර් කේජ්ආර්සි කුමාර ආර්ථස්සී යූඑස්සී ශ්‍රීලපාන ගේ පූර්ණ අධීක්ෂණය සහ මගපෙන්වීමෙන් ඒකක සෙබලුන්ගේ ශ්‍රම දායකත්වයෙන් ඉදිකරන ලද මෙම කායවර්ධන මධ්‍යස්ථානය ඒකකය වෙත දායාද කිරීම 59 වන සේනාංකයේ සේනාංකාධිපති මේජර් ජෙනරල් කේච්චිපිපි ප්‍රනාන්දු ආර්ථස්සී ආර්ථස්සී යූඑස්සී එන්ඩීයූ තුමන් ගේ සුරතීන් 2019 12 14 වන දිනට යෙදුනු සුභ මොහොතින් සිදුකරන ලදී

5 ශ්‍රේණිය ශිෂ්‍යත්වයට
පෙනී සිටින දරුවන්ට
අත්වැලක් වෙමින්
14 (සෙව්) ශ්‍රී ලපාහ
ඒකකයෙන්

පෙරහුරු සම්මන්ත්‍රණ මාලාවක්



මෙම ඒකක බලප්‍රදේශයට අයත් වන වැලිඔය සම්පන්නවර අධ්‍යාපන කොට්ඨාශය
යටතේ පාලනය වන අති දුෂ්කර අධ්‍යාපන පහසුකම් ඇති පාසැල් 7කට අයත් 2019
වර්ෂයේ ශිෂ්‍යත්ව විභාගය සඳහා පෙනී සිටීමට නියමිත දු දරුවන් 205 දෙනෙකු
වෙනුවෙන් මෙම ඒකකයේ සම්බන්ධීකරණයෙන් යුතුව 2019 ජුනි මස 29 හා 30 යන
දෙදින පුරා මුලතිව්/සම්පන්නවර ජාතික පාසැල්වලදී ශිෂ්‍යත්ව පෙරහුරු සම්මන්ත්‍රණයක්
පවත්වන ලදී.

මෙම ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර සී ජයවීර ශ්‍රී ලපාහ ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරීගේ සම්බන්ධීකරණයෙන් ශ්‍රී ජයවර්ධන පුර විශ්ව විද්‍යාලයේ ආදි මිතුරු කැල හා කොළඹ රාජකීය විද්‍යාලයේ ආදි ශිෂ්‍යයන්ගේ අනුග්‍රහයෙන් මෙම ශිෂ්‍යත්ව සම්මන්ත්‍රණය පවත්වන ලද අතර සහභාගි වූ දරුවන් හට ආහාර පාන, ත්‍යාග හා ආදර්ශ ප්‍රශ්නපත්‍ර කට්ටල බෙදාදීම ද මෙහිදී සිදුවිය.

මෙම සම්මන්ත්‍රණය අගුණකොළපැලැස්ස අලුත්වැව ප්‍රාථමික විදුහලේ නලින්ද සිල්වා ගුරුතුමා හා තංගල්ල ප්‍රාථමික විදුහලේ වතුර මදුසංඛ යන ගුරුභවතුන් විසින් පැවැත්වූ අතර ඒකක අණදෙන නිලධාරී මේජර සී ජයවීර, වැලිඔය කොට්ඨාශ අධ්‍යාපන අධ්‍යාක්ෂක එම්පී රාමනායක මහතා

හා ප්‍රදේශයේ විදුහල්පතිවරුන් හා ගුරුභවතුන්ද දෙමාපියන්ද මේ අවස්ථාවට සහභාගි විය.

දින දෙකක් පුරා පැවති මෙම සම්මන්ත්‍රණය ප්‍රදේශයේ දරුවන්ට ඉතාමත් ප්‍රයෝජනවත්

වූ බව ගුරුවරුන්ගේ මතය විය. දෙමාපියන් වෙනුවෙන්ද සාකච්ඡාමය වැඩසටහනක් සංවිධානය කර තිබීම පැමිණි සියලුම දෙනාගේ පැසසුමට ලක්විය.



16 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා ඒකකයෙන් දිළිඳු පවුලකට නව නිවසක්



16 (සෙව්) ශ්‍රී ලංකා ඒකකය ජේදුරතුඩුව නගරයට ආසන්න මහල්කාඩු මුහුදු තීරයට උතුරින් තරමක් දුෂ්කරවූ ප්‍රදේශයක ස්ථානගතව සිටින අතර මෙම බලඇණියේ ශ්‍රම දායකත්වයෙන් කෙටි කාලසීමාවක් තුලදී ජේදුරතුඩුව, කටිකෝවලම් ග්‍රාමයේ පදිංචි කේ නටිකුනකුමාර් නමැති දිළිඳු කාන්තාව හට නව නිවසක් ඉදිකර දෙන ලදී.

යාපනය ආරක්ෂක සේනා ආඥාපති තුමාගේ උදාර සංකල්පයක් වන යාපනය අර්ධද්වීපයේ දිළිඳු වැසියන්ට නිවාස තනාදීම අරමුණු කරගෙන එතුමන්ගේ මගපෙන්වීම මත කුමා වීරසූරිය මහතා සහ ඔහුගේ සමීපතම හිතෙහිමිත්තේ මූල්‍ය අනුග්‍රහය ඇතිව 16 වන (සෙව්) බලඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවේ වත්මන් අණදෙන නිලධාරී වන

මේජර් යුදාර්චල් පෙරේරා ශ්‍රී ලංකා යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමාගේ පූර්ණ අධීක්ෂණය යටතේ ඒකකයේ ශ්‍රම දායකත්වය මත 2019.05.13 දින ඉදිකිරීම් කටයුතු ආරම්භ කර 2019.07.12 දින වැඩ නිමකරන ලදී. ඒකක අණදෙන නිලධාරී තුමන්ගේ ආරාධනයෙන් ආරක්ෂක සේනා මූලස්ථානය. (යාපනය) ආඥාපති තුමන්ගේ ප්‍රධානත්වයෙන්

හා කුමා වීරසූරිය මහතාගේ සහභාගිත්වයෙන් 2019.07.13 දින මෙම නිවස ජේදුරතුඩුව කටිකෝවලම් ගම්මානයේ පදිංචි කේ නටිකුන කුමාර් මහත්මිය වෙත ප්‍රදානය කරන ලදී.



ශ්‍රී ලංකා රජයේ දකුණු

ශ්‍රී ලංකා පාලන භූමියේ
සෙබලන්ගේ සැගවී ඇති
කුසලතා කළච්ඡි බිහිනා
තෝරන්න...



විදේශ සරඹ උපදේශක පාඨමාලාව හැදෑරූ
කේ/319054 සැරයන් ආරියරත්න කේවස් (ආර්ථික)

මෙතෙර පාඨමාලා :

සරඹ උපදේශක පාඨමාලාව : අංක 103 - ප්‍රථම
ස්ථානය, 2013.10.23 සිට 2014.01.22 දින දක්වා
සපුපා අම්පාර

ඵතෙර පාඨමාලා :

සරඹ උපදේශක පාඨමාලාව : අංක 73, ස්ථානය
24, 2019.03.31 සිට 2019.05.16 දක්වා
බංගලාදේශය

කෙටි කාලීන තරුණ නිලධාරී පාඨමාලාවේ දෙවන ස්ථානය



නි/69603 කපිතන් ඒ ආර් මධුශංක ශ්‍රී ලංකා

2019 වර්ෂයේ ඉන්දියාවේ මාහෝ හිදී පැවති කෙටි
කාලීන තරුණ නිලධාරී පාඨමාලා අංක 10 සඳහා ශ්‍රී ලංකාව
නියෝජනය කරමින් සියලු පාබල රෙජිමේන්තු වලින් නිලධාරී
සියදෙනෙකු සහභාගි විය. එහිදී පාඨමාලාවේ හොඳම
සහභාගිත්වය සඳහා සම්මානය සහ සමස්ථ පාඨමාලාවේ
දෙවන ස්ථානය ලබා ගැනීමට 23 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයේ කපිතන්
ඒ ආර් මධුශංක ශ්‍රී ලංකා නිලධාරී සමත් විය.

රටක් ඵලිය කල ශ්‍රී ලංකා විරුවෙක්



2019 අප්‍රේල් මස 15 දින
සිට 2019 ජූනි මස 22 දින දක්වා
ඉන්දියාවේදී තේපාලය, බුතානය,
බංගලාදේශය හා ශ්‍රී ලංකාව යන රටවල්
එක්ව පැවති JUNIOR COMBAT
LEADERSHIP - NO 36
පාඨමාලාව සඳහා 6 ශ්‍රී ලංකා ඒකකය
වෙතින් සහභාගි වූ සේ/316842 සැරයන්
ප්‍රේමරත්න පීටිස්සිඵල් ආර්ථිකපී
යුඵස්සී ජෝකොනොනි පාඨමාලාවේ
සෑම ඉසව්වකින්ම ප්‍රථම ස්ථානය
ලබාගෙන පාඨමාලාවේ දක්ෂතම විදේශීය
ශිෂ්‍යාට හිමි සම්මානය හිමිකරගෙන
සමස්ථ ශ්‍රී ලංකා යුද්ධ භූමිදාවටම මෙන්ම
ශ්‍රී ලංකා රෙජිමේන්තුවට ද කීර්තියක්
එක්කරන ලදී.

කණිෂ්ඨ නායකත්ව හා ප්‍රගමන ප්‍රවර්ධන පාඨමාලා අංක 31 සාර්ථකව හැදෑරීම



සටන් පුහුණු පාසල අම්පාර
වෙතින් 2019.08.01 දින සිට 2019.08.22 දින
දක්වා පවත්වන ලද කණිෂ්ඨ නායකත්ව
හා ප්‍රගමන ප්‍රවර්ධන පාඨමාලා අංක 31
හදාරනු ලැබූ සිසු/සිසුවියන් 225 ක් අතුරින්
පාඨමාලාවෙහි විෂයන් තුලින් උසස් ප්‍රවීපල
ලබාගනිමින් 19 ශ්‍රී ලංකා ඒකකයට අයත්
සේ/332381 සාසෙ නුවන් ආර්ථික යන
සෙනි පාඨමාලාවේ තුන්වන ස්ථානය
හිමිකර ගන්නා ලදී.

සිතකිසිය

සේවයේ
සිතක
සිතවිලි



ශිල්ප දිනා එන සඳු වව සුරලොව ගොස් වගේ පියා

තක්සලාවේ අතුරු කරනට පා තැබූ ඒ මුල්
පියා නාවේ මාත් සමඟින් ඇයි ද අම්මේ කිව
යහළුවන් පවුලින් සමඟින් හුරතලෙන් සිටියා
පියා නාවට කාරි නෑ මට සෙවනැල්ල වෙයි මවු

දිනේ
මැනේ
පෙනේ
සෙනේ

රටක් පුතුනට ලබාදෙන්නට සටන් බිම වෙත ඔහු
පුතේ හුඹ අප සැවොම රකිනුව අවිය ඇත ඔහු අත
අපේ සවියත් රටේ සවියත් ඔහුගේ දෑතේ වෙයි
පුතේ දිරිගෙන උගත මැන සිප් එයයි මතු දියුණුව

ගියා
දරා
සදා
සදා

පුතුගේ සුරතල් කිරී සිදා මුව හැමදාම සිහියෙන්
මගේ පුතු මතු රජෙක් වේවයි පැතුම් සුළගේ පා
ශිල්ප ජයගෙන පුතා එන සඳු පියා දෙවිලොව සිට
තුවන් කඳුලැල් වගුරුවනු මට පෙනෙයි දෙනෙත් බොඳ

බලා
කලා
බලා
වෙලා



ඉස්සර තරම්

ඉඬුපුත අඳුරේ
වෙක නිතට ගුලි කරන්...
තනිකඩන් නිව්නේ
බොවන ව්ව හුරුකරන්...
තරුල් කරබොන ධාව
පසුව බද්දට අරන්...
ආදුරේ කියනවාද
ආයේ ඉස්සර තරම්...

සෙ/ඩී100998 සාසෙ පුෂ්පරත්න
එම්ඩීඑස් 5 (සෙව්) ශ්‍රීලංකා

ඔබ ආදරය කරන කෙනෙකු
අමතක කිරීමට උත්සාහ කිරීම,
ඔබ කවදාවත් දැක නොමැති කෙනෙක්
මතක තබා ගැනීමට
උත්සාහ කිරීමට සමානය.



Trying to forget someone you love is like
trying to remember someone you never met.
- Anonymous
creativerrapture.blogspot.com

ආසේමු (මුලතිව්) නව නිපැයුම් කරගාවලියේ ප්‍රථම ස්ථානය දිනාගත් 1 ශ්‍රීලංකා ඒකකයේ ස්වයංක්‍රීයව හැකිලෙන මෝටර් සයිකල් රඳවනය



ආරක්‍ෂක සේනා මූලස්ථානය මුලතිව් ආඥාපති මේජර් ජෙනරාල් ආර්ඛබ්ලිව්ඩබ්ලිව්ජ්ඩබ් රාජගුරු ආර්ඛබ්ලිව්ජ් ආර්ඛබ්ලිව්ජ් විජ්ජ් චන්ඩ්ඩ් පිළිස්සි යන ජ්‍යෙෂ්ඨ නිලධාරී තුමන්ගේ සංකල්පයක් මත ආරක්‍ෂක සේනා මූලස්ථානය මුලතිව් යටතේ පාලනය වන ඒකකයන් හි රාජකාරී කරනු ලබන සෙබලුන්ගේ නිර්මාණශීලී හැකියාව වර්ධනය කිරීමේ අරමුණින් නව නිපැයුම් සහ නව සොයා ගැනීම් ප්‍රදර්ශනයක් 2019.07.25 වන දින ආසේමු (මුලතිව්) හිදී පවත්වන ලදී. එහිදී විවිධ වූ නිර්මාණ අතරින් 1 වන බළඇණිය ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදාවේ සෙ/319228 සැරයන් පතිරණ පිඩබ්ලිව්ජ් (ආර්ච්ජ්ජ්) ජ්‍යෙෂ්ඨකොනොනි විසින් ඉදිරිපත් කරන ලද ස්වයංක්‍රීයව හැකිලෙන මෝටර් සයිකල් රඳවනය සඳහා ප්‍රථම ස්ථානය හිමි විය. මෙම නිර්මාණය සඳහා පේටන් බලපත්‍රය ලබා ගැනීම සඳහා අයදුම් කිරීමට ඔහු හට හැකිවීම තවත් විශේෂ වූ සිදුවීමකි. මෙම නිර්මාණය තරඟාවලිය නැරඹීම සඳහා පැමිණි කාගේත් පැසසුමට ලක් වූ අතර, ඒකක අණදෙන නිලධාරී තුමන් ඇතුලු සියලුම නිලධාරීන් සහ සෙසු නිලධීන් විසින් ඔහු හට සුභාසිංශනය පුද කරන ලදී. එමෙන්ම මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨකොනොනි හට තවත් වටිනා නිර්මාණ කිරීමට හැකියාව ශක්තිය බෙදා හැරීමට මෙසේ ප්‍රාර්ථනා කරන්නෙමු.

පුළුන් පුළුන් පුළුන්
ආසිරි පතන්නේ...අම්මා තාත්තා
ඇතුළු පවුලේ සියලුදෙනා



2020.01.05 වන දින 8 වැනි උපන් දිනය සැමරූ 12 ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් කෝපුල් පත්මසිරි UDN ගේ හා මව නිපුණි පුර්ණිමා ගේ ආදරණීය දියණිය
පෙරිසා රඳවන්නා



2019.11.28 වන දින 3 වැනි උපන් දිනය සැමරූ රෙජිමිබ් ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් ලාකෝ වික්‍රමසිංහ ADS ගේ හා මව උදයංගනී ගේ ආදරණීය දියණිය
තෙන්නි නගන්නා



2019 10 02 වන දින 2 වන උපන් දිනය සැමරූ 11 ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් සැරයන් කුමාර හේරත් RMS (RWP RSP) ගේ ආදරණීය පුතණුවන්
.ä ydkah i sE



2019.12.14 වන දින උපන් දිනය සැමරූ 8 ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් සාසෙ බංඩාර PGSP ගේ හා මව උදේගිකා කුමාරි ගේ ආදරණීය දියණිය
රිහේණා පංචාලි



23 ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් කෝපුල් රත්නායක MRMSN ගේ ආදරණීය පුතණුවන් දෙදෙනා
2019.12.30 වැනි දින 10 වන උපන් දිනය සැමරූ
විවේජ නිසැන්
2019.12.15 වැනි දින 6 වන උපන් දිනය සැමරූ
බිෂබ් නවීන්



2020.01.16 වන දින 02 වන උපන් දිනය සැමරූ 9 (සෙව්) ශ්‍රීලංකා ඒකකයට අයත් සාසෙ විජය කුමාර KPWK ගේ හා මව දිල්ලක්මිකා දිසානායක ගේ ආදරණීය පුතණුවන්
තව්ෂ් තෙන්නර්



ගල උඩ විහාරයේ පඩි පෙළ නගින අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලිට මුහුදෙහි සෝෂාව හොඳින් ඇසුණි.

ඉදිරියට බර ව හිස බිමට නමාගෙන පඩි පෙළේ ඉහළට ගමන් කළ ඔහු සරම් කකුලට පැහැරදෝ යන සැකයෙන් පඩි පෙළ නැගිණි සරොම් පට වමතින් ඔසවා ගෙන ය. මුදලාලි ජාතික බැනියම ද, සුදු සරම ද ඇත්තේ කාලයකට පසුව ය. ඔහුගේ මතකයේ හැටියට ලොකු දුටු දිග දෙන දා ජාතික බැනියම ඇත්තාට පසු නැවත එය ඇත්තේ අද ය.

වෙහෙර මළුව හරහා වැඩිම කළ ලොකු හාමුදුරුවෝ මුදලාලි වෙත මද සිනාවක් පැවෝ ය.
“මුදලාලි අද සිල් ගන්න වගෙයි. බොහොම හොඳයි. බොහොම හොඳයි. පරලොවටත් යමක් කර ගන්න එපායැ. ජීවිතේ අවබෝධ වෙන කොට ඔහොම තමයි.”

තමා සිල් ගන්නට පැමිණියේ ජීවිතය අවබෝධ වීමෙන්වත්, අවබෝධ කර ගැනීමටත් නොවන බැව් මුදලාලි දැනී. ඒ නිසා ම ඔහුගේ යටි සිතට සිනහවක් නැගුණි. අද සිල් ගැනීමට සුදානම් වූයේ ලොකු දුවගේ උවමනාවට මිස තමාගේ උවමනාවට නොවන බව මුදලාලිට සිහිපත් විය. ධර්ම ශාලාවේ එක් තැනක හෝරා කීපයක් එකම ඉරියව්වෙන් වාඩි වී සිටීම ඔහුගේ හිතට රුස්සන්නක් නොවී ය.

එරම්ණිය ගොතාගෙන සිටි මුදලාලිගේ දෙපා ඇදුම් දෙන්නට විය. අනෙක් සිල් ඇත්තන් වසරකට කීප වරක් සිල් ගැනීමට පැමිණ ඇති කර ගත් හික්මීමත්, සන්සුන්කමත් අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලි තුළ තිබුණේ ම නැත. කකුල් කකියන්නටත් සෘජුව තබාගත් කොන්ද ඇදුම් දෙන්නටත් වූ විට ඔහුගේ සිත තුළ ලොකු දූ කෙරෙහි කෝපයක් ද හට ගත්තේ ය.

දවල් දානය සඳහා තම නිවසට ම යා යුතු යැයි මුදලාලි කල්පනා කළේ ය. එසේ ගියහොත් මද වේලාවක් නිව් සැනහිල්ලේ දිග ඇඳී ඉන්නට ද හැකි බැව් ඔහුට සිහිවිය. සෑම දිනක ම උම්බලකඩ යහමින් යෙදූ ලුණු මිරිසක් මුදලාලිගේ කෑම පිඟානට අනිවාර්යයෙන් ම එක් විය. පන්සලේ සිට ආපසු නිවසට එන මුදලාලිට උකුටට සෑදූ කිරි හොඳ්දේ සුවඳ සහ ලුණු මිරිසේ රසය ද දැනෙන්නට විය.

සියලුම සිල් ඇත්තන් පාර දිගේ ගොස් තම නිවෙස්වලට යන්නට ගිය නමුත්, අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලි ගාළු පාර පැන වෙරළ දිගේ නිවස බලා යන්නට ගියේ ය. වෙරළට පැමිණි ඔහුට සුව පහසුවක් සහ නිදහසක් දැනුණි. ලුණු රස මුසු වුණු සුළඟ ඔහුගේ සිතට ගෙන දුන්නේ ප්‍රබෝධයකි.

කැරැව පසු කළ මුදලාලිට රේගුවේ පැරණි ගොඩනැගිල්ලත් ඒ සමඟ ම මුහුදට විහිදෙන මැද්දේ ගලත් හොඳින් පෙනුණි. ඇති බැව් වලට ඉහළින් නළල මත වම් අත තැබූ ඔහු මැද්දේ ගල දෙස බැලුවේ ය. අවුරුදු විස්සකට තිහකට පෙර මැද්දේ ගලට ළං ළං ව වරායේ නවතා තිබූ රුවල් නැව් මුදලාලිගේ හිතට නැගුණි. ඉන්දියාවේ සිට ඒවායින් ගෙනා ජාඩ් පීප්ප සහ රට උළු ගබඩා කොට තැබුවේ පැරණි රේගු ගොඩනැගිල්ලේ ය. දැන් ඒ දිනවල මෙන් කටට රහට ජාඩ් ටිකක් කන්නට කොයින්දැ යි මුදලාලි කල්පනා කළේ ය.

ඔහු ගමන් කළේ පන්සලේ දී අත් දණ්ඩේ දමාගෙන තිබූ පත්කඩයත්, උතුරු සළුවත් දෙක ම කරේ දමාගෙන ය. කැරැව පසු කළ මුදලාලි කටේ තිබූ බුලත් හපය වම් අල්ලට ගෙන මුහුදට විසි කළේ ය. ඉන් පසු සරම් මදක් අත් කරගෙන පහතට නැමී අතට ගත් මුහුදු වතුරෙන් කට සේදුවේ ය. මුහුදු වතුරෙන් කට සේදූ ඔහුට ප්‍රණීත බවක් දැනුණි. ලුණු ගතිය පහ වෙන්නට කාරා කෙළ ගැසූ මුදලාලි වෙරළෙන් ගොඩ වී ගමන් කළේ නිවස දෙසට ය.

“අපි හිතා හිටියේ උපාසක ඇත්තෙන්ම එක්ක පාරෙන් ම ඒවි කියල.” මුදලාලිගේ බිරිඳ නෝනබබා කුස්සිය පැත්තෙන් එබිකම් කොට පැවසුවා ය.
“ඉස්සරහ පැත්තෙන්ම ආවනං තාත්තේ.”
එසේ කීවේ ලොකු දුව සැලී ය.
සැලී දිග දුන්නේ ගන්දර මාළු මුදලාලි කෙනෙකුට ය. ඔහු කළේ මාළු අයිස් දමා පිට පළාත් වලට රේල්ලුවෙන් සහ ලොරිවලින් යැවීම ය. කලක සිට සැලීගේ නැන්දම්මාත් මාමණ්ඩින් සෑම පෝයකට ම සිල් ගැනීම සිරිතක් කරගෙන තිබුණි. අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලින්, නෝනබබාත් සිල් නොගැනීම පිළිබඳ ව ගන්දර ගෙදර දී සාකච්ඡාවට භාජනය විය. එය සැලීට තරමක මදිකමක් වී තිබුණි. ඒ නිසා ම පෝයට දින දෙකකට කලින් කුමාරකන්දේ මහ ගෙදරට පැමිණි සැලී තාත්තාත් අම්මාත් සිල් සමාදන් වීමට යැවීම සඳහා කටයුතු සම්පාදනය කළා ය.
සතියකට කලින් සිල්වා දොස්තර මහතාගෙන කැර-කිල්ලට බෙහෙත් ගැනීමට සැලීගේ මව ගිය විට දොස්තර මහතා ඇයට උපදෙස් දී තිබුණේ වෙහෙස මහන්සි නොවී විවේකීව කාලය ගතකරන ලෙස ය. එබැවින් මව සිල් සමාදන් වීමට යැවීමේ අදහස තාවකාලිකව නතර වුණි. තාත්තා සිල් ගැනීමට අකමැත්ත පළ කළ ද සැලීගේ බලවත් ඉල්ලීම නිසා අකමැත්තෙන් වුව ද ඊට එකඟ වීමට ඔහුට සිදු විය. මේ පිළිබඳ ව පත්සලේ ලොකු හාමුදුරුවන් සැලීට මුව නොසැහෙන සේ ප්රිශංසා කොට තිබුණි. දවල් දානය ගත් අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලි බිම එළු පැදුරක් මත දිග ඇඳී සිටියේ ය. කාමරය තුළ වූ අධික රස්නය නිසා වෙරළ දිහාවට යා යුතු යයි මුදලාලිට සිතුවණි. හාන්සි වී සිටීමෙන් ලිහුණු කුඩා කොණ්ඩ ගැටයේ කෙස් පිළිවෙලකට සැකසූ ඔහු නැවතත් කොණ්ඩ ගැටය බැඳගත්තේ ය. උතුරු සළුව සකසා ගත්තේ ය. පත්කඩය වමහෙහි දමා ගත්තේ ය. නෝනබබා කොටා දුන් බුලත් වීට කටට හලා ගත් මුදලාලි ටික වේලාවකින් ආපසු එන අදහස ඇතිව වෙරළ දෙසට ගමන් කරන්නට විය. ඇගේ දහඩිය ගතිය වෙරළට ගිය සැනින් වියැළිණි. ඔහු කැරැවේ බැලුම්ගලට ඉහළින් මුහුද දෙස බැලුවේ ය. මධ්‍ය හ්නය හෙයින් ඒ දෙස බැලූ ඔහුගේ දෑස් නිලංකාර විය. දිය කඳට වැටී සලිත වන සැඩ හිරු රැස් වලින් දෙආසට ගෙන දුන්නේ පීඩාවකි. දෙබැමට ඉහළින් නළල මත අත තබා විපරමින් මුහුද දෙස බැලුවේ එහෙයිනි.

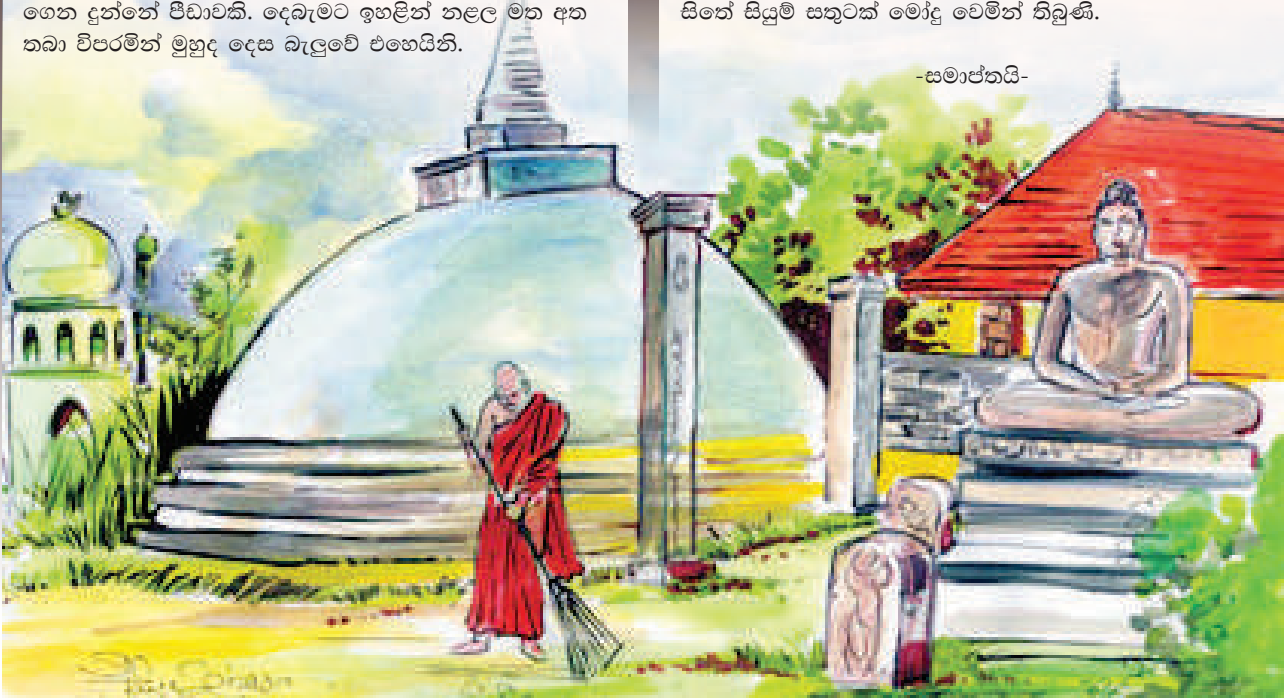
අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලිට තමා සිල් ගත් බැව් මොහොතකට අමතක විය. සියල්ල අමතක වූ ඔහු දැන් සිටින්නේ කැරැවේ බැලුම්ගල මත ය. අද සිල් නොගත්තේ නම් කොතරම් අපුරුදැයි ඔහුට සිතුවණි. හොඳ විමසිල්ලෙන් බැලූ මුදලාලිට මැදදේගලටත්, බැලුම්ගලටත් අතර දියඔට වන්නට විශාල පදාසයක් වසාගත් තද නිල් පැහැයක් පෙනුණි.
නිසැකව ම ඒ මාලු අයිනක් බව මුදලාලි දැනී. නමුත් මේ සිල් රෙද්දක් පටලවාගෙන කටක් ඇර වෙන කෙනෙකුට මෙය දැනුම් දෙන්නේ කෙසේදැ යි මුදලාලි ලතැවුණේ ය. බිමට හැරුණු හිසින් යුතුව බැලුම්ගලින් බිමට බට ඔහු වෙරළට ගොඩ වුණේ කලකිරීමකට ලං වුණු හැඟීමෙන් යුතුව ය.
“වාරකත් කාලෙට කරන්න දෙයක් නැතුව ලතැවෙනව. ඒ කාලෙට සිල් ගන්න කියන්න ආව නම් මක් වෙනව ද?”

ලොකු දුව සැලී පිළිබඳ නොරිස්සුම් ස්වභාවයක් අප්පුසිඤ්ඤෝ මුදලාලිගේ හිතේ නලියන්නට විය. තව මොහොතකින් මාළු අයින වෙන දිහාවකට යන්නට බැර නැත. වෙරළේ ජේත තෙක් මානාසක කිසිවෙකු ද නොවී ය.

මුදලාලි උතුරු සළුව වැටකෙයියා ගසක රැඳෙව්වේ ය. කිසිවක් නොදන්නාක් මෙන් නිවසට ගොඩ වැදී පත්සලට යාමට සූදානම් වුණි. මද්දුම පුතාට කතා කළ හේ වැටකෙයියාවේ දමා ආ උතුරු සළුව ගෙන එන්නට කීවේ ය.

පුතා ගොස් මඳ වේලාවකින් වෙරළ දෙසින් හු හඬ නැගෙන්නට විය. උතුරු සළුව රැගෙන ඒමට ගිය මද්දුම පුතා හු හඬ තැබුවේ අනෙක් හවුල්කාරයින් ද වෙරළට කැඳවීමේ අදහසිනි. උතුරු සළුව කොළුවකු අතේ තාත්තාට යැවූ මද්දුම පුතා මාදැල් ඔරුවේ නැගී දැල වටකරන්නට ගියේ ය. මුදලාලි ආපසු පත්සලට ගියේ ගාලු පාර දිගේ ය. “හුරුල්ලෝ විසි තිස් දාහක් මාළු ඉන්න ඇති. මද්දුමය දස්සය. සේරම ටික කොටු කර ගනිවි.”
ගල් පඩි නැග වෙහෙර මලුවට පිවිසෙත් ම මුදලාලිගේ සිතේ සියුම් සතුටක් මෝදු වෙමින් තිබුණි.

-සමාජතයි-





වතුර බොන්න ඒයා

සිරුරට අත්‍යවශ්‍ය දෙයක් තමයි ජලය කියන්නේ. රෝගාබාධ රැසකට සුවය ලබා දෙන්න මේ පානයට පුළුවන්. නමුත් ජලය බීම සුදුසු නැති වෙලාවල් කීපයකුත් තියෙනවා. නුසුදුසු වෙලාවල් වල ජලය පානය කිරීමෙන් ඔබට අතරැ ආබාධ ඇති විය හැකියි.

හිදා ගන්න යන්න කලින් වතුර බොන්න ඒයා

නිදා ගැනීමට පෙර ජලය පානය කිරීමෙන් වැළකී සිටීමට හේතු දෙකක් තියෙනවා.

01. නින්දට පෙර ජලය පානය කිරීමෙන් ඔබේ නින්දට බාධා ඇති විය හැකියි. රාත්‍රියේදී ඔබට මුත්‍රා කිරීමට අවශ්‍ය වන අතර, ඒ හේතුවෙන් නින්ද අතරතුරදී නැවත අවදි වීමට ඔබට සිදු වෙනවා. එමෙන්ම නැවතත් ඔබ වෙත නින්ද ලඟා වීමට වැඩි කාලයක් ගත වනු ඇත.

02. වකුගඩු වල ක්‍රියාකාරිත්වය දිවා කාලයට සාපේක්ෂව රාත්‍රී කාලයේ දී අඩු වේ. උදෑසන මුහුණේ සහ ඇඟිලි ස්වල්ප වශයෙන් ඉදිමෙන්තේ මේ නිසායි. නින්දට පෙර ජලය පානය කිරීමෙන් මෙම ලක්ෂණ ඇති වීම වැඩි වේ.

මහන්සි වෙත අතරතුර වතුර බොන්න ඒයා

සමහරු පුරුදු වෙලා ඉන්නවා ව්‍යායාම කරන අතරතුර, මහන්සි ඇති වෙත රාජකාරියක නිරත වෙලා සිටින අතරතුර ජලය පානය කරන්න. එය නුසුදුසු ක්‍රියාවක්. වෛද්‍ය විද්‍යාත්මක සොයා ගැනීම් වලට අනුව මහන්සි වන අතරතුර ජලය පානය කිරීමෙන් සෘණාත්මක ප්‍රතිඵල ඇති වෙනවා. මහන්සි වීමේදී පුද්ගලයෙකුගේ

ශරීරයේ උෂ්ණත්වය අධික ලෙස වැඩි වීමට හේතු වේ. එවැනි අවස්ථාවකදී ජලය පානය කිරීම නුසුදුසුය. මෙහි ප්‍රතිඵලයක් ලෙස හිසරදය, වමනය ඇති වීම සහ කරකැවිල්ල ඇති වීම සිදු විය හැක. එමෙන්ම හදවත් රෝගීන් මහන්සි වන අතරතුර ජලය පානය කිරීමෙන් හදිසි හෘදයාබාධ වලට පවා ලක් විය හැකියි.

මුත්‍රා වල පැහැය විනිවිද පෙනෙන සුළු බවින් යුක්ත නම් වතුර බොන්න ඒයා

සම්පූර්ණයෙන්ම පැහැදිලි මුත්‍රා වලින් හෙළි කෙරෙන්නේ ඔබේ සිරුර පමණට වඩා සජලනය වී ඇති බවකි. ඔබේ මුත්‍රා අවර්ණ නම්, එයින් හැඟවෙන්නේ දිනය තුළ ඔබ පානය කළ යුතු ජල ප්‍රමාණයට වඩා ඔබ ජලය ලබා ගෙන ඇති බවයි. පමණට වඩා ජලය පානය කිරීමෙන් ඔබේ සිරුරේ අඩංගු සෝඩියම් මට්ටම පහල බැසීම, හෘදයාබාධ ඇති වීම, hyponatremi රෝගය වැළඳීම, කරකැවිල්ල, මානසික ව්‍යාකූලතා සහ මානසික අවපීඩනය වැනි බැරෑරුම් සෞඛ්‍යය ගැටලු හට ගැනීමට හේතු විය හැක.

මිරිස් ආහාර ගැනීමෙන් ඇති වන දැවිල්ල නැති කිරීමට වතුර බොන්න ඒයා

අධික මිරිස් සහිත ආහාරයක් ලබාගත් විට උගුරේ සහ බඩේ දැවිල්ලක් ඇති වීම සාමාන්‍යයි. එවැනි අවස්ථාවකදී

බොහෝ දෙනෙක් කරන්නේ ජලය පානය කිරීමයි. නමුත් එමඟින් ඇති වී තිබෙන දැවිල්ල සහගත ස්වභාවය ඉහල යා හැකියි. එවැනි අවස්ථාවකදී දැවිල්ල අඩු කිරීමට සුදුසුම පානය වන්නේ කිරි පානයකුයි. එයට හේතුව වන්නේ කිරි නිර්මූලීය පානයක් වීමයි.

ආහාර ගන්නා අතරතුරේදී වතුර බොන්න එපා

ඔබ ආහාර ලබා ගන්නා අතරතුරේදී වතුර පානය කරනවා නම්, ඔබට අජීර්ණයන් වැළඳීමේ අවදානමක් පවතිනවා. ආහාර ගන්නා අතරතුරේදී ඔබේ මුඛයෙන් ආහාර දිරවීමට උපකාර කරන එන්සයිමයන් නිපදවනු ලබනවා. නමුත් ආහාර ගන්නා අතරතුරේදී ජලය පානය කරනවා නම්, මේ එන්සයිමයේ ක්‍රියාකාරිත්වය අඩු වෙනවා. ඔබ ආහාර ගන්නා අතරතුරේ අයිස් ජලය, ඇල්කොහොල් මුසු පානයන් ලබා ගන්නවා නම් මේ තත්වය තවත් නරක අතට හැරෙනවා.

මුහුදු ජලය පානය කිරීමෙන් වලකින්න

මුහුදේ ධූලි පැහීමට හෝ පිහිනීමට ගිය විට වැරදීමකින් හෝ මුහුදු වතුර පානය කරන්න එපා. එමඟින් ඔබට වයිරස් සහ බැක්ටීරියා අසාදනය වී විවිධ රෝගාබාධ වලට ගොදුරු වන්නට සිදු වේවි. එමෙන්ම මුහුදු වතුරේ අඩංගු ලුණු නිසා ඔබේ සිරුර විජලනයට පත් විය හැකියි. මේ නිසා ඔබ මුහුදු ධූලි පැහීමට හෝ පිහිනීමට යනවා නම් පිරිසිදු වතුර බෝතලයක් රැගෙන යන්නට කල්පනාකාරී වන්න.

**තරහ අමතක කර,
ෂරාව දීම
වැදගත් වන්නේ
ඇයි?**



ඇතැම් අය තමන්ට වරදක් කළ අයෙකුට ලේසියෙන් සමාව දෙන්නේ නැහැ. කරපු වරද හිතේ තියාගෙන, අතින් කෙනාට වෙර කරමින් ජීවත්වීම ඔබ හිතන තරම් හොඳ නැහැ. තවත් සමහරු ඉන්නවා, සමාව දුන් බව පවසමින් වරද මතක තබාගෙන ඉන්න. ඒත් නිවැරදි සමාව දීමකින් සිදු කෙරෙන්නේ, සිදු වූ වරද සම්පූර්ණයෙන්ම අමතක කර දැමීමයි. සිතේ පැසවෙමින් තිබෙන වෙරය ඔබේ මනස සහ ශරීරය රෝගී කරවන බව ඔබ දන්නවාද? අනුන් තමාට කළ වැරදි දිගින් දිගටම සිතේ තබාගෙන සිටීමෙන් අහිතකර ප්‍රතිඵල රැසක් ඔබට අත් වෙනවා.

ඔබේ සිත තුල අප්‍රසන්නභීච් හැඟීම් දළුලනවා

ඔබ කුමන කටයුත්තක් කිරීමට උත්සාහ කළත් ඔබේ සිත තුල තිබෙන්නේ තරහවත්. ඔබට වැරදි කළ පුද්ගලයා හා ඔහු සම්බන්ධ ඕනෑම දෙයක් ඔබේ ඇස ගැටුණු සැනින් ඔබට සිහි වන්නේ ඒ පැරණි සිදුවීමයි. ඔබේ සිත තුල නිරන්තරයෙන් කෝප සහගත හැඟීම් ඇති වෙද්දී, ඔබ නොසන්සුන් වෙනවා. ඔබේ සම්පයෙන් සිටින අනෙක් අයවන් ඔබට රුස්සන්නේ නැහැ. කවුරුත් හෝ අනෙකාගේ හොඳක් කිවත් ඔබට ඇති වන්නේ නොරිස්සුමක්. ඔබේ සිත තුල ඉතිරි වන්නේ වේදනාවක් පමණයි.

ඔබේ නිදහස අහිමි වී යනවා

නිදහසේ ඉන්න වෙලාවල් වල අපිට ජීවිතය ගැන, පරිසරය ගැන සහ අපේ ආදරණීයයන් ගැන විවිධ සිතුවිලි හට ගන්නවා. නමුත් වෙරයෙන් සිටින අයෙකුගේ සිතට නිදහස් වේලාවන් වල පැමිණෙන්නේ වෙරී සිතුවිලියි. පෙර ඇති වූ වේදනාකාරී සිදුවීම් සිහි කරමින් ඔවුන් නිරන්තරයෙන්ම කල් ගෙවනවා. විනෝද වීමට, නිදහසේ පොතක් කියවීමට හෝ රූපවාහිනිය නැරඹීමට ඔවුන්ට අපහසුයි. ඒ සෑම වෙලාවකදීම වේදනාත්මක සිතුවිලි ඔවුන්ට බාධා ඇති කරවනවා.

වර්තමානයේ ජීවත් වීමේ අවස්ථාව අහිමි වීම

පැරණි සිදුවීම් හිතේ තියාගෙන ඉන්න තරමට ඔබට ජීවත් වීමට සිදු වන්නේ අතීතයේයි. අතීතයේ වේදනාත්මක සිදුවීම් ගැන සිතමින් සිටිනා තරමට, ඔබට වර්තමානයේ ජීවත් වීමට ඇති අවස්ථාව අහිමි වී යනවා. අතීතයේ වේදනාවන් නිසා බොහෝ අයට වර්තමානයේ ඇති සතුට අත් විඳීමට නොහැකි වෙනවා. ඔබ වටා ප්‍රීති විමේ කාරණා දහසක් තිබුණත්, සිතේ ඇති තරහව නිසා ඔබට ඒවා නොපෙනී යනවා.

ඔබේ හිතවතුන් ඔබට අහිමි වී යාම

මෙසේ වීමට හේතු වන්නේ ඔබ ඔවුන්ගෙන් වෙන වැරදි වලට සමාව නොදී, පලි ගැනීමට සහ වෙර කරීමට පෙළඹීමයි. සිතේ තරහව රඳවාගෙන සිටීමේදී ඔබ ඔබේ බැල්මෙන් හා වචන වලින් පවා ඔබටත් නොදැනීම ඔබ ඔවුන්ව රිදවනවා. ඉතින් එකිනෙකා ඔබෙන් දුරස්ථ යන්නේ ඔබටත් නොදැනීමයි. මීට අමතරව ඔබ වෙනත් කෙනෙකු සමඟ අමනාපයෙන් සිටියදී චූවත්, ඔබ පසු වන්නේ නොරිස්සුම්සහගත විලාශයකිත්. ඔබ වැඩිදුර නොසිතුවත්, ඔබ වටා සිටින අයට මෙය දැනෙනවා. සිතේ ඇති නොරිස්සුමේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඔබට වරදක් නොකළ අය සමඟ පවා නිතරම තරහා ඇති වෙනවා. ඉතින් ඔබ වටා සිටිනා හිතවතුන් ඔබෙන් ක්‍රම ක්‍රමයෙන් ඇත් වෙනවා.

රෝගී වීම

සිතේ පවතින දිගු කාලීන තරහවේ ප්‍රතිඵලයක් ලෙස ඔබේ මනස සහ ශරීරය රෝගී වෙනවා. ඔබේ ආහාර රුචිය අහිමි වෙනවා. මානසික ආතතිය වැඩි වෙනවා. වෙරයෙන් පසු වන පුද්ගලයාගේ සිරුරේ සීනි මට්ටම ඉහල යාමටත්, රුධිර නාල වල බැඳෙන මේද ප්‍රමාණය වැඩි වීමත්, හදවත් රෝග වැළඳීමටත්, අධි රුධිර පීඩනය වැළඳීමටත්, සිරුරේ හෝමෝන වෙනස් වීමටත් වැඩි අවදානමක් පවතිනවා.

ඉතින් මේ විදිහේ ගැටළු ඇති නොවීමට නම්, ඔබ ඔබට වැරදි කළ අයට සමාව දී ඒවා අමතක කළ යුතුයි.

WHY IS READING IMPORTANT

By : MAJOR
MSK PALLEWATHTHEGEDARA SLLI
BM - 613 BDE



Books are wonderful things that can be both entertaining and advantageous to your health. They are almost like tools to a healthy life style. Reading is important for a variety of reasons. Persons who don't identify read can't understand the love for reading. Books can hold and keep all kind of information, stories thoughts and feeling unlike anything else in the world.

IMPROVES YOUR MIND

Reading is great enjoyable for many people. But it is also having many advantageous for your mental health in the form of thinking and understanding. By concentrating on the words and the storyline, it inspires your brain. This particular stimulus can sharpen your mind.

VOCABULARY EXPANSION

When reading, you might meet a few words you don't clearly understand or even recognize. This misunderstanding can lead you to look up the word and determine the definition.

STRENGTH YOUR WRITING ABILITIES

Persons who write, know the importance of reading. There are several ways in which it can help strengthen your writing skills, and each of these ways happens without you even realizing it.

LOWER LEVELS OF STRESS AND TENSION RELIEF

Most people know from experience that reading is a great form of entertainment, but what you and those other people might not realize is that reading can help lower stress level. when you start reading, you will start to focus, not on your stress, but on the words and story line. In time, reading will lower your stress level, making you feel better mentally and physically.

REDUCTION YOUR DEPRESSION

Reading, especially self-help books, can help ward off depressive occurrences. just like with lowering your stress level, reading inspires the part of the brain that deals with depression as well.

IMPROVE YOUR MEMORY AND ATTENTION

Reading at least a little each day can improve your focus and your memory function. In this occurrence as well, reading inspires the brain that help with memory and attention.

IMPROVEMENT YOUR SLEEP

Reading, since it allows you to relax and de-stress, it can help to you into a deep and peaceful sleep. The relaxation that books can carry is fair one of the pleasing benefits of reading every night before bed.

ENHANCE YOUR IMAGINATION

Though the entertaining of your imagination is not one of the more common benefits, reading can expressively increase your imagination.

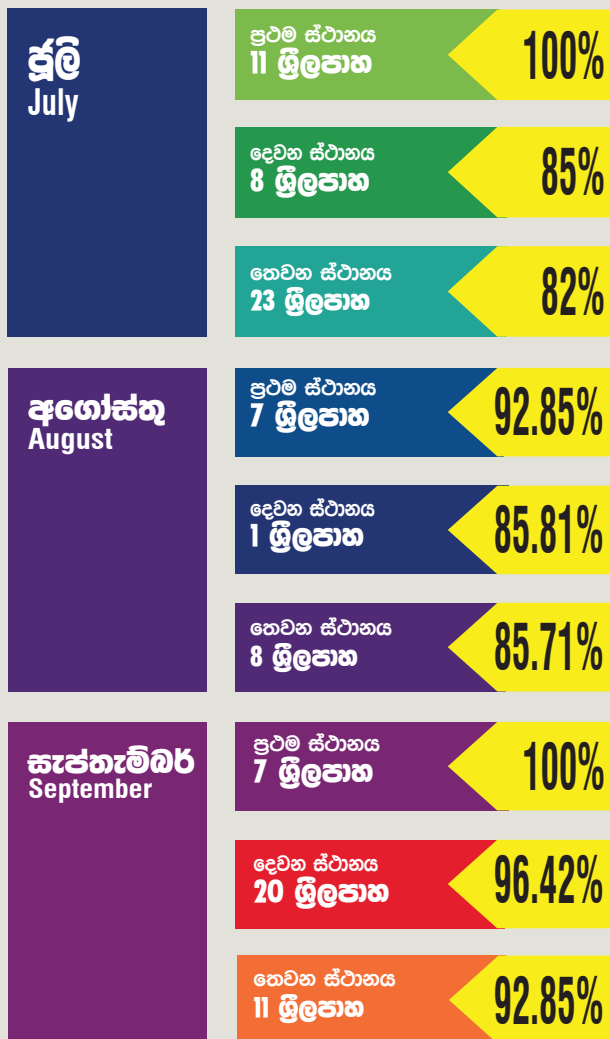
READING CAN ENHANCE YOUR DAY

Sometimes, the days can be stressful and worry some, but when you lay down at night and curl up with a good book, it lifts your feelings along with that stress and worry. Daily take a few minutes for yourself and just read.

වෘත්තික පාලන පරීක්ෂාව - 2019

ශ්‍රී ලංකා පාබල හමුදා රෙජිමේන්තු මධ්‍යස්ථානය විසින් රෙජිමේන්තුවට අයත් බළඇණිවල පරිසාධන මට්ටම ඉහළ නැංවීමේ අරමුණින් මාසිකව පවත්වනු ලබන පාලන පරීක්ෂාවේ දී ඉහළ ළකුණු ලබාගනිමින් හොඳම ශ්‍රීලපාන බළඇණිය බවට පත්වූ ඒකක

ජූලි සිට සැප්තැම්බර් මස දක්වා



රෙම ශ්‍රීලපාන ප්‍රධාන ලිපිකරු
බනි I ආර්ථමිසිප්පි
සමරදිවාකර විසිනි.



ශ්‍රී ලංකා රාජ්‍ය ලාංඡනය

■ 1972 ජනරජ ආණ්ඩුක්‍රම ව්‍යවස්ථාව මගින් හඳුන්වා දුනි.

චිත්‍ර ශිල්පී

■ එස්.එම් සෙනවිරත්න රාජ්‍ය ලාංඡනය නිර්මාණය කළේය.

වර්ණයෙදීම පිළිබඳ උපදෙස්

■ මාපලගම විපුලසාර හිමි මූලාශ්‍ර: අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය

■ 1972 මැයි 22 වෙනි දින ශ්‍රී ලංකාව ජනරජයක් බවට පත්වීම සමරනු වස් රාජ්‍ය ලාංඡනය නිර්මාණය විය.

■ රාජ්‍ය ලාංඡනය සැකසීමේ කමිටුවේ සාමාජිකයන්: නිශ්ශංක විජයරත්න, ආචාර්ය නන්දදේව විජේසේකර, ආචාර්ය සෙනරත් පරණවිතාන, එච්.ආර්.ප්‍රේමරත්න, රෝලන්ඩ් සිල්වා, ආචාර්ය මැකී රත්වත්තේ සහ මහගම සේකර

■ එවකට සංස්කෘතික කටයුතු අමාත්‍යාංශයේ ලේකම් මෙන්ම රාජ්‍ය ලාංඡනය හා ශ්‍රී ලංකා ජාතික ධජය නිර්මාණ කමිටුවේ සභාපති වශයෙන් කටයුතු කළ ආචාර්ය නිශ්ශංක විජයරත්නගේ මග පෙන්වීම හා උපදෙස් මත චිත්‍ර ශිල්පී එස්.එම් සේනාරත්න විසින් රාජ්‍ය ලාංඡනය නිර්මාණය කරනු ලැබීය. රාජ්‍ය ලාංඡනයේ වර්ණ යෙදීම සඳහා මාපලගම විපුලසාර හිමියන්ගේ ද උපදෙස් ලැබිණි. රාජ්‍ය ලාංඡනයේ හිමිකාරිත්වය සහ භාවිත කිරීමේ අයිතිය හිමිවන්නේ ජනාධිපතිවරයාටය.

■ **ඉර සහ හඳ:** වීර ජීවනය, සමාධිමත් සහ ස්වයං පෝෂිත රටක්, ඉරහඳ පවතිනනාක් ධර්මයේ සහ ජාතීන්ගේ ආරක්ෂාව

■ **සමන් වැල:** නිර්මලත්වය

■ **වී කරල් සහ පුන්කලස:** සමූහත්වය හා සෞභාග්‍ය

■ **ධර්ම චක්‍රය:** බහුතරයේ ආගම වූ බුද්ධාගමත් ධර්මිකභාවය, සාධාරණත්වය සහ හික්මීම

■ **මායිම් රේඛාව:** ඒකීය රාජ්‍යයක් යටතේ පවතින බව (මූලාශ්‍ර: අධ්‍යාපන අමාත්‍යාංශය)

නිකං ඉන්න විකෙ හයිසෙන් සිංදුවක් කිව්වා



අපේ බල්ලා ගෙදරින් ගියා ගියාමයි තාම නෑ

නිත ගිය තැන මාලිගාව හැදුවා



අනවසර ඉදිකිරීමක් කියලා කඩලා දැමීමා කියාත්තෝ

දඩුවම

සැමියා-තෝතේ මම හදිස්සියේ හරි මැරුනොත් ඔයා මොකද කරන්නෙ

බිරිද මම හැමදම තනියම ඉන්නවා

සැමියා-ඔයා එහෙම ඉන්න එන අර සුපියව කසාද බඳින්න

බිරිද අතේ මොනාද ඔයා මේ කියවන්නෙ උා ඔයාගෙ පරම හතුරු තේද

සැමියා-උා දඩුවම් දෙන්න පුළුවන් එකම විදිය තමයි

කලාතුරකන කෙලෙසෙගෙන ගැහැනු ජිනේවැටි එකක් ආවා ඒ යුන්දර මොහොත

හායි... මොකද කරන්නේ

දුටුව නිරි එකක් හදන ගමන් බිත්තියක් ආවා

ඔයාගේ දුටුව?

යුන්දුර මැටිවෙලා

හම්මෝ ඇති යන්නම් බත් හිතුනා ඔයාගේ දුටු කියලා. ඇත්තටම කාගෙද දුටු

මගෙ දුටුවේ දුටු ඇත්තේ

නොදැකිලි නොදැකිලි නොදැකිලි

අසල්වැසි පෝඩුව

දකුණු මුහුණ බිරිද කළ අසල්වැසි පෝඩුව ආදරයෙන් පවත්වන අකාරය දැක මෙයට සහායවන්නා වැටුණේය.

මුහුණ බිරිද: ඔයාට පෙනෙන හේද අර පෝඩුව ඉන්න ලස්සන... ඒ දෙන්නා කොච්චර ආදරෙන්ද ඉන්නේ... හැම නිවාඩු දවසකම ඒ පිරිමි ලෙස... ඒ ගැණු ලෙසයි කොතේ හරි ට්‍රිප් එකක් එක්කත් යනවා. ඇයි ඔයාට එහෙම කරන්න ඔරු...

මුහුණ: අතේ එන්න... මව්ගේ ඉතින් ඔරු කමක් නෑ. ඒත් ඒ ගැණු ලෙසයි මම හරියට අඳුරන්නෙත් නෑ. ඇරත් ඒ පිරිමි ලෙස ඒකට කැමති වෙයිද කියලා කවුද දන්නේ..

බැඳපු අලුත

තම විවාහය පිළිබඳ කතෙරුණු මුහුණ. මෙයට නිශ්චය උපදෙසක් හැකිම වැඩිම මුහුණ කවුද වැඩිම ගියේය.

මුහුණ: අපි බැඳපු මුල් දවස් වල... මගේ වැඩිම මම වැඩි ඇරලා ආවම පුරුදුන් විදකට ආදරෙන් සෙරෙපු කුටිලම මගේ ලගින් ගෙනත් තිබිණි. ඒ වගේම තෙමේ... ගෙදරට ආපු ගමන් මම ඇති කරපු පුංචි බිඳු පැටියා මුර මුර ගේ වගේ දවනවා. බලන් ඉන්න ආකයි.

නිශ්චය මුහුණ: දැන් ඉතින් මොකක්ද කියන පුළුන්.

මුහුණ: දැන් අපි බැඳපු අවුරුදු දහයක් වෙනවා. සේරම වෙනස් වෙනවා. දැන් මම වැඩි ඇරලා ආවම ඒ ආදරෙන් හදපු බිඳු පැටියා මගේ සෙරෙපු දෙක ගෙනත් දෙනවා. මගේ වැඩිම බැඳ බැඳ වගේ ඇවිදිනවා... මේකට මම මොකද කරන්නේ?

නිශ්චය මුහුණ: ඇයගේ... ඕන පුළුන්ගෙන් කර ගන්න එක... මොනවාද තාමත් ඔයාට එකම විදකට බිය සේවාවක් දෙකම ලැබෙනවා... ඒ ගැන නිතර කවුද වෙන්න.

දේශපාලනය

මුහුණ කළ පියා වෙත ගොස් "තාත්තේ දේශපාලනය කියන්නේ මොනවාද?" යනුවෙන් විමසීය. මුහුණ පියා ඉතා සරලව දේශපාලනය පැහැදිලි කරන්නට පටන් ගත්තේය.

මුහුණේ පියා: බලපත් කොටුවෝ!... මම තමා මේ ගෙදර මුලිකයා... දුක් මිනිස්සු වෙලා සල්ලි නොසන් කොතොමක් කොතොම හරි මේ ගෙදර එව්වෝ බිඩිනින්නේ කොතියා මම පුළුවන් හරිම නොඳව බලාගන්නවා. මේ රටේ ආණ්ඩුවත් මේ වගේ තමයි.

දැන් නිතරා බලපත්... උබලා අමිමා හරියට අපේ විපක්ෂයේ වගේ කොච්චර නොඳව සැලකුවත් හැම කිස්සෙම කරපු දේ වැරදිම තමා දකින්නේ...

මොලා අයිති, අත්තයි හරියට වෘත්තීය සමිති වගේ කොච්චර දේවල් කලත් හැම කිස්සෙම ඉල්ලීම් ඉල්ල ඉල්ල පුදුම වදාක් දෙන්නේ. උබ කොටුවෝ! මේ රටේ ජනතාව වගේ... හැම දේකින් ම අත්තිමිටි ගැලෙන්නේ පොඩි වෙන්නේ උබ... මිනිස් ඕකට තමා නොදෙව්වෝ දේශපාලනය කියන්නේ...

පසු දින උදෑසන අවදි වූ මුහුණ: පියා වෙත දුටු ගොස් මෙසේ කීවේය.

තාත්තේ... රියන් රූ විපක්ෂය ආණ්ඩුවට පෙරල පෙරලා පහර දුන්නා... වෘත්තීය සමිති අව කිස්සේ... ඒත් හැමදාම වගේම ඊයෙන් ජනතාව අවදිවෙත්...

මමත් හමුදාවෙන් පැනපු විකෙක් මවෝ.

මමත් හමුදාවෙන් පැනපු විකෙක් මවෝ.

අතේ තංගි... මම හමුදාවෙන් හොරෙන් පැනපු කොල්ලෙක් මේ පැනගත්තේ මිනිසෙක් දිව්වද කියල. කෙල්ල කිව්වල වියා අර පැනගත්ත දිව්වා කිව්වම හමුදාවේ අය ඒ පැනගත්ත ගියාල කෙල්ලෙක්

අතේ තංගි... මම හමුදාවෙන් හොරෙන් පැනපු කොල්ලෙක්. මං පස්සෙන් හමුදාවෙන් එළවෙත් එනවා. අතේ මාව බේරගන්න තංගි

විනෝදාත් අයිතිය
ඉක්මනට මගෙ සාරිය අස්සෙ සැරගෙන්න

හමුදාවේ අයත් මේ කෙල්ලට දැකලා කෙල්ලෙගෙන් ඇතුළු මේ පැනගත්ත මිනිසෙක් දිව්වද කියල. කෙල්ල කිව්වල වියා අර පැනගත්ත දිව්වා කිව්වම හමුදාවේ අය ඒ පැනගත්ත ගියාල කෙල්ලෙක්

අතේ තංගි... මම හමුදාවෙන් හොරෙන් පැනපු කොල්ලෙක්. මං පස්සෙන් හමුදාවෙන් එළවෙත් එනවා. අතේ මාව බේරගන්න තංගි

හැකිලි දෙක හරිම ලස්සනයි. ඔයා ගැන විකක් කියන්නෙකො ඉතින්... මම ආකයි ඔයාට අදහසක් නෑ.

අලුත බැඳපු පොලිස් කාන්තාවක් තම සැමියා සමග හතිමුත් ගොස් පසු දා උදෑසන රාජකාරිය සදහා පිටත් විය. සැමියා අවදි වී මේසය මත ඇති කොලයක් කියවන්න විය

"බබා ඔයා ඊයේ රූ කරපු වැරදි"

- *අයිති බර පැටවිම රු 1000/-
- *අභා නොකනා රිය රු 1000/-
- *දාඩිනා වේගය රු 1000/-
- *ආරක්ෂිත ආවරණය රු 1500/-
- *නොපැළැඳීම රු 2500/-

ගැටක්ස් එක

තම පවුල් පිටිය ගැන මොහොත් සේ සිත් හැටුමට පත්ව සිටි මුහුණ කම පියාට මේ මුළු සිමට ඇමතුවත් තත්තේය.

මුහුණ: තාත්තේ... මේ සති දෙක තුනේම මම පොම් එකේ වැඩ වැඩි තිත්වු ඔරිස් එක ලො ගේක නතර වුනා. රියේ මම වැඩිම ආකස් එකක් එව්වා අද එනවා කියලා... ඒත් මම ගෙදර එනකොට එයා වෙත මතුපිටයෙන් එකක විතුපරියක් බලන්න ගිහිත්... ඇයි තාත්තේ මට වෙනම දේවල් වෙන්නේ.

බඳුන් ඕනකට සිටි මුහුණේ පියා... හැමදා කඩිස් මෙසේ පිළිගුරු දුන්නේය.

මුහුණේ පියා: පුතේ කලමිල වෙන්න එනා... කෙල්ලට ආකස් එක ලැබෙන්නේ නැතුව ඇති... එකයි මෙතෙම වෙන්න ඇත්තේ...

බිහාටෝෆ්න් එකතුටෝෆ්න්

සහෝදර පාඨකයින්... ඔබ විසින් නිර්මාණය කරන ලද හෝ ඔබ ලග ඇති භාසය රසය සහිත නිර්මාණාත්මක විශේෂාංග අන් අය සමගින් බෙදාගන්න අප වෙත එවන්න
editor.whitehackle@gmail.com





විසිකරන්න චිත්‍රා

පොල් කියන්නේ දෛනිකව නිවසේ ආහාර වේල් පිළියෙල කිරීමේදී භාවිතාවන දෙයක්. පොල් ගෙඩිය බිඳීමේදී වැඩිදෙනෙක් පොල් වතුර විසි කර දමනවා. නමුත් එම පොල් වතුරවල අඩංගු ඖෂධීය වටිනාකම ඔබ දන්නවානම් නැවත ඒ වරද කරන එකක්නම් නෑ. මෙම ලිපියෙන් කියවෙන්නේ පොල් වතුරවල අඩංගු ඖෂධීය ගුණයන් පිළිබඳවයි.

- පොල් වතුර රුධිරයේ අධික සීනි මට්ටම පාලනය කරයි.
- පොල් වතුර වකුගඩු වල ගල් ඇති වීමේ රෝගය සඳහා සුවය ගෙන දෙනවා.
- පොල් වතුර මගින් හිසකෙස් පෝෂණය කරනවා.
- පොල් වතුර ආහාර ජීර්ණය සඳහා නියෙන හොඳම පිළියමක් වෙනවා.
- පොල් වතුර ඉතා ඉහල ශක්තිජනක පානයක්.
- පොල් වතුර මුත්‍රා ආසාදන වලට හොඳ ප්‍රතිකාරයක්. දිනකට පොල් වතුර විදුරු දෙකක් පානය කිරීමෙන් සම්පූර්ණයෙන්ම මුත්‍රා ආසාදන සුව කිරීමේ හැකියාව තියෙනවා.
- පොල් වතුරේ **Lauric** අම්ලය අඩංගු වන අතර එමගින් ආහාර වල ඇති සියලුම ප්‍රෝටීන් ආරක්ෂා කරයි.
- පොල් වතුර පානය මගින් සම ගැඹුරට ගොස් පෝෂණය කරන අතර සම වියළි ස්වභාවය අවම කරවනවා.
- රාත්‍රී නින්දට පෙර පොල් වතුර ස්වල්පයක් ගෙන මුහුණේ ඇති ලප කැළැල් වල අලේප කර උදෑසන සෝදා ඉවත් කරන්න. පොල් වතුර පානය වියළි ස්වභාවයෙන් යුතු හිසකෙස් වලට හොඳ ඖෂධයක්. පොල් වතුර පානය මගින් රුධිර සංසරණ ක්‍රියාවලිය නිසි පරිදි පවත්වාගෙන යන්න පුළුවන්. ශරීරයට අවශ්‍ය මැග්නීසියම්, යකඩ, කැල්සියම්, සින්ක් හා මැන්ගනීස් ඇතුළු පෝෂණ කොටස් රාශියක් පොල් වතුර වල අඩංගුයි. ඒ වගේම කැලරි සහ විටමින් බී වලින් එය පොහොසත්. මස්පිඩු ශක්තිමත් කිරීමටත් අස්ථි වල සෞඛ්‍ය තත්ත්වය වැඩි දියුණු කිරීම සඳහාත් පොල් වතුර උපකාර කරයි. සිරුරේ ප්‍රතිශක්තිය වැඩි කරනවා.



Camera NIKON D7200
ISO 400
Focal Length 140mm
Aperture F/7.1
Shutter Speed 1/80 sec
Location Diyatalawa
Programme Manual
W/Bal Auto

Pix by :
Cpl Pathamasiri UDN
White Hackle Media Section



ආරක්ෂක අමාත්‍යාංශයේ නව ආරක්ෂක ලේකම්

માગરુનાથ નેપેશ હોલિન ડેન
પ્રજાસુલોચિ રૂપાનુલોચિ

